



きゅうメール

【日にち】 12月23日(月)

【こんだて】

しゅしよく **主食**
 しゅさい **主菜**
 ふくさい **副菜**
 た **その他**

はん **ご飯**
 ぶたにく しろ いた **豚肉の白ねぎ炒め**
 じる **かきたま汁**
 あ **おかか和え**
 ぎゅうにゅう **牛乳**

【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米、しろねぎ(竹下さん)、はくさい(白岩さん)

鳥取県産：牛乳、卵、豆腐、豚肉、にんじん、ねぎ、えのきたけ、もやし

【給食センターより】

明日で2学期の給食も終わり、明後日はよいよ終業式ですね。

これからむかえる年末年始には、クリスマス、大晦日、お正月といった、家族で食卓を囲む行事がたくさんあります。冬休みの機会に積極的に参加して、伝統的な行事食を体験しましょう。

そのためにも、インフルエンザや風邪、ノロウイルスなどの感染症をしっかりと予防して、寒い冬を元気に過ごしてほしいと思います。