

## 智頭町の健康状況 アンケート結果

分野	測定値	平成 29 年度 現状値	令和 3 年度 現状値	令和 3 年度 達成状況	令和 8 年度 目標値
食事	毎日 3 食食べる人の割合	85.2%	85.4%	△	90.0%
	主食・主菜・副菜をそろえた、バランスの 取れた食事を 1 日 1 回以上とる人の割合	90.7%	88.8%	×	92.5%
	野菜を 1 日に両手一杯分食べる人の割合	25.0%	27.1%	△	50.0%
運動	週に 1 回以上の運動が習慣化している人の 割合	50.4%	95.3%	○	55.0%
	ウォーキングしている人の割合	27.1%	26.4%	×	32.0%
	運動と生活習慣病の関係を知っている人の 割合	93.2%	95.3%	○	95.0%
飲酒	飲酒する人の中で毎日飲酒する人の割合	36.2%	36.8%	×	30.0%
	飲酒する人の中で 1 日 2 合以上飲酒する 人の割合	17.3%	23.0%	×	13.0%
自身の 健康 管理	BMI18.5 以上 25 未満の人の割合	71.6%	62.6%	×	75.0%
	特定健診を受ける人の割合	34.2%(H28)	59.0%(R2)	○	41.5%
	胃がん検診を受ける人の割合	26.4%(H28)	24.7%(R2)	×	29.0%
	大腸がん検診を受ける人の割合	36.4%(H28)	30.6%(R2)	×	40.0%
	肺がん検診を受ける人の割合	31.8%(H28)	31.3%(R2)	×	35.0%
	子宮がん検診を受ける人の割合	28.4%(H28)	23.0%(R2)	×	32.0%
	乳がん検診を受ける人の割合	18.0%(H28)	14.7%(R2)	×	20.0%
歯の 健康	毎日朝晩歯みがきをする人の割合	62.3%	66.2%	△	85.0%
	定期的に歯科を受診している人の割合	28.8%	34.2%	○	33.0%
	自分の歯の本数が 20 本以上の人の割合	50.0%	53.5%	△	60.0%

**達成状況** ・目標値を達成しているもの・・・○ ・目標値を達成していないもの・・・×

・改善はしているものの目標値を達成していないもの・・・△

### ☆ポイント☆

運動、喫煙に関しては目標値に達成している項目がみられますが、食事や飲酒に関しては目標値に達していない項目が多く、今後も健康に関する情報を啓発する必要があると考えています。

問合せ先 保健センター福祉課 ☎ 75-4101