



# きゅうメール

ひ  
【日にち】 7月10日(水)

【こんだて】

しゅしょく  
主食

ナン

しゅさい  
主菜

チキンカツ

ふくさい  
副菜

だいず なつやさい  
大豆と夏野菜のカレー

らっきょうコールスロー

た  
その他 ぎゅうにゅう  
牛乳

小学校中止

はいぜんず  
【配膳図】

すいか



きょう ちさんちしょう  
【今日の地産地消】

ちづちようさん たけした だいず あやき  
智頭町産: なす(竹下さん)、大豆(綾木さん)

とっとりけんさん ぎゅうにゅう とりにく  
鳥取県産: 牛乳、鶏肉、にんじん、ピーマン、たまねぎ、きゅうり、にんにく、

キャベツ、らっきょう、じゃがいも、すいか

きゅうしょく  
【給食センターより】

きょう めいさんち ぜんこくてき し とっとりけんちゅうぶ ほくえいちよう  
今日のデザートのスイカは、名産地として全国的にも知られている、鳥取県中部の北栄町  
で収穫された「大栄スイカ」です。

みずみずしく、シャリシャリとした食感と、さわやかな甘さが特徴の品種です。

いま しゅん なつ あつ いま しゅん からだ さ こうか  
今が旬のスイカは、夏の暑さでほてった体を冷ます効果があります。