



きゅうメール

【日にち】

3月9日 (木)

中学校中止

【こんだて】

主食 大山の恵み黒糖パン

主菜 メンチカツ

副菜 はるさめスープ

ブロッコリーサラダ

牛乳 牛乳



【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：乾燥きくらげ（富沢地区新興協議会）

鳥取県産：牛乳、ブロッコリー、にんじん

【給食センターより】

今日の副菜は、ブロッコリーとカリフラワーを使ったサラダです。

カリフラワーは、ブロッコリーと同じく花のつぼみを食べる野菜です。キャベツやはくさいと同じ仲間、**「はなキャベツ」**とも呼ばれています。ビタミンCを豊富に含んでいるため、風邪予防にも効果的です。