



きゅうメール

ひ
【日にち】

がつとおか きん
11月10日(金)

【こんだて】

しゅしょく
主食

はん
ご飯

しゅざい
主菜

ハムステーキ

ふくさい
副菜

ハヤシチュー

た
その他

かい
海そうサラダ

ぎゅうにゅう
牛乳

はいぜんず
【配膳図】



きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

ちづちょうさん こめ しらいわ あおき
智頭町産：米、にんにく(白岩さん)、たまねぎ(青木さん)

とっとりけんさん ぎゅうにゅう ぶたにく
鳥取県産：牛乳、豚肉、しめじ

きゅうしょく
【給食センターより】

あき ふか 秋も深まり、ひと雨ごとに気温がさがり季節となりました。くうき かんそう 空気が乾燥するこれからの時期は、じき かぜ 風邪やインフルエンザ、ノロウイルスなどによるかんせんしょう 感染症に、いじょう きをつける必要があります。ひつよう 感染症予防には、てあら ゆうこう 手洗いが有効です。きゅうしょく まえ とく 給食の前には特にしっかりと手洗いをしましょう。ポイント、てあら りゅうすい よご 流水で汚れやウイルスを洗い流すイメージで手を洗うことです。せいけつ せいかつ ようい わす 清潔なハンカチの用意も忘れないようにしましょう。