



きゅうメール

ひ
【日にち】

がつ にち もく
7月11日(木)

中学校中止

【こんだて】

しゅしょく
主食

はん
キムタクご飯

しゅさい
主菜

しお や
さばの塩こうじ焼き

ふくさい
副菜

しる
なすのみそ汁

ゴーヤチャンプルー

た
その他 ぎゅうにゅう
牛乳

はいぜんず
【配膳図】



きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

ちづちようさん こめ たけした あやき
智頭町産：米、なす(竹下さん)、みそ(綾木さん)

とっとりけんさん ぎゅうにゅう たまご ぶたにく どうふ
鳥取県産：牛乳、さば、卵、豚肉、豆腐、にんじん、ねぎ、ゴーヤ、たまねぎ、
もやし、えのきたけ、塩こうじ

きゅうしょく
【給食センターより】

きゅうしょく はん ながのけん たんじょう
給食でおなじみの「キムタクご飯」は、長野県で誕生しました。「キムタク」とは、キムチと
たくあんという意味ですが、国民的スターの愛称にもかけているそうです。

ながのけん しょくぶんか つけもの ばな すす こ つけもの た
長野県の食文化である「漬物」離れが進む子どもたちに、「漬物をおいしく食べてもらいたい」と、
今から20年くらい前に長野県の給食の先生が考案しました。今では、長野県だけでなく
ぜんこく にんき きゅうしょく
全国でも人気の給食メニューとなっています。