



2022

9

No.846



the most beautiful  
villages  
in japan

智頭町は  
「日本で最も美しい村」  
連合に加盟しています。

## TOPICS

- ・暮らしを考える会・・・・・・・・・・ 2P
- ・まちの話題・・・・・・・・・・ 13P
- ・乗合タクシー愛称大募集！・・・・裏表紙



### 今月の表紙

7月31日(日)、観光列車「あめつち」が臨時列車として初めて因美線を走り、町や駅には多くの観光客や鉄道ファンが訪れました。智頭駅では、ちづ保育園の子どもたちがよさこい踊りを披露し列車をお出迎えました。(まちの話題：13P)





# 『智頭らしい福祉のまちづくり』を共に考える

第6回（令和4年度第1回）暮らしを考える会を開催しました。



## 暮らしを考える会とは

『智頭らしい福祉のまちづくり』を推進するために、地域の現状や課題を共有し、地域の皆さんと行政が解決策について共に検討する機会として、平成30年度以降、地区ごとに開催しています。

## 第6回の概要

（6地区ー34人参加）

- ① 本町の介護・福祉の現状と今後の展開、介護予防の考え方などについての説明
- ② 令和2・3年度に実施した「健康とくらしの調査」の分析結果報告
- ③ 『豊かな暮らしを叶えるために必要なこと』を考えるワークショップ



### ① 皆さんにお伝えしたこと

☑ これからの介護予防は、すべての高齢者を対象として、社会参加と、そのための居場所づくりや支え合いの体制づくりを進めることが求められている。

◎ 本町は、ミニデイやサロン等の通いの場が充実。このことで要介護認定率が低く抑えられていると予想。

☑ 誰もが加齢とともに、できにくくなるが増え、支援を受ける側の立場になることは避けられないが、困ったときに自分から周囲に支援を求められる人は約3%。逆に、求められれば支援するという人は約97%。

◎ 「助けて」は言えないが、助けてい気持ちはある。「助けて」と言いやすい環境づくり、支援する側・される側をつなぐ仕組みづくりが必要。



### ② 健康とくらしの調査の分析結果

- ・ 地区ごとに、よい点・悪い点が異なり、特徴が現れている。
- ・ 令和2年度以降、コロナ禍の影響を受け、数値の悪化した項目が増加。

### ③ 豊かな暮らしを考えるワークショップ

- ・ 豊かな暮らし、続けたい暮らしを考え、それを叶えるために必要となる取組を、「自分・家族」「集落・地区」「町全体」に分けて共有。（結果は次回の特マへ）

参加者からの意見

ワークショップで他の人の意見が聞けるのがいい。コロナ禍でも継続して開催してほしい。



まちや地域のこと、自分のことから先のことを考えるきっかけになった。



「次回」  
第7回暮らしを考える会

次の2点をテーマとして、令和4年11月ごろ、各地区で開催予定です。

- ①「健康とくらしの調査」結果から見えた地区ごとの特徴は、どんな要因によるものなのか？
- ②豊かな老後を過ごすために、今、自分自身・地域でできることは？

問合せ先 保健センター福祉課 ☎75-4102

智頭町戦没者慰霊祭を挙行しました

7月22日(金) ほのぼのひだまりホール

本年度の慰霊祭も、コロナ禍により規模を縮小することになりましたが、来賓・遺族会会員など約50人が参列し、挙行しました。

町長や来賓の慰霊の辞では、「戦後77年という長い年月の経過により、戦後生まれの世代が総人口の8割以上を占める今、戦争の体験やその後の苦難の歴史の記憶の風化が危惧されていることから、私たちが享受している平和と豊かさ、多くの尊い犠牲のうえに築かれたものであることを強く認識し、歴史への認識を一層深め、命や平和の大切さを次代に語り継ぐことが重要な責務である」という強い思いなどが述べられました。

参列者から、「慰霊祭は、多くの町民にとって平和を考えるきっかけになってほしいと思う。」という声がかかる中、会の終わりには町長から「コロナ禍により様々な対応を求められるが、慰霊



祭は毎年開催できるよう検討していく。」と伝えられました。

問合せ先 保健センター福祉課 ☎75-4102

# 地域とともにある学校づくり

7月に“小・中学校にコミュニティ・スクール”を導入しました

## コミュニティ・スクールとは？

コミュニティ・スクールとは、**学校運営協議会**を設置している学校のことです。

学校運営協議会の委員は、地域代表、PTA 役員経験者、農林高校代表、保育園代表、学校代表の 10 人です。

## コミュニティ・スクールのいいところは？

智頭町の教育ビジョンに掲げる「目指す子ども像」を地域と学校で共有し、地域の活動を教育力に換えて、子どもたちの学びと育ちを応援していくことができます。地域で学び、地域の皆さんから学ぶことで、ふるさとを大切にする気持ちを育んでいきたいと考えています。

## 学校運営協議会を開催！

7月15日の協議会では、今年度の学校経営方針、学校教育目標等が承認されました。今後はテーマを決めて、子どもたちの将来のために何ができるのかを話し合っていきます。今年度は小学校の児童・中学校の生徒の様子を見ながら進めていきます。

地域の皆さんに子どもたちのためにこんなことを一緒にできないだろうか等、相談やお願いをするかもしれません。「畑づくりなら任しといて！」など、「こんなこと出来るで！」ということをぜひ教えてください。学校と地域で、一緒に考え智頭町の子どもたちを育てていきましょう。



柎の実が柎餅になるまで



林業学習で枝打ち体験



これまで地域の皆さんが子どもたちと一緒にやってきたことを学校と地域と一緒に考え、実践していきましょう！



## 9月上旬から家屋調査を行います

固定資産税を適正に算出するため、家屋調査を実施します。固定資産税は、その家屋の評価により決まりますが、家屋調査はその評価を行うための大切なものです。

役場の税務住民課職員が期間中、調査のために敷地内に立ち入りさせていただくことがあります。調査員は常に職員証を携行していますので、不審に思ったときは提示を求めてください。

### 【次の場合、申告が必要です！】

#### ☑不動産を取得したとき

家屋の新築、増築などにより不動産を取得したときは、地方税法により60日以内に東部県税務所に申告する義務があります。正当な事由なく申告をしなかった場合は、過料が課せられることがありますので、早めに申告を行ってください。申告に必要な書類は税務住民課にあります。住宅だけでなく、倉庫や車庫も評価の対象です。

#### ☑家屋を取り壊したとき

「滅失の申告」を行ってください。12月28日（水）までに申告を行うことにより、課税台帳から削除され、次年度から課税されなくなります。

#### ☑所有者が死亡したとき

相続人を代表して納税通知書等を受領する人を指定する「固定資産現所有者等届出書」を提出してください。

問合せ先 役場税務住民課 前川・小谷 ☎75-4117



## マイナンバーカード交付申請書が届いていませんか？

マイナンバーカードをまだ持っていない人に、オンライン用QRコード付きマイナンバーカード交付申請書が順次送付されています。スマートフォン等で申請書のQRコードを読み取ることで、簡単に申請ができます。マイナポイントの対象となるマイナンバーカードの申請期限は9月末までですので、早めの申請がおすすめです。（※1）（※2）

### ※1 以下の人には、交付申請書は送付されません。

- ① 75歳以上で、令和2年度又は令和3年度に後期高齢者医療広域連合からマイナンバーカード交付申請書が送付されている人
- ② 令和4年1月1日以降に出生または国外から転入された人（出生時または転入時に地方公共団体情報システム機構（J-LIS）から、個人番号通知書と一緒に交付申請書が送付されています）
- ③ 在留期間の定めのある外国人住民の人（地方出入国在留管理局でマイナンバーカードの交付申請などについてお知らせをしています）
- ④ 配偶者からの暴力（DV）ストーカー行為等、児童虐待及びこれらに準ずる行為の被害者として、住民票の住所と異なる居所情報を登録している人



### ※2 郵送等での申請も可能です。

問合せ先 役場税務住民課 ☎75-4118

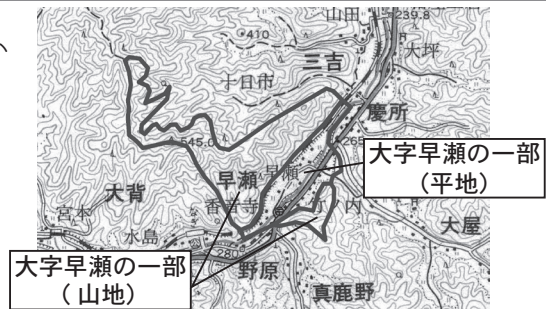


## 地籍調査一部完了のお知らせ

大字早瀬の一部（図参照）の地籍調査が終了し、法務局への登記が完了しました。

今後は鳥取地方法務局、役場税務住民課で更新された地籍図などのデータが利用できます。

土地所有者の皆さんには現地立会などで大変お世話になりました。ありがとうございました。



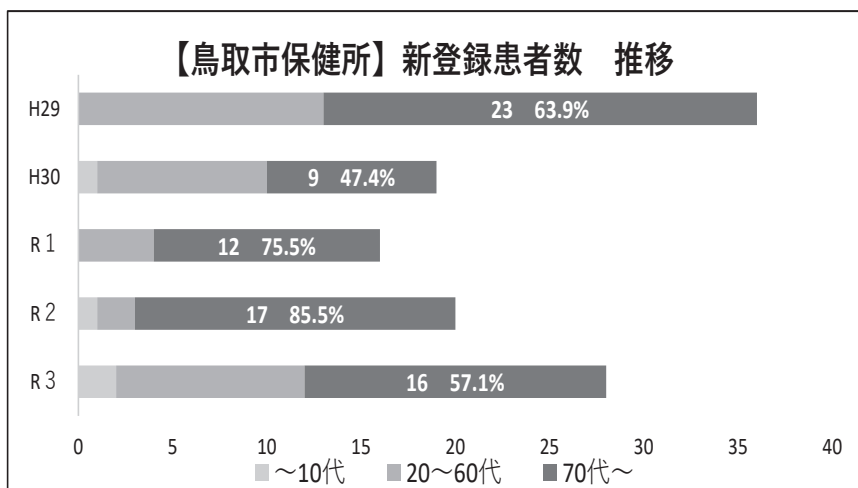
問合せ先 役場地籍調査課 ☎75-4122



## 9月24日～30日は「結核予防週間」です！

結核は過去の病気ではありません

結核は、今なお全国で年間1万3千人近くの新たな患者が発生し、およそ2千人が亡くなられる重大な感染症です。



鳥取県東部においても毎年新たな患者が発生しており、そのうち半数以上は70歳以上の高齢者です。

### 症状があるときは受診を

結核は早期発見すれば、通院・服薬治療で治ります。次のような症状があるときは、できるだけ早く医療機関を受診し、胸部エックス線検査を受けましょう。

- ・咳が2週間以上続く
- ・タンがよく出る、タンに血が混じる
- ・息を吸うときに胸が痛む
- ・微熱、体がだるい、急に体重が減る

65歳以上の人は、症状がなくても年に1回結核検診を受けましょう。高齢になると症状がわかりにくいことがあります。症状がなくても検診を受けましょう。

### 結核・肺がん検診の受け方

町内では智頭病院または11月3日（木・祝）、12月20日（火）実施の集団検診で受けることができます。その他、鳥取県東部の医療機関でも受けることができます。実施医療機関については、がん検診の受診券に同封された案内をご覧ください。

問合せ先 保健センター福祉課保健師 ☎75-4101



## ストップ風しん！妊娠を考えているなら早めの予防接種を！

妊娠中の女性、特に妊娠 20 週頃までの女性が風しんウイルスに感染すると、赤ちゃんの目や耳、心臓等に障がいが出る可能性があります。これを『先天性風疹症候群』といいます。

風しんワクチン任意予防接種費用助成について	
対象者	① 妊娠を希望する女性で風しん抗体価の低い人 ② 妊婦の夫（内縁を含む） ③ 妊婦の同居者 ④ 妊娠を希望する女性（風しんの抗体価の低い人に限る）の同居者であって、風しんの抗体価の低い人 ※妊娠中の方は接種できません ※接種後 2 か月間は避妊をしてください ※今までに本助成を受けたことのある人は対象外です
手続き	場所：智頭町保健センター 持ち物：印鑑 ①の人は抗体価の低いことを証明できるもの ②と③の人は母子健康手帳（妊婦の配偶者及び同居者であることの確認のため） ④風しん抗体価の低いことを証明できるもの。同居している妊娠を希望する女性の風しん抗体価が低いことを証明できるもの
接種方法	・医療機関に予約する ・接種日に医療機関へ接種券、接種済証、予診票を持参する

### 風しんは予防接種で予防できます！

生まれてくる赤ちゃんを守る為には、風しんにかからないよう予防することが重要です。本町では上記の対象者に風しん予防接種の全額助成を行っています。

問合せ先 保健センター福祉課 ☎75-4101



## 会社を退職（失業）された人へ

### ～国民年金への変更手続きはお済みですか～

20 歳以上 60 歳未満の人は、国民年金への加入が法律で義務付けられています。

#### 次の場合は、国民年金の届出が必要です

- ・勤務先を退職（失業）されたときは、厚生年金から国民年金へ変更
- ・勤務先を退職（失業）された人に扶養されていた配偶者は、国民年金への変更
- ・退職（失業）して会社員・公務員などである配偶者に扶養される人は、配偶者の勤務先へ手続きに必要なもの

・マイナンバーまたは基礎年金番号が分かる書類

・退職（失業）の日付が分かる書類

#### 保険料額

国民年金の保険料は毎年変わります。令和 4 年度の月額保険料は、16,590 円です。

問合せ先 役場税務住民課 ☎75-4118 鳥取年金事務所 ☎0857-27-8311

フレイルとは、一言で言う  
と「加齢に伴う機能の衰え」  
のことです。健康状態と要介  
護状態の中間に位置します。

フレイルって何？

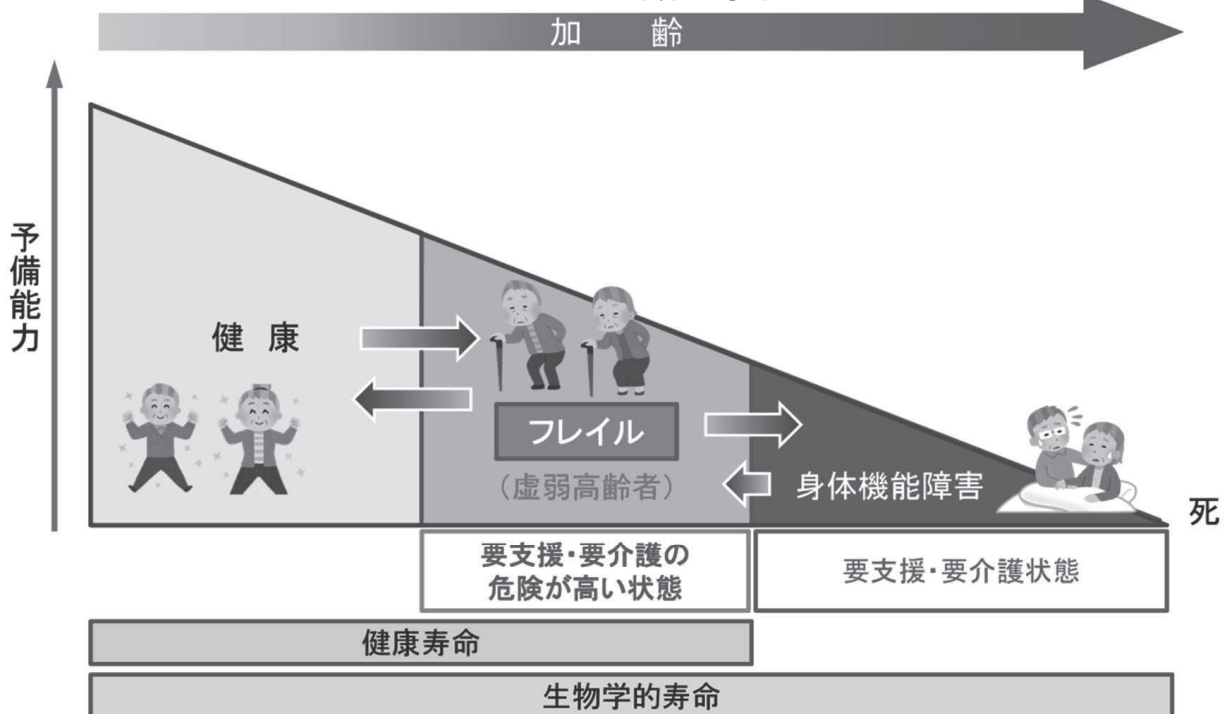
# 智頭病院だより フレイル について

智頭病院 内科医師 神谷 礼

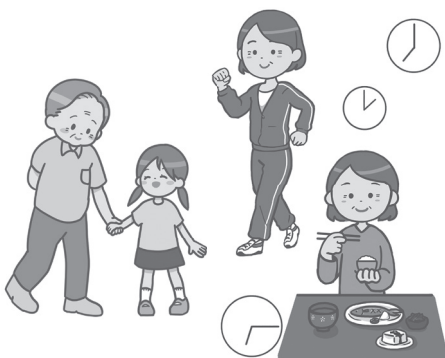
今回は健康長寿を目指す上で重要な概念  
となる「フレイル」について一緒に見てい  
きましょう。



## フレイル概念図



葛谷雅文 (2009) 老年医学におけるSarcopenia & Frailtyの重要性, 日本老年医学会雑誌, 46, p279-285  
 佐竹昭介 (2015) フレイルの一次スクリーニング, p32-39, フレイルの予防とリハビリテーション, 医歯薬出版株式会社を参考に一部改変  
<https://www.ncgg.go.jp/ri/lab/cgss/department/ep/topics/27.html>  
 出典：国立研究開発法人 国立長寿医療開発センター



フレイルでは健康状態と比べて、外からのストレス（感染症、事故、手術など）に対して抵抗力が弱くなります。その結果、施設入所や入院、死亡のリスクが健康の人よりも高くなると報告されています。

一方で要介護状態と異なり、適切な介入によって健康状態に戻りやすく、可逆性があることも特徴です。フレイルを放置しているとゆくゆくは要介護状態や寝たきりとなるおそれがあるため、早期にフレイルであると気づき日常生活を改善していきましょう。

問合せ先 国民健康保険智頭病院 ☎ 75-3211



## あなたもチェック！フレイルチェック表

栄養	1	ほぼ同じ年齢の同性と比較して、健康に気をつけた食事を心がけている	はい	いいえ
	2	野菜料理と主菜(肉か魚)を両方とも、毎日2回以上は食べている	はい	いいえ
口腔	3	「さきいか」「たくあん」くらいの硬さの食品を普通に噛み切れる	はい	いいえ
	4	お茶や汁物でむせることがある	いいえ	はい
運動	5	1回30分以上の汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している	はい	いいえ
	6	日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施している	はい	いいえ
	7	ほぼ同じ年齢の同性と比較して、歩く速度が速いと思う	はい	いいえ
社会性・心	8	昨年と比べて外出の回数が減った	いいえ	はい
	9	1日に1回以上は、だれかと一緒に食事をしている	はい	いいえ
	10	自分が活気にあふれていると思う	はい	いいえ
	11	何よりもまず、もの忘れが気になる	いいえ	はい

<https://mainichigahakken.net/health/article/post-2439.php>  
 出典：毎日が発見ネット

### フレイルチェックをしよう！

フレイルは身体だけでなく、精神面・認知面・口腔衛生・社会面などからも要介護の危険が高い状態をとらえています。

左の表を使ってフレイルにあてはまるかどうかチェック

してみましよう。右側の欄に  
ついた丸が6個以上ある人は、  
フレイルの可能性がありま  
す。生活習慣をどのように変え  
ればよいか、一緒に確認して  
いきましょう。



### 改善のキーワードは、食事・運動・人とのつながり

ここでは3つの観点からフレイルの改善策をみていきましょう。

#### ○食事について

・1日3食とり、食事を抜かないようにしましょう。

・主食、主菜、副菜をそろえ、特にタンパク質をしっかりと取りましよう。(ただし、腎機能の悪い人は主治医に相談しましよう) 缶詰やレトルト食品、惣菜、配食サービスを活用し、栄養バランスアップを心がけましよう。

・よく噛んで食べ、口を動かすよう心がけましよう。必要なら人は義歯を活用しましよう。  
 ・歯磨きや定期的な歯科検診でお口の健康を守りましよう。

#### ○運動について

・百歳体操など地域で行っている体操を活用しましよう。  
 ・家事や散歩も筋力をつける上で役立ちます。

#### ○人とのつながり

##### 力をアップ

・電話や手紙、メールやSNSを活用しましよう。  
 ・買い物や移動のついでに挨拶、声かけをすることも心の健康につながります。

食事・運動・人とのつながりを心がけて、健康に長生きしていきましょう。

9月は、「世界アルツハイマー月間」、  
9月21日は、「世界アルツハイマーデー」です

認知症の理解を広げましょう

9月は世界アルツハイマー

月間として、世界各国で認知症への偏見をなくし、理解を広げるための活動が実施されます。日本では「公益社団法人認知症の人と家族の会」が中心となり、関係機関と連携し全国で認知症に関する啓発活動が行われます。

認知症は誰もがなりうる

「脳の病気」

認知症は、さまざまな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりするために起こる「脳の病気」です。高齢者だけの病気ではありませんが、85歳以上では2人に1人その症状があると言われています。長寿社会とな

り、認知症は誰もがなりうるものと考え、一人ひとりが備えをしていくことが大切です。

認知症と「ともに生きる」

時代

日本では、令和元年に「認知症施策推進大綱」が閣議決定されました。令和7年までの取組方針で「認知症の発症を遅らせ、認知症になっても希望を持って自分らしく暮らし続けられる社会を目指し、

「共生」と「予防」を車の両輪として施策を推進する」と記されています。「予防」とは、「認知症にならない」という意味ではなく、「認知症になるのを遅らせる」「認知症になっても進行を緩やかにする」という意味です。「共生」とは、認知症があっても認知症とともに生きること、また認知症のある人もない人もともに生きること示しています。

< 普段実施している事業 >

○物忘れ相談

毎月5日（5日が祝日等であれば翌日）午前9時～11時30分を定例とし物忘れ相談を行っています。

○介護者家族の集い

毎月第2水曜日午後1時30分～3時、ちえの森ちづ図書館で開催。「認知症の人と家族の会鳥取県支部」代表吉野立氏を迎え、家族の思いを語り合ったり、介護についての助言等をいただいたりしています。

○オレンジカフェ

住民主体として、毎月第4月曜日、午前11時30分～午後1時、ほのぼのひだまりホールで開催。山形第一地区公民館では、毎週第3木曜日午前10時～正午に開催。

○認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、認知症のある人や家族に対して温かい目で見守る応援者となっただくための講座です。依頼にあわせて出張講座を行います。

気軽に相談を

認知症は身近なものとなってきましたが、それでも自分や家族が「認知症かな?」と思った時には不安になり、どうしたらよいか戸惑ってしまうと思います。相談は、智頭町地域包括支援センターへ連絡ください。また、上記の事業も気軽に利用ください。



智頭町認知症  
マスコットキャラクター  
「キラリ」と「サラサ」

毎年9月10日は自殺予防デー  
9月10日～16日は  
自殺予防週間です

自殺の状況

近年の日本の年間自死（※1）者数は減少傾向にありましたが、令和2年の自死者数は、2万1081人と前年に比べ912人増加しました。令和3年は2万1007人と令和2年より減少したものの、令和元年よりは多い状況です。鳥取県の自死者数は、平成29年以降減少していましたが、令和2年は増加し85人、令和3年はさらに増加し90人となっています。

自死の背景



自死は、体や心の健康、暮らしや仕事、経済面の悩み、家族間の問題など複数の要因が複雑に絡みあっています。悩みや心配ごとをひとりで抱えて誰にも相談できず、心理的に追い込まれた結果、「自死でしか解決できない」と思い込んでしまうケースが多いようです。

自殺を防ぐために

1. 本町の取り組み

本町では、地域の人が互いにつながるりをもち、共に支え合いながら、町民一人ひとりが生きがいや夢をもって生活することを通じて、「誰もが自死に追い込まれることのない智頭町」を実現するため、令和3年度に「自死対策計画」を策定しました。一人ひとりが生きやすくなる社会の実現を目指し、関係機関との連携や相談事業、知識の普及啓発に努めます。

2. 住民の皆様ができること

自死を予防するためには、行政や関係機関の取り組みだけでなく、私たち一人ひとりが自死に関心をもつことが大切です。

周囲の人に気を配り、「ちょっといつもと様子が違う」と感じる人がいれば、その人の話をじっくり聴き、その人の気持ちを受け止めてください。

相談先	電話番号
鳥取市保健所 保健医療課 心の健康支援室	0857-22-5616
鳥取県立精神保健福祉センター	0857-21-3031
こころの健康相談統一ダイヤル	0570-064-556
チャイルドライン (18歳まで利用可能)	0120-99-7777
24時間子供SOSダイヤル	0120-0-78310
自殺予防いのちの電話	0120-783-556
鳥取いのちの電話	0857-21-4343

相談機関一覧

必要だと思うときは、専門機関等に相談しましょう。保健センターでも随時相談に応じていますので、遠慮なく連絡ください。

※1 鳥取県では、法律名等一部の用語を除き、原則として、「自殺」という言葉に代えて「自死」という言葉を用いることとしています。

スーミンのワンポイントアドバイス “睡眠は健康のバロメーター”

こんなときは早めに相談を！

- ▽寝付けない
- ▽夜中に何度も目覚める
- ▽早朝に目が覚め、その後寝付けない
- ▽朝なかなか起きられない
- ▽昼間眠気が襲い、生活に支障がある

質の良い睡眠をとるために・・・

- ◇朝はなるべく同じ時間に起きる
- ◇朝起きたら光を浴びて体内時計をリセットする
- ◇食事はなるべく同じ時刻にとる
- ◇昼間は適度に体を動かす(寝る直前は激しい運動はせず、ストレッチ程度がオススメ)
- ◇寝酒、寝る前のカフェイン摂取はしない
- ◇ぬるめのお風呂に入る
- ◇眠たくなってから寝床に入る

睡眠は心身の疲労回復に大きな役割を担っています。心の不調が睡眠の問題としてあらわれることもあります。



智頭町睡眠キャンペーンキャラクター「スーミン」

## あなたの健康について考えてみませんか？

9月は、様々な視点で健康を考える月です

### 「がん征圧月間」

令和4年度スローガン

「がん検診 私にできる」

がん対策」

『がん』は本町において、75歳未満の人の死因の第1位で、35%以上をしめています（令和3年）。

がんは日本人の死因第1位で、全死者の3人に1人にあたります。令和2年の統計によると死亡者が最も多かったのは男性で肺がん、女性では大腸がんでした。肺がんは主にたばこの影響で、大腸がんや乳がんは戦後の生活習慣の変化で増加していると考えられています。

がんと聞くと死を連想してしまふ人もいますが、発見が早ければ治癒する確率が高まります。たとえば胃がんの場合、初期段階で発見された場合の5年生存率は97・4%です。進行度が上がるほど生存

症する疾患のことです。

- ◆ 心筋梗塞・狭心症
  - ◆ 脳梗塞
  - ◆ 糖尿病
  - ◆ 脂質異常症
  - ◆ 高血圧
  - ◆ 脂質異常症
- などが「生活習慣病」です。

率が下がります。つまり、早期に発見するためには定期的に検診を受ける必要があるのです。  
当町では今年度も『無料』で検診を受けることができま。自分のためにも家族のためにも、定期検診を受けてがんの発生を見逃さないようにしましょう。

### 「健康増進普及月間」

健康増進普及月間とは生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など個人の生活習慣の改善の重要性についての国民一人ひとりの理解を深め、さらにその健康づくりの実践を促進するため、毎年9月の1か月間を健康増進普及月間とし、食生活改善普及運動と連携して、全国的に実施するものです。

『1に運動 2に食事』

『3に禁煙 最後にくスリ』

『健康寿命の延伸』

生活習慣病とは、その名の通り、生活習慣が原因で発

### 食生活改善普及運動

「今日から始める適塩生活」

生活習慣病予防の観点から食塩の1日摂取目標量は、男性7.5g、女性6.5gとなつています。しかし鳥取県民は目標量より2〜3g多く摂っているのが現状です。

高血圧の予防には、身体の中の余分なナトリウムを外に排出する作用を持つ「カリウム」が含まれる食べ物を摂ることが大切です。「カリウム」は野菜や果物、海藻類等に多く含まれているので、日々の食事で意識して食べるようにしていきましょう。

簡単美味しい適塩レシピ

かぼちゃとなすの

焼きマリネ

エネルギー：161kcal 食塩：1.0g

【材料】（2人分）

- ・かぼちゃ：1〜8個（200g）
- ・なす：1本（100g）
- ・オリーブ油：大さじ2
- ・塩コショウ：適量
- ・酢：大さじ1
- ・砂糖：小さじ1
- ・塩：小さじ1/2



【作り方】

- ①かぼちゃは一口大に切り、耐熱容器に入れてふんわりとラップをし、電子レンジ（600w）で2〜3分加熱する。
- ②なすは乱切りにして水に浸し、アク抜きをしておく。ザルにあげて水気を切っておく。
- ③フライパンにオリーブ油を熱し、かぼちゃとなすを揚げ焼きにする。
- ④ボウルに★を合わせ、③を漬ける。粗熱が取れたら冷蔵庫でよく冷やす。



**観**光列車「あめつち」がやってきた！  
7月31日(日)智頭駅

通常は JR 山陰線を走る観光列車「あめつち」が、臨時列車として初めて因美線を走りました。この日、智頭駅ではちづ保育園の子どもたちが勇壮なよさこい踊りで観光客を出迎えたほか、特産品販売なども行われました。また、万緑を走る列車の姿を撮影しようと多くの鉄道ファンが訪れ、町内は賑わいました。



駅の様子

ALT お別れのメッセージ

小学校ALT(外国語指導助手)のシンシア先生と、中学校ALTのローラ先生が任期を終え、母国へ帰国されました。授業、行事、と幅広く活躍されました。

**I love Chizu Town. Teaching at Chizu Junior High School for 3 years has made me happy. Our town is full of kind people. I will miss everyone.**

「私は智頭町のことが大好きになりました。智頭中学校で3年間教師をさせていただいたことは、幸せなことでした。智頭町には親切な人がたくさんいらっしゃいます。皆さんに会えなくなるのは寂しいです。」



**Thank you for the past 9 months in Chizu Town. It was fun working at Chizu Elementary School! Learned a lot about Japanese elementary school life and Japanese culture. Please take care. I hope to visit Chizu Town again, but for now, goodbye.**

「智頭町で9ヶ月間お世話になりました。智頭小学校で働くことができて楽しかったです。日本の小学校の生活や日本文化についてたくさん学ぶことができました。しばしのお別れとなりますが、また智頭町を訪れたいです。皆さまもどうぞお元気で！」



# 図書館だより



午後7時まで開館します！

夜の図書館を

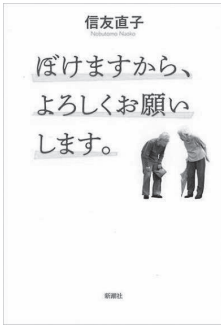
ご利用ください



9月17日(土)  
午後5時30分～7時

この日は、百人委員会教育文化部会の皆さんが、図書館で映画上映会を開催されます。それにあわせ、図書館も午後7時まで開館します。上映予定の映画は、「ぼけますから、よろしくお願います。」です。信友直子さんが書いた本が図書館にあり、読まれた人もあられると思います。

秋の夜長、図書館と映画を楽しんでみませんか。



信友直子著 新潮社刊  
「ぼけますから、よろしくお願います。」

エントランス展示

「認知症について」

毎年9月21日は「世界アルツハイマーデー」に制定され、この日を中心に9月を「世界アルツハイマー月間」として、本町でも認知症についての色々な取り組みがされてきました。



昨年のエントランス展示

今年も、9月17日～28日の間、智頭町地域包括支援センターと連携し、エントランスで展示を行います。認知症に関連した本や情報を集めますので、ぜひ利用ください。

参加してみませんか？

「あたまイキイキ音読教室」



日時 9月9日(金)

午前10時30分～

11時15分

場所 つごいの部屋

健康ポイント1ポイント進呈

## 今月のおはなし会

あかちゃんから楽しめるおはなし会です。

日時 9月30日(金)

午前10時～10時30分

場所 おはなしの部屋

## 「直木賞・芥川賞」受賞作品好評貸出中

第一六七回 直木三十五賞

「夜に星を放つ」

窪美澄 著 文藝春秋

第一六七回 芥川龍之介賞

「おいしいごはんが食べられますように」

高瀬隼子 著 講談社

※ 候補作品も貸出中です

※ 候補作品も貸出中です

## 新着図書(一般書)

- |                      |       |                         |                         |
|----------------------|-------|-------------------------|-------------------------|
| 蹴れ、彦五郎               | 今村 翔吾 | 70歳の正解                  | 和田 秀樹                   |
| 万里 チンギス紀 14          | 北方 謙三 | 精神・発達障害がある人の経済的支援ガイドブック | 竹下 大学                   |
| 御留山 新・酔いどれ小藤次 25     | 佐伯 泰英 | 野菜と果物すごい品種図鑑            | うまい米に仕上げる 乾燥・モミすり・精米のコツ |
| 道                    | 白石 一文 | 山陰クラフトビール 2             | 矢野 竜広                   |
| あきない世傳金と銀 13         | 高田 郁  | 因幡方言川柳集                 | 川柳ふうもん吟社                |
| 鯖猫長屋ふしぎ草紙 10         | 田牧 大和 | —————新着図書(児童書)—————     |                         |
| 藩主の座 おれは一万石 22       | 千野 隆司 | くらべて発見やさいの「おなか」1～3      | 農文協編                    |
| こいごころ                | 畠中 恵  | かいけつゾロリにんじゃおばけあらわる!     | 原ゆたか                    |
| 財布は踊る                | 原田 ひ香 | くすのきだんちはサン!サン!サン!       | 武鹿 悦子                   |
| よって件のごとし 三島屋変調百物語八之続 | 宮部みゆき | その他多数                   |                         |



### おやつづくり教室開催

7月25日(月)、28日(木)に智頭小学生を対象としたおやつづくり教室を実施しました。

講師に智頭町給食センターの調理員さんをお迎えし、フルーツサンドとスイーツポップを作りました。参加者から「楽しかった」「家でも作りたい」という感想がたくさん聞きました。



### 智頭町文化祭開催のお知らせ

文化協会加盟団体など、町内で文化活動をしている町民のみなさんの一年間の集大成「智頭町文化祭」を開催します。

展示発表会・前夜祭・芸能発表会の会場はいずれも総合センターで、入場は無料です。



- |                 |  |
|-----------------|--|
| <b>展示発表会</b>    | 10月22日(土)午前9時～午後5時<br>10月23日(日)午前9時～午後4時 |
| <b>芸能発表会前夜祭</b> | 11月12日(土)午後6時～8時                         |
| <b>芸能発表会</b>    | 11月13日(日)午後1時～4時                         |

作品の出展、前夜祭・芸能発表会への出演を希望される人は、9月20日(火)までにお申込みください。

**【申込・問合せ担当】** 中央公民館 岡本

申込・問合せ先 中央公民館 ☎75-3113・3114



**インターネットにおける  
人権侵害に注意！**

インターネットには、掲示板やSNS（ソーシャルネットワークワーキングサービス）などコミュニケーションの輪を広げる便利な機能があり利用が進んでいます。その一方で、悪質な書き込みや個人のプライバシー侵害など、他人の人権を侵害する問題が多く発生しています。本人にその意識がなくても、いつの間にか相手を傷つけてしまうことがあります。例えば、SNSに無断で掲載した写真や動画により私生活の特定がされるなどプライバシーの侵害に繋がっています。

インターネットは、世界といつでも通信可能なメリットがある反面、匿名で公開・拡散できるため、一度書き込んでしまうと完全に削除することは困難です。安易な書き込みで他の人の人権を傷つけない

**【ネット上の人権侵害を防ぐ為に】**

- ・他人を誹謗中傷する内容を書き込まない
- ・差別的な内容を書き込まない
- ・安易に不確かな情報を書き込まない
- ・他人のプライバシーに関わる情報を書き込まない
- ・不特定多数の人に見られる可能性があることを意識する。

いために、インターネットの特性を理解して、ルールやモラルを守って利用することが大切です。特に小・中・高校生などの未成年者の犯罪を防止するため、保護者の皆さんの見守りと適切な管理をお願いします。

法務省のホームページや最寄りの法務局にも相談窓口がありますので、気になることがあれば相談ください。

**～人権相談窓口のご案内～**

鳥取地方法務局では人権に関する困りごと、心配ごとなど、暮らしの中で起こる様々な問題、いじめ、差別、セクハラ、配偶者やパートナーからの暴力等の悩み事について、法務局職員や人権擁護委員が面談や電話で相談を受け付けています。相談は無料で、秘密は厳守します。（常設相談所は平日午前8時30分～午後5時15分まで）

- ・みんなの人権 110番  
☎ 0570 - 003 - 110
- ・女性の人権ホットライン  
☎ 0570 - 070 - 810
- ・子どもの人権 110番  
☎ 0120 - 007 - 110



**「特設人権相談について」**

本町では、毎月第1火曜日に特設人権相談所を開設しています。相談内容は近隣、家族間、職場内でのトラブル、子どもや女性、高齢者をめぐる問題など人権問題全般です。相談は無料で秘密は固く守られます。気軽に相談ください。

日時 9月6日（火） 午前9時～11時30分  
場所 智頭町総合センター



問合せ先 役場総務課 ☎ 75 - 4 1 1 1



# おしらせ

## 地域通貨「杉小判」の配布



新型コロナウイルス感染拡大により影響を受けた町内生活者の負担軽減を図るとともに、町内の商店での消費を促進するため、地域通貨「杉小判」を全町民（令和4年6月16日時点）に配布しています。

使用方法等については、同封の通知を確認ください。

- [配布枚数] 1人につき5枚  
※世帯毎に配布
- [使用期限] 10月31日まで

### 【問合せ先】

役場山村再生課 ☎75-3117

## 保険金で住宅修理ができると勧誘する悪質な事業者にご注意！

個人の自宅を訪れ、「保険金を使える」「自己負担ゼロ」等と語り、強引に契約を迫り高額な請求を行う悪質な業者が増えています。特に高齢者の1人暮らしはこうした業者に狙われやすいです。少しでも怪しいと思ったら契約は行わないでください。



特に高齢者の1人暮らしはこうした業者に狙われやすいです。少しでも怪しいと思ったら契約は行わないでください。

トラブルに巻き込まれてしまった場合等、不安なことがあれば役場総務課（☎75-4111）に相談ください。

# くらしの情報

くらしに役立つ情報をお届けします♪

## 募集

### 日ノ丸バス事務員を募集します!!



経験不問!! 年齢不問!! 性別不問!!  
60歳代の方が活躍しています!!

### 【勤務地】

日ノ丸自動車 智頭営業所  
（八頭郡智頭町 2055-2）

### 【仕事内容】

バス運転者の点呼・アルコールチェック、電話対応などの軽作業

### 【雇用形態】

契約社員パートタイム

### 【就業時間】

- ①午前5時40分～午後1時10分
  - ②午後1時～8時30分（休憩60分）
- ①②の時間を交代で勤務していただきます（土曜は時間が異なります）

[時給] 870円

[勤務] 週3日程度（応相談）

[待遇] 通勤手当支給

[資格] 普通免許

### 【問合せ先】

日ノ丸自動車株式会社  
☎0857-22-5152  
鳥取市古海620番地（担当/竹内）

（バスの運転手も募集しています!）

## アルコール・薬物・ギャンブル等家族教室・専門相談

### 家族教室

この教室は、参加者どうしの話合いを通じて、家族自身がゆとりをもって自分らしく過ごしていけることを目指しています。ひとりで悩まず、まずは参加してみませんか？

#### 【対象者】

家族の飲酒・薬物・ギャンブル等でお困りの人（本人以外）

【日時】 9月9日（金）

午後1時30分～3時

#### 【場所】

さわやか会館3階第2研修室

（鳥取市富安2丁目96）

#### 【内容】

ミニ講義「自分らしく生きる～家族の回復」  
／体験談

#### 【講師】

渡辺病院看護師 林 敏昭氏

※予約不要

※個別相談にも応じます。

### 専門相談

#### 【対象者】

アルコール・薬物・ギャンブル等の問題でお困りの人。本人・家族だけでなく関係者からの相談も受け付けています。

【日時】 9月9日（金）

午後3時～4時

#### 【場所】

さわやか会館3階第2研修室

（鳥取市富安2丁目96）

#### 【相談担当】

渡辺病院看護師 林 敏昭氏

※予約制。予約は2日前まで。1人30分。

#### 【予約・問合せ先】

鳥取市保健所 保健医療課

☎0857-22-5616

## 相 談

### ひきこもり家族教室のお知らせ

ひきこもりに至る経過はさまざまで、いくつかの要因が重なっていると言われていきます。家族同士の交流を通して、ひきこもりについての理解を深めてみませんか。

#### 【対象者】

ひきこもり状態にある人の家族（本人以外）

【日時】 9月20日（火）

午前10時～正午

#### 【場所】

さわやか会館3階多目的室

（鳥取市富安2丁目96）

#### 【内容】

ミニ講義「将来に備えて知っておきたいこと（制度説明等）」（講師：各関係機関職員他）

※予約不要

※個別相談にも応じます。



#### 【問合せ先】

鳥取市保健所 保健医療課

☎0857-22-5616

### 行政相談委員による行政相談

行政に関する相談は行政相談委員まで

【日時】 9月1日（木）

午前9時30分～11時30分

【会場】 ちえの森ちづ図書館

【日時】 9月16日（金）

午後4時30分～6時

【会場】 智頭町総合センター

【問合せ先】 役場総務課 ☎75-4111

[ 9月の会 ]

[日時] 9月26日(月)

午前10時～正午頃

[場所] ほのぼの 介護指導室

[内容] 「リンパマッサージの勉強をしよう」

【問合せ先】

保健センター福祉課 ☎75-4101

## おしらせ

### 鳥取県・きこえない・きこえにくい子どものサポートセンター『きき』7月12日OPEN!

『きき』はお子さまのきこえ(聴覚)などを心配されているご家族や関係者等を支援するための相談窓口です。

新生児聴覚スクリーニング検査でリファア(要再検)と言われた場合、お子さまのきこえが気になる場合等、小さなことでも相談ください。必要に応じて、関係機関と連携してサポートします。

【場所】

〒680-0853

鳥取市桜谷173-21

【開設時間】

午前9時～午後5時

(土日祝日・年末年始除く)



【問合せ先】

☎0857-50-0170

FAX 0857-50-0176

メール <https://x.gd/tottorikiki>



## 相 談

### 東部ハートフルスペースをご存じですか？

～中学校卒業後の青少年の悩みに寄り添い、学校復帰や社会参加・自立を応援します。～

鳥取県教育支援センター「東部ハートフルスペース」は、不登校傾向の高校生や家庭で悩んでいる20歳くらいまでの不登校(傾向)、ひきこもりの心配のある青少年とその家族や関係者の相談に応じています。9月も智頭町に出張します。気軽に相談ください。

[日時] 9月13日(火)

午後2時～4時まで

※9月12日までに要予約

【場所】

智頭町保健・医療・福祉総合センター「ほのぼの」ボランティア室

※相談料はかかりません。

※秘密は厳守されますので安心ください。

【予約・問合せ先】

鳥取県教育支援センター

東部ハートフルスペース

☎0857-28-2388



### オアシスの会に参加しませんか

オアシスの会は、がんを経験された人が1人で悩まず、同じ経験をされた人と話ができる場所を作りたいという町民の思いでできました。

『がん』は胃、肺、大腸、乳、子宮など様々な臓器で発病し、2人に1人は『がん』になると言われるほどたくさんの方が発病する可能性が高い病気です。同じ病気を経験したからこそ分かち合えること、話せることがきっとあると思います。話をすることで、気持ちが楽になることも多いです。

2か月に1回、奇数月の最終月曜日に定期的に開催しています。気軽に参加ください。申し込みは不要です。

# カレンダー 9月 (September)

木 (thu)	金 (fri)	土 (sat)	日 (sun)
<b>1</b> 交通安全にみんなで 参加する日 心配ごと相談 富沢コミュニティセンター 午後1時30分～2時30分  おせっかいの日	<b>2</b> 離乳食講習会 ほのほの 午後1時30分～3時	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>8</b> 心配ごと相談 総合センター 午前9時～10時	<b>9</b> 心配ごと相談 那岐駅舎 午後1時～2時 あたまイキイキ音読教室 ちえの森ちづ図書館 つどいの部屋 午前10時30分～11時15分	<b>10</b>	<b>11</b> 育カフェ 旧諏訪保育園 午前10時～午後3時 第23回ふれあいコンサート 総合センター 午後1時～ 智頭の山人塾 山カフェ 「山ことば&林業の冬仕事を考える」 ちづ図書館 / オンライン 午後2時～3時30分 ナビゲーター：山本福壽塾長 医師と歩く森林セラピー 午前9時～午後12時30分 集合場所：智頭町総合センター 料金：無料
<b>15</b> 交通安全にみんなで 参加する日 智頭の山人塾 森林と樹木のサイエンスシリーズ講座 第2回「樹木医の仕事とアーバンフォーレストの緑化活動」 午後7時～8時30分 講師：有賀 一郎氏	<b>16</b>	<b>17</b> こもれびの森で 森林セラピー体験！ 午前9時30分～正午 集合場所：智頭宿特産村駐車場 料金：2000円	<b>18</b>
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b> 智頭の山人塾 講義 「歴史と経済の視点からみる日本の森林」 ちづ図書館 / オンライン 午後2時～3時30分 講師：斎藤修氏	<b>25</b> マイナンバー休日窓口開庁日 午後1時～5時 心配ごと相談 土師公民館 午前9時30分～10時30分 心配ごと相談 山郷公民館 午後1時～2時
<b>29</b>	<b>30</b> おはなし会 ちえの森ちづ図書館 おはなしの部屋 午前10時～10時30分		

\*日程は、変更する場合があります。



## 就業構造基本調査の実施について

9月下旬から調査員が就業に関する希望や就業異動、育児・介護の有無について調査を実施します。  
 調査対象地区にお住まいの方は、ご協力をお願いします。  
**【問合せ先】 役場総務課 ☎75-4111**



## 社員募集！

智頭町で一緒に働きませんか？  
 受注増加による増産のため 一緒に働く仲間を募集中。超硬合金の製造をしています。

<経験不問>

- 正社員：30歳位まで 2名程度
- パート社員：40歳位まで 2名程度

★ご希望の方は 電話連絡の上、履歴書をご持参ください



株式会社 **シルバーロイ** 鳥取工場  
 智頭町 西野 1-3 ☎ 0858-75-6110

# 人の動き

令和4年8月1日現在 (前月比)  
 世帯数 2,710世帯 (-3世帯)  
 人口 6,487人 (-16人)  
 女 3,450人 (-8人)  
 男 3,037人 (-8人)

## ごめい福をお祈りします

大屋 森次昭子さん 77歳  
 塩田 白間喬多さん 21歳  
 下西 目春義明さん 90歳  
 早瀬 國政利昭さん 57歳  
 (掲載許可をいただいた場合のみ)

# まちづくり

月 (mon)	火 (tue)	水 (wed)
<b>5</b> 物忘れ相談 ほのぼの 午前9時~11時30分	<b>6</b>	<b>7</b> 消費者相談 総合センター 午前9時~午後4時
<b>12</b>	<b>13</b> 心配ごと相談 ほのぼの 午前10時~11時 東部ハートフルスペース出張相談(要予約) ほのぼの 午後2時~4時	<b>14</b> 介護者家族の会 ちえの森ちづ図書館 午後1時30分~3時 乳児健診 ほのぼの 午後1時~1時30分受付 消費者相談 総合センター 午前9時~午後4時
<b>19</b> ノーマディアデー	<b>20</b> 年金相談会 総合センター 午前10時~午後3時	<b>21</b> 心配ごと相談 山形一公民館 午前10時~11時 消費者相談 総合センター 午前9時~午後4時
<b>26</b>	<b>27</b> ハローワーク出張職業 相談会 総合センター 午後2時~4時	<b>28</b> 消費者相談 総合センター 午前9時~午後4時

## 湯〜とぴあ黄金泉入浴割引券

500円 (通常700円)

2022年12月末まで有効 (ご同伴可)  
 きりとり線

## 湯〜とぴあ黄金泉入浴割引券

500円 (通常700円)

2022年12月末まで有効 (ご同伴可)  
 きりとり線

営業時間 正午~PM9:00(受付はPM8:30まで)  
 ☎0868-79-2334 休館日 毎週火曜日

## 石谷家住宅 9月の催し情報

▽1号蔵展示室・3号蔵展示室

毛利彰・毛利みき

イラストレーション展

8月11日(木・祝)~

9月25日(日)

▽2号蔵展示室

小林博道作品展

秋の竹彫刻昆虫展

9月1日(木)~

10月1日(土)

☎75-3500

# 智頭町 AI 乗合タクシー (共助交通) 愛称大募集!!



新しい交通が町民のみなさんに愛着を持って利用されるよう、愛称を募集します!

## [募集内容]

智頭町らしく、AI 乗合タクシーに乗っておでかけしたくなるような親しみやすい愛称

[募集期間] 9月1日(木)～9月22日(木)

[応募方法] 役場企画課窓口備え付けの応募用紙、または右記 QR コードからも応募可能です。

## [応募条件]

- ・どなたでも応募できます。(高校生以下は保護者の同意が必要です。)
- ・「AI 乗合タクシー」の愛称 (※デザインは決定した愛称のイメージで作成します。)
- ・応募点数の制限はありません。ただし、応募用紙 1 枚につき 1 点の応募としてください。◎愛称が採用となった方には、「記念品」1 万円相当をプレゼントします。応募用紙に必ずご連絡先(住所・電話番号)を記載してください。



応募・問合せ先 役場企画課 ☎75-4112  
〒689-1402 鳥取県八頭郡智頭町大字智頭2072番地1  
E-Mail : kikaku@town.chizu.tottori.jp

## 📣 役場企画課からのお知らせ 空き家調査を実施します!

本町では平成29年度に空き家実態調査を町内全域で実施しました。  
(平成29年調査結果: 空き家等件数429件・空き家等率5.7%)

前回調査から5年が経過し、最新の情報を反映し、空き家の利活用を促進するために、今年度再度調査を実施します。調査の際、ご近所の人に話を伺うことなどがあるかもしれませんが、ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、調査員は腕章と身分証を携帯しています。

- 調査時期 令和4年9月～令和5年3月
- 調査方法 外観目視と写真撮影、周辺住民への聞き取り
- 調査員 智頭町役場企画課職員



問合せ先 役場企画課 ☎75-4112

