



きゅうメール

ひ
【日にち】

が っ は っ か す い
11月20日(水)

【こんだて】

しゅしよく
主食
むぎ はん
麦ご飯

しゅさい
主菜
や ぐり
焼き栗コロッケ

ふくさい
副菜
ハヤシシチュー

かい
海そうサラダ

た
その他 ぎゅうにゅう
牛乳

ワインゼリー

はいぜんず
【配膳図】



きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

ちづちようさん こめ しらいわ
智頭町産：米、にんにく(白岩さん)

とっとりけんさん ぎゅうにゅう ぶたにく
鳥取県産：牛乳、豚肉、しめじ、たけのこ

きゅうしよく
【給食センターより】

あき ふか あめ きおん きせつ
秋も深まり、ひと雨ごとに気温がさがり季節となりました。

くうき かんそう じき かぜ かんせんしょう
空気が乾燥するこれからの時期は、風邪やインフルエンザ、ノロウイルスなどによる感染症に、

いじょう き ひつよう
いつも以上に気をつける必要があります。

かんせんしょうよぼう てあら ゆうこう きゅうしよく まえ とく てあら
感染症予防には、手洗いが有効です。給食の前には特にしっかりと手洗いをしましょう。

ポイントは、たっぷりの流水で汚れやウイルスを洗い流すイメージで手を洗うことです。

せいけつ ようい わす
清潔なハンカチの用意も忘れないようにしましょう。