



きゅうメール

【日にち】 12月3日(水)

日本全国イッテQ食 宮崎県～

【こんだて】

主食 しゅしょく
 主菜 しゅさい
 副菜 ふくさい
 その他 た
 ご飯 はん
 チキン南蛮 なんばん
 ざぶ汁 じる
 まだか漬 づ
 牛乳 ぎゅうにゅう



【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米、だいこん(白岩さん)、しろねぎ(竹下さん)

鳥取県産：牛乳、鶏肉、かぼちゃ、しめじたけ、干しいたけ、大豆、ねぎ

【給食センターより】

今年度の最終回となる「日本全国イッテQ食!」は、「宮崎県」です。宮崎県内に伝わる郷土料理や特産品を紹介します。

ざぶ汁の「ざぶ」とは汁の具となる根菜類を「ざぶざぶと煮る」ことからこの名がついた郷土料理です。

まだか漬は、食べたい気持ちが高まり待ちきれず(まだか～?)とも呼ばれる郷土料理の一つです。おいそうですね。チキン南蛮もごはんがすすみます。

日本各地には、本当にその土地ならではのおいしい郷土料理がありますね。

おいしくいただきます。