



ワークライフバランス講座を開催しました！

5月12日（水）智頭町総合センターで『暮らしを整える！毎日がhappyになる新習慣』と題してワーク・ライフ・バランス講座をオンライン研修で行いました。

ワークライフバランスとは仕事と家庭の調和とも訳されて、仕事と生活のバランスが取れている状態をいいます。

講師の来田裕子さんは、鳥取駅の風紋広場のトイレをデザインされた一級建築士で、自身が体験された実践例を効果的に伝えていただきました。

来田さんは、『まず自分が楽しくないと幸福度が上がらない』と話され、笑顔が続く秘訣や、元気になるリストをつくっておく、幸せのお裾分けをする気持ちになるなど、有効なヒントをくださいました。

来場者のアンケートでは『幸せについて再確認できた』



講座の様子

『職場でも家庭でも生かせる内容だった』『日々の暮らしの中で実践します』などの感想をいただきました。

自分が幸せになるにはまず自分の心の持ち方を変えて、少しいことから良いのでスタートしてみることが大事だと気づかされた講座でした。

2020年度

智頭町同和教育推進協議会活動報告

5月中旬

町同和教育推進協議会総会（書面決議）

8月20日

各地区同和教育推進協議会会長・幹事連絡会

10月2日

若手職員人権同和問題研修会

10月22日

部落解放女性研究集会実行委員会

10月25日

2020年第45回鳥取県人権確立をめざす県民集会「特別講座」（オンライン研修）

12月8日

部落解放智頭町研究集会実行委員会

12月17～18日

第35回人権啓発集会

2月25～26日

部落解放・人権西日本夏期講座（オンライン研修）

3月7日

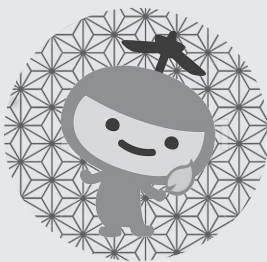
差別事件報告・人権確立をめざす鳥取県民集会

随時

小地域推進集団学習会

2021年度も、コロナウイルスの流行状況を見ながら、人権尊重の取り組みを考えていきます。

小地域学習会や企業等の人権同和問題研修会の講師派遣や内容の相談にも応じますので、気軽に問合せください。



問合せ先 役場総務課 ☎ 75-4111