



Main menu table with columns for Date, Day, Main Dish, Milk, Main Course, Side Dish, Others, Food Groups (Blood, Body, Energy), Nutrients (Energy, Protein, Fat, Calcium, Salt), and Special Messages. Includes 'Green Yellow Vegetables' and 'Seafood' categories.



端午の節句 (Bunretsu no Sekku) section with illustrations of children playing with a dragon boat and eating zongzi.

4月23日~5月12日は、「こどもの読書週間」です! (Children's Reading Week) section with a book illustration and text about reading.

●たけのこについて... (About bamboo shoots) and ●新たまねぎについて... (About new onions) text blocks.

※材料等の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。 \*智頭町HPより、毎日の給食に関する情報「きゅうメール」がご覧いただけます。



日	曜	主食	牛乳	主菜	副菜	その他	食べもののはたらき						栄養価					献立や食品のメッセージ	
							血・筋肉・骨・血をつくる (赤)		体の調子を整える (緑)		熱や力のもとになる (黄)		エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	塩分		
							第1群	第2群	第3群	第4群	第5群	第6群	kcal	g	g	mg	g		
中1・2 学校中止	18	水	ご飯	手包みしゅうまい	キムチスープ 中華和え		たら ぶたひきにく みそ チキンハム	ぎゅうにゅう	にんじん チンゲンサイ こまつな しめじ もやし	しょうが たまねぎ きくらげ ほししいたけ はくさいキムチ	ごはん しゅうまいのかわ トック さとう でんぶん	ごまあぶら	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	海そう類	毎月19日は食育の日 毎月19日は食育の日 ぎぼし(ぎぼろし)について・・・ぎぼし(ぎぼろし)は、ウルイとも呼ばれている山菜で、5月から6月にかけて収穫されます。智頭町ではこの時期の旬の山菜として食べられますが、他の地域ではあまり食べられないそうです。あっさりとした味わいで、特有の食感があります。
中2 欠食	19	木	食育の日 どうだんご飯	はまちの塩こうじ焼き	豆腐のすまし汁 ぎぼしのじゃこ炒め	ヨーグルト	はまち とうふ ちりめんじゃこ ヨーグルト	ぎゅうにゅう わかめ ちりめんじゃこ ヨーグルト	にんじん だいこんな ねぎ スイートコーン	うめ もやし たまねぎ えのきたけ ぎぼし	ごはん もちろすまい しおこうじ	あぶら	小学校	中学校	中学校	中学校	中学校	いも類	毎月19日は食育の日 毎月19日は食育の日 ぎぼし(ぎぼろし)について・・・ぎぼし(ぎぼろし)は、ウルイとも呼ばれている山菜で、5月から6月にかけて収穫されます。智頭町ではこの時期の旬の山菜として食べられますが、他の地域ではあまり食べられないそうです。あっさりとした味わいで、特有の食感があります。
	20	金	ちづ鹿肉献立 麦ご飯	ちづ鹿肉のタコミート(タコライスの具)	コンソメスープ チーズサラダ		しかミンチ チキンウインナー	ぎゅうにゅう チーズ	にんじん ブロッコリー キャベツ	たまねぎ にんにく しょうが エリンギ	ごはん むぎ さとう じゃがいも	ドレッシング	小学校	中学校	中学校	中学校	中学校	魚介類	毎月19日は食育の日 毎月19日は食育の日 ぎぼし(ぎぼろし)について・・・ぎぼし(ぎぼろし)は、ウルイとも呼ばれている山菜で、5月から6月にかけて収穫されます。智頭町ではこの時期の旬の山菜として食べられますが、他の地域ではあまり食べられないそうです。あっさりとした味わいで、特有の食感があります。
小学校 中止	23	月	ご飯	あじの香草パン粉焼き	みそけんちん汁 こまつなのアーモンド和え		あじ みそ とうふ あぶらあげ	ぎゅうにゅう	にんじん ねぎ こまつな	えのきたけ こんにゃく ごぼう もやし	ごはん パンこ さといも さとう	アーモンド あぶら ごまあぶら	小学校	中学校	中学校	中学校	中学校	海そう類	毎月19日は食育の日 毎月19日は食育の日 ぎぼし(ぎぼろし)について・・・ぎぼし(ぎぼろし)は、ウルイとも呼ばれている山菜で、5月から6月にかけて収穫されます。智頭町ではこの時期の旬の山菜として食べられますが、他の地域ではあまり食べられないそうです。あっさりとした味わいで、特有の食感があります。
	24	火	大山の恵み コッペパン	キッシュ	カレースープ チリコンカン	いちごゼリー	たまご ぎょにクレープ とり みず	ぎゅうにゅう なまクリーム チーズ	にんじん ほうれんそう さやいんげん パセリ	たまねぎ スイートコーン しめじ	パン ゼリー じゃがいも でんぶん	あぶら	小学校	中学校	中学校	中学校	中学校	淡色野菜	毎月19日は食育の日 毎月19日は食育の日 ぎぼし(ぎぼろし)について・・・ぎぼし(ぎぼろし)は、ウルイとも呼ばれている山菜で、5月から6月にかけて収穫されます。智頭町ではこの時期の旬の山菜として食べられますが、他の地域ではあまり食べられないそうです。あっさりとした味わいで、特有の食感があります。
	25	水	麦ご飯	若鶏肉のから揚げ	あじのつみれ汁 春キャベツのはりはり和え		あじ とり とうふ みそ	ぎゅうにゅう	にんじん ねぎ こまつな	しょうが たまねぎ もやし だいこん	ごはん むぎ でんぶん	ごま あぶら	小学校	中学校	中学校	中学校	中学校	海そう類	毎月19日は食育の日 毎月19日は食育の日 ぎぼし(ぎぼろし)について・・・ぎぼし(ぎぼろし)は、ウルイとも呼ばれている山菜で、5月から6月にかけて収穫されます。智頭町ではこの時期の旬の山菜として食べられますが、他の地域ではあまり食べられないそうです。あっさりとした味わいで、特有の食感があります。
	26	木	ご飯	ちくわのツナマヨ和え	富沢きくらげの中華スープ 春野菜炒め		ちくわ まぐろみず ぶたにく ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん パセリ にら アスパラガス	きくらげ たまねぎ えだまめ もやし もやし キャベツ	ごはん でんぶん	たまご あぶら	小学校	中学校	中学校	中学校	中学校	いも類	毎月19日は食育の日 毎月19日は食育の日 ぎぼし(ぎぼろし)について・・・ぎぼし(ぎぼろし)は、ウルイとも呼ばれている山菜で、5月から6月にかけて収穫されます。智頭町ではこの時期の旬の山菜として食べられますが、他の地域ではあまり食べられないそうです。あっさりとした味わいで、特有の食感があります。
	27	金	豆ご飯	かつおのフライ	ゆばのすまし汁 炒りどり		ゆば かつお とり とうふ	ぎゅうにゅう	にんじん ねぎ ほししいたけ ごぼう えだまめ	えんどうまめ たまねぎ たけのこ えのきたけ こんにゃく	ごはん パンこ でんぶん こむぎこ さとう	あぶら	小学校	中学校	中学校	中学校	中学校	緑黄色野菜	毎月19日は食育の日 毎月19日は食育の日 ぎぼし(ぎぼろし)について・・・ぎぼし(ぎぼろし)は、ウルイとも呼ばれている山菜で、5月から6月にかけて収穫されます。智頭町ではこの時期の旬の山菜として食べられますが、他の地域ではあまり食べられないそうです。あっさりとした味わいで、特有の食感があります。
	30	月	ご飯	豚	ビーフンスープ もやしのナムル		ぶたにく チキンハム	ぎゅうにゅう	にんじん ピーマン にら ほししいたけ	もやし ぎぼし しょうが キャベツ しめじ きくらげ	ごはん ビーフン でんぶん さとう	あぶら ごまあぶら	小学校	中学校	中学校	中学校	中学校	豆・豆製品	毎月19日は食育の日 毎月19日は食育の日 ぎぼし(ぎぼろし)について・・・ぎぼし(ぎぼろし)は、ウルイとも呼ばれている山菜で、5月から6月にかけて収穫されます。智頭町ではこの時期の旬の山菜として食べられますが、他の地域ではあまり食べられないそうです。あっさりとした味わいで、特有の食感があります。
	31	火	大山の恵み コッペパン	若鶏肉のソテー トマトバジルソースがけ	グリーンポタージュ 海そうサラダ		とり ベーコン	ぎゅうにゅう かいそう	にんじん トマト バジルペースト アスパラガス ブロッコリー パセリ	たまねぎ エリンギ キャベツ こんにゃく スイートコーン	ごはん さとう じゃがいも	魚介類	小学校	中学校	中学校	中学校	中学校	魚介類	毎月19日は食育の日 毎月19日は食育の日 ぎぼし(ぎぼろし)について・・・ぎぼし(ぎぼろし)は、ウルイとも呼ばれている山菜で、5月から6月にかけて収穫されます。智頭町ではこの時期の旬の山菜として食べられますが、他の地域ではあまり食べられないそうです。あっさりとした味わいで、特有の食感があります。

※材料等の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。 \*智頭町HPより、毎日の給食に関する情報「きゅうメール」がご覧いただけます。