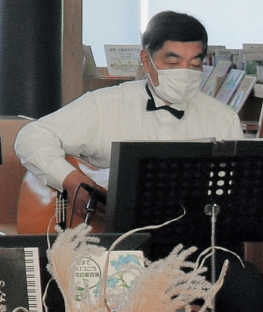
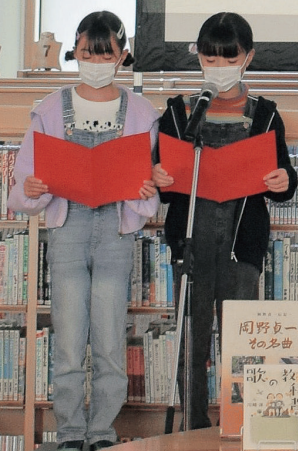




2023
1
No.850

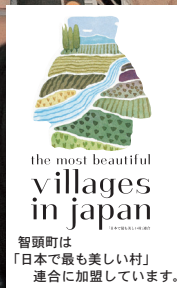
今月の表紙

ちえの森ちづ図書館が開館2周年を迎え、これを記念した童謡・唱歌のコンサートが行われました。集まった人々は、「春の小川」や「赤とんぼ」、旧小学校の校歌など、懐かしい歌の数々に聞き入っていました。



TOPICS

- ・ 新年の挨拶 2P
- ・ DX 特集・デジタル村民&のりりん実証実験について 4P~5P
- ・ まちの話題 8P~9P
- ・ みんなの公園 CHIZU PARK「わくわく体験イベント」 裏表紙



謹賀新年

皆様におかれましては、よき新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は新型コロナウイルス感染症による行動制限が緩和され、本町でも「御柱祭り」、「来んさい！見んさい！踊りん祭り」、「ハイカラ市」など、毎年恒例の行事が復活しました。懐かしい賑わいと笑顔が町に戻ってきたことは大変嬉しい限りです。これも偏に、町民の皆さまの感染対策への多大なるご協力のおかげです。誠にありがとうございました。

今年は本町にとって大きな変化の年となります。この春従来の公共交通「すぎっ子バス」に替わり、新たな交通の仕組みとなる共助交通「のりりん（AI乗合タクシー）」を導入予定です。のりりんは、住民の住民による住民のための仕組みで本町の交通課題を解決し、本町が誇る住民自治力で、住民満足度の向上を目指します。

最後に、町民の皆様にとって本年が幸多き一年となるよう、心からお祈り申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

一人ひとりの人生に
寄り添えるまちへ

智頭町長

金児 英夫



『まるっと農地中間管理方式』(※1)のすすめ
 ～多里地区の取り組みから学ぶ～

総合センター
 10月25日(火)



講師 糸田川 啓さん
いとがわ けい

一般社団法人TARI代表理事。大学卒業後、日南町多里地区に移住・就農し、「人・農地プラン」の策定に取り組む。

「智頭町のこれからの農業を考える講演会」が開催され、主に日本型直接支払交付金事業に取り組みられる農業者、農業委員など、約50人が参加しました。
 講師の糸田川さんは大学生時代に日南町を訪れた経験から、卒業後に同町で農林業研修生として2年間の研修を受けた後、就農し現在に至っています。
 糸田川さんは、日南町で農業をするにあたり、地域の農業のこれからの考えるための「人・農地プラン」(※2)の策定に取り組まれ、その後、今回の講演テーマ「まるっと農地中間管理方式」を採用しました。

経理面では、中山間地域等直接支払交付金、多面的機能支払交付金など既存の制度を上手に活用して組織を運営し、地域おこし協力隊や集落支援員などの協力を得ながら活動していると話されました。

本町においても、糸田川さんが活用された制度の利用が可能であり「人・農地プラン」の策定を推進しています。集落座談会で制度等の説明をさせていただきますので、プランの策定を希望する集落は、役場山村再生課まで連絡ください。

(※1)「まるっと農地中間管理方式」とは？
 地域の農地をある程度大枠で集積して農地中間管理機構(農地バンク)に貸し付けし、農業に取り組みられる人に農地を受委託形式で貸し付ける手法です。これにより、農地の貸し借りの際の事務手続きにかかる負担を軽減し、受け取った「地域集積協力金」を一般社団法人等が活動経費に充てることも可能です。

(※2)「人・農地プラン」とは？
 地域の人で話し合いながら5～10年後の地域の農地や農業を想定し見える化した上で、その課題解消に向けた取り組みを実行するためのプランです。



本講演会は、ビデオ撮影をしており、DVDの無料貸出しができますので、貸出しを希望される人は、役場山村再生課まで相談ください。



○講演中に紹介のあった全国農業会議所出版の図書「地域まるっと中間管理方式とは？」をちづ図書館で購入しています。図書の貸出しを希望の人はちづ図書館へ立ち寄りください。



AI 乗合タクシー(のりりん)実証実験が この冬全町域で始まります!



本町では、「すべての人に寄り添える持続可能な交通体系の構築（共助交通）」の実現に向け、全町域でAI乗合タクシー「のりりん」の実証実験を下記の日程で行います。各家庭に設置されているIP告知端末（町内電話）などから利用予約が可能ですので、この機会にぜひ利用ください。

AI乗合タクシーとはオンデマンドの乗合型交通サービスです。

01 オンデマンド※1

※1 乗りたいときに乗れる
自由に移動できる



IP告知端末やご家庭の電話から
乗車予約が可能

02 ダイナミック ルート※2

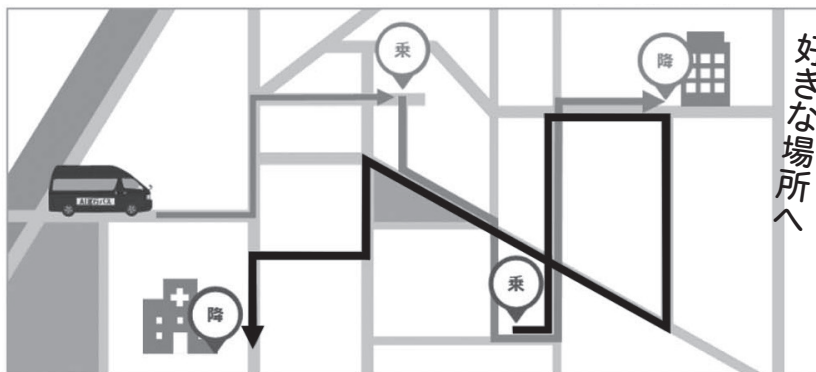
※2 目的地へ
最適ルートで移動

03 乗り合い

より安価に移動

04 移動需要予測

人の動きをとらえ
移動需要を即時に予測



好きな時間に
好きな場所へ

路線や運行ダイヤなどは存在せず、利用者が乗りたい時に行きたい場所まで直接運んでくれる、新しい移動手段です。

また、地域住民がドライバーとして参画し、自家用自動車を活用して送迎する「助け合い・支え合いの交通システム（共助交通）」です。

<実証実験概要>

[対象地区] 智頭町全域 ※町内に200か所以上の乗降ポイントを設定しています。

[実験期間] 令和5年1月23日（月）～2月19日（日）

※土日祝日も運行します。

[利用料] 無料（実証実験期間に限ります）

[利用時間] 午前7時～午後7時

[注意事項]

※利用については事前登録が必要です。詳しくは役場企画課へ問合せください。

○事前の利用申込み・IP告知端末操作説明会について

・12月から随時各集落で開催しております

ご不明な点は、役場企画課まで気軽に問合せください。



問合せ先

役場企画課

☎75-4112

智頭町が静岡県松崎町と強カタッグ！ デジタル村民事業始動！！



事業の概要デジタル村民って？

デジタル村民事業は、智頭町の魅力をデジタル資産という形で販売し、購入者を「デジタル村民」として認定し、関係人口の創出と、地域課題解決に繋げていく事業です。この度、内閣府の支援を受けて、静岡県松崎町と鳥取県智頭町が連携し、事業を行います。

ブロックチェーンとは

今回の取り組みは次世代最新技術である「ブロックチェーン」を要とし、デジタルデータや権利を「NFT」として発行します。事業の意思決定は自律分散型組織「DAO」で行います。

☑ブロックチェーン・・・デジタル上において正確で安全な取引履歴を維持するための技術。

☑NFT・・・非代替性トークン。唯一無二であることが証明されるデジタル上での資産のことを示します。

☑DAO・・・自律分散型組織。特定の管理者や権利者があらず、組織の方向性や運営方針などを一定のルールに基づいて参加者の投票で決定する組織形態のことです。

静岡県松崎町はこんなところ！



▲棚田オーナー制度

花とロマンの里、棚田オーナー制度や2030松崎プロジェクトなどのまちづくりを進めているほか、疲れを癒やす温泉郷や重要文化財岩科学校、なまこ壁などの景観を有するまちです。智頭町と同じく、「日本で最も美しい村」連合に加盟しています。

具体的な参画方法(発行、購入、提案)については、次回詳しく解説します！

問合せ先

役場企画課

☎75-4112

20歳になったら、国民年金

国民年金は、老後の暮らしや病気や事故で障がいが残ったときなど、いざという時の生活を働いている世代みんなを支える制度です。

日本では、20歳から60歳までの人に加入が義務づけられており、20歳になると日本年金機構から国民年金加入のお知らせが届きます。

国民年金のポイント

①将来の大きな支えになります！

国が責任をもって運営するため、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

②老後のためだけのものではありません！

国民年金は、老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。

○障害年金

病気や事故で障がいが残ったときに受け取ることが出来ます。

○遺族年金

加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取ることが出来ます。

☑国民年金保険料のお支払い

○国民年金の保険料

令和4年度の1カ月の保険料は、16,590円です。

○「前納割引制度」があります。

保険料をまとめて前払い（前納）すると割引が適用されます。

○口座振替・クレジットカードでのお支払い

口座振替を利用すると、金融機関等に行く手間と時間が省け、納め忘れも防ぐことができます。さらに、「早割（当月未納付）」や「前納」で納めると保険料が割引されます。



☑「学生納付特例制度」・「納付猶予制度」について

収入が少なく、保険料の支払いが困難な場合は、保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

○学生納付特例制度

学生でご本人の所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予される制度です。対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

○納付猶予制度

学生でない50歳未満の人でご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に保険料の納付が猶予される制度です。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の電子送付サービスが開始しました！

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の電子データを、マイナポータルの「お知らせ」で受け取れる電子送付サービスを開始しました。令和5年1月からは、受け取った電子データを国税庁の提供するe-Tax等に取り込むことができ、簡単に確定申告や年末調整ができます。詳しくは、日本年金機構のホームページ（<http://www.nenkin.go.jp>）を確認ください。

問合せ先

日本年金機構
智頭町役場

鳥取年金事務所
役場税務住民課

☎0857-27-8311

☎75-4118




償却期間申告期限

申告書の提出期限は

令和 5 (2023) 年

1 / 31 (火)

を役場税務住民課へ提出してください
※当日消印有効



※償却資産とは
その事業のために使用している土地・家屋以外の事業用資産（構築物、機械、備品等）をいい、固定資産税が課税されま
す。ただし、家屋評価で課税された家屋、自動車税・軽自動車税の課税対象となつた事業資産は対象外です。

個
人や会社で工場や商店、農林業等を営んでいる人は、資産の多少にかかわらず、毎年償却資産（※）の申告が必要です。申告された償却資産は、法人税・所得税の申告の際に減価償却費として計上できます。

下記問合せ先より、役場税務住民課へ問合せください。
※申告書は2部となつていますので、1部（提出用）を提出してください。
なお（控用）に受付印が必要な場合、2部とも提出してください。（郵送で提出する場合は、返信用切手を貼った封筒を同封してください）

昨年申告した人の場合
令和4年12月にお送りした「償却資産申告書」及び「種類別明細書」に資産の増減を追記し、提出してください。
償却資産を所有していても申告書が届かない人、今回初めて申告する人

申告の方法
今回対象となるのは、令和5年1月1日現在に所有している事業資産です。下の表を参考に償却資産申告書を作成し、役場税務住民課へ提出してください。

区分	主な償却資産の例
構築物	看板・ネオンサイン、外構工事（門、フェンス、堀、緑化施設等）、駐車場の舗装、庭園、屋外の給排水設備、内装・造作（家屋と設備等の所有者が異なる場合）、プレハブ等
建物附属設備	受変電施設、発電機設備、太陽光発電（据置タイプ）、カーテン、ブラインド等
機械・装置	冷凍・冷蔵機器、加工製造機械、洗車機、農機具（コンバイン・トラクター、田植機等）、フォークリフト等建設機械、石油・廃油タンク等
車両・運搬具	大型特殊自動車、構内運搬機、貨車・客車等
工具・機器・備品	ルームエアコン（壁掛け型）、パソコン等OA機器、医療機器、レジスター、応接セット、キャビネット、陳列棚、ショーケース、事務机・椅子、冷蔵庫、室内装飾品、小型発電機、金型、旅館用設備、自動販売機等

問合せ先 役場税務住民課 ☎ 75-4117



やまがた森のミニデイが10周年を迎えました
11月11日(金)山形共育センター

山形地区振興協議会が行ってきた「森のミニデイ」の活動が10周年を迎え、記念の昼食会が行われました。「森のミニデイ」は月に数回集まり、一人暮らしや高齢の人が地域とのつながりを維持できるよう一緒に過ごす活動です。

利用者は、「ミニデイで集まってお昼ごはんを食べたり体操したりすることが楽しく、とてもありがたいです」と話していました。



出席者の皆さん

3年ぶり！那岐地区産業文化祭
11月20日(日)旧那岐小学校

那岐地区産業文化祭が3年ぶりに開催され、当日は駐車場がいっぱいになるほど多くの人々が集まりました。子どもからお年寄りまで、幅広い年代の住民が集落ごとのバレーボール大会や、焼き鳥、くじ引きなどの出店、この秋校舎に新しく整備された薪のお風呂の入浴体験を楽しみました。

また、産業文化祭恒例の手作りうどんには、お昼時になると行列ができて、食べた人は懐かしい味に顔をほころばせていました。



にぎわう旧那岐小学校の様子

小林功さんが叙勲を受章されました
11月25日(金) 知事公邸

令和4年秋の叙勲において、鳥取県農業会議会長（智頭町農業委員会会長）の小林功さんが「旭日双光章」を受章されました。

小林さんは、平成14年6月に本町の農業委員に就任し、翌年に会長に就任されました。令和元年10月には鳥取県農業会議の会長に就任し、智頭町内はもとより、全県的な農業振興に尽力されました。小林さんは、「この度の叙勲は、県内の農業委員会活動を代表していただいたもの。感謝しかない。」と述べられました。



小林夫妻と平井知事夫妻

百人委員会企画提案会開催
12月2日(金)総合センター

令和4年度の百人委員会企画提案会学生の部・一般の部が開催され、金児町長をはじめとした町執行部に対し、各部会が来年度事業の企画提案を行いました。

学生の部の智頭農林高校は来年度の企画として新たな地域特産品の製造販売を提案し、実際に本町産トマトを使用したチリソースで作った試食品を持ち込み、町長や関係者に提供しました。この他、今回の企画提案会では計10提案が発表されました。



智頭農林高校の生徒から
試食品を受け取る金児町長



コンサートの様子

ちえの森ちづ図書館
開館2周年記念コンサート
11月27日(日)ちえの森ちづ図書館

町民ボランティア「ちえの森応援隊」の企画運営によるコンサート「さあ、一緒に童謡唱歌の世界へ」が開館2周年を記念し開催されました。

小学生とボランティアによる歌詞の朗読とギターの谷口繁城さん(智頭町在住)、ピアノの森本さん(鳥取市在住)の演奏に癒されたひと時でした。また、会場に映し出された四季折々の写真や懐かしい旧小学校の様子も来場者を楽しませてくれました。

ちえの森ちづ図書館へ思いをこめて
12月6日(火)智頭町役場

「ちえの森応援隊」の皆さん(代表 徳永英太郎さん)が、図書館への寄付を目的としたバザーを11月12日(土)に実施し、その売上金が町へ寄付されました。

この図書館への寄付は、町民の皆さんから提供された多くの品物が、寄付へと繋がっています。皆さんの思いのこもった寄付は、今後ちづ図書館で活かされます。



町長へ寄付を渡す「ちえの森応援隊」の皆さん

図書館だより



若い人に贈る

2023年読書のすすめ

新成人、卒業など新たな人生の一步を踏み出す人におすすめの本を紹介します。



「その本は」ポプラ社 又吉直樹 著
ヨシタケシンスケ 著

「やりたいことが見つからない君へ」 坪田信貴

「限りある時間の使い方」

オリバー・バークマン

「最後の一年」毎日新聞運動部

「いままでとこれから」

堀米雄斗

「みやぎから、」 佐藤 健他

「ぼく」 谷川俊太郎

「香君」 上橋菜穂子

「掬えば手には」 瀬尾まいこ

その他多数

※特集コーナーにて貸出中です。

【寄贈いただきました】

百人委員会教育・文化部会の皆さんが、ちづ図書館の多様な活用として今年度4回映画会を実施してくださいました。そのDVDを図書館に寄贈いただきました。

「カレライスを一から作る」
「ざんねんないきもの事典」
「ぼけますから、よろしくお願ひします。」
「つつんで、ひらいて」

※ちづ図書館で好評貸出中です。



ちづ図書館での映画会の様子

参加してみませんか？

【あたまイキキ音読教室】



日時 1月13日(金)

午前10時30分～

11時15分

場所 つごいの部屋

健康ポイント1ポイント進呈

今月のおはなし会

あかちゃんから楽しめるおはなし会です。

日時 1月27日(金)

午前10時～10時30分

場所 おはなしの部屋

応募してみませんか？

とっとり読書絵てがみ・感想文コンクール

応募締切 1月31日(火)

本を読んで、おもしろかったこと、感動したことを文章や絵でかいてみませんか。対象は鳥取県内に在住または通学する幼児・小学生です。課題図書や応募案内を図書館に設置しています。

新着図書 (一般書)

おもいいたします
大人の流儀 君のいた時間
骨灰
黒石 (ヘイシ) 新宿鮫 12
心霊探偵八雲 INITIAL
子午 チングス紀 15
連鎖
秋麗 東京湾臨海署安積班
うさぎ玉ほろほろ

あさのあつこ
伊集院 静
冲方 丁
大沢 在昌
神永 学
北方 謙三
黒川 博行
今野 敏
西條 奈加

タングル 真山 仁
ホットケーキミックスの絶品おやつ ムラヨシマサユキ
「80歳の壁」を超える食事術 吉村 芳弘
苦しいとき脳に効く動物行動学 小林 朋道
鳥取駅旅 鳥取全駅+兵庫・岡山 52 駅 今井出版

新着図書 (児童書)

絶滅動物 GET! 角川の集める図鑑 KADOKAWA
ねことフルツを 石津 ちひろ 文
すいどう 百木 一朗
その他多数

智頭町スキー祭を開催します

本格的な冬を迎え、スキーシーズンとなりました。町内在住者を対象に智頭町スキー祭を開催します。

【日時】令和5年2月5日(日)

午前7時役場集合 午後5時役場到着予定

【場所】わかさ氷ノ山スキー場

【内容】スキー実技講習(実技講習は智頭スキークラブ指導のもと各自のレベルごとにグループで行います)

【対象】町内在住者(小学校低学年は保護者同伴)

【定員】先着40人 【参加費】2000円(保険料等)

※リフト券・スキー用具レンタル・昼食代の実費を別途申込内容に合わせていただきます。

【申し込み方法】詳しくは小中学校等を通して配布のチラシをご覧ください。

【申込締切】1月19日(木)ただし、定員になり次第締め切ります。

【その他】新型コロナウイルス感染状況及び積雪不足により中止とさせていただきます場合があります。



智頭町文化祭芸能発表会を開催しました!

令和4年11月12日(土)13日(日)に芸能発表会が開催されました。前日祭では、山郷杉太鼓の和太鼓演奏をはじめスチールギター演奏、バンド演奏等が披露され、3年ぶりの前日祭で大変盛り上がりしました。13日は11団体と4人の出演があり、智頭農林高等学校の麒麟獅子舞、郷土踊り、合唱、大正琴演奏、箏演奏、落語、トーンチャイム演奏、マーチングブラスバンド等の出演がありました。初めて出演された落語では会場が笑いに包まれ、マーチング演奏は迫力のある演奏で会場が盛り上がりしました。各種団体の練習の成果が披露され、3年ぶりの開催となる智頭町文化祭は幕を閉じました。展示発表会及び芸能発表会に約500人の皆さんに会場いただきました。当日はお忙しい中、ありがとうございました。



申込・問合せ先

中央公民館

☎75-3113・3114



管理栄養士による食事相談

智頭病院では、内科外来にて個別の栄養指導・食事相談を実施しています



智頭病院だより
智頭病院管理栄養室

これらの疾患を持つ人への食事療法の指導や、健診後の食生活改善に対する相談、低栄養やフレイルの改善、メタボ予防、食事が飲み込みにくくなった人や介護をされている人への介護食・嚥下食作りの指導など、個人に合わせた栄養指導・相談を【管理栄養士】が実施しています。

智頭病院に通院中の人には、主治医の指示のもと治療方針や検査データをふまえ、食習慣を聞き取りながら患者様に合わせた食事の提案をいたします。希望の場合は、病院受付・内科外来まで問合せください。

- ・糖尿病
- ・高血圧
- ・腎臓病
- ・脂質異常症
- ・心臓病
- ・高尿酸血症（痛風）
- ・肝臓病
- ・髄炎
- ・胃十二指腸潰瘍
- ・肥満症
- ・貧血
- ・がん等

新年の挨拶



智頭病院院長
足立 誠司

町民の皆様、新年あけましておめでとうございます。

3年前の2020年1月、新型コロナウイルス感染症が発生し、世界中に蔓延して国内でも激しい動揺が走ったことが思い出されます。当時、得体のしれないウイルスに人類がどのように対峙したらよいか戸惑いながらも、徐々にウィズコロナ、ポストコロナといった言葉で表現されるように、コロナと共存しながら付き合っていく生活を目指しはじめました。人間同士の付き合いも同じような感覚があるかもしれません。はじめはどのような人か分からない状況から徐々に相手との距離感をつかみ、うまく折り合いをつけながら生活していく。まさに生き物が共存するために必要な知恵なのかもしれません。



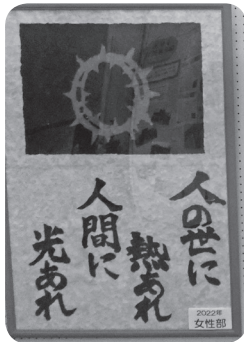
智頭町は県内でも高齢化率の高い地域ですが、外来をしていると元気な高齢者がたくさんおられることにビックリします。日頃から近所づきあいをはじめ、森、畑など自然を含めた社会とのつながりがある、自慢できる町ではないでしょうか。智頭病院もその一翼を担わせていただき、一緒に歩んでいけたらと願っています。

おわりに、町民の皆さまのご健康とご多幸を祈念して、新年のご挨拶いたします。

問合せ先

国民健康保険智頭病院

☎ 75-3211



部落解放同盟
女性部作品



生き生き教室作品



小学生地域学習作品



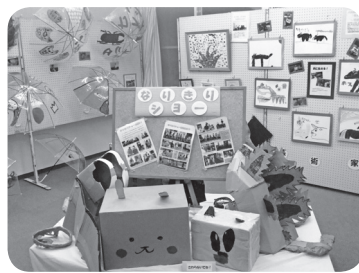
園児作品



ふれあいサロン作品

「鳥取県であいつく差別事象に学ぶ」と題して、倉吉市人権文化センター所長の下吉真一さんの話を聞きました。

**職員等人権同和問題
研修会を開催しました**



解放子ども会作品

「解放の良き日をめざして」をテーマに、11月12日～14日に久志谷児童館を会場に解放文化祭が開催されました。
3年ぶりに催しを予定していましたが、新型コロナウイルスの影響により急遽展示のみの開催となりました。
どの作品にも思いが詰まっていて、展示会場は温かい空気に包まれました。

**第15回
久志谷・本折解放文化祭**

特設人権相談

近隣、職場内のトラブル、子どもや女性をめぐる問題など人権問題全般の悩みについて、人権擁護委員が相談に応じます。

【日時】 1月10日（火）
午前9時30分～11時

【場所】 智頭町総合センター
*原則、毎月第一火曜日に開設しています。

県内でも同和地区を問合せる事象や差別発言が後を絶ちませんが、中でも特に深刻化しているインターネット上での差別事象について話をされました。
情報化社会の現代。インターネットを悪用して同和地区の地図がインターネット上に公開されている現実があります。スマートフォンやパソコンがあれば誰でも身元調査ができてしまう恐怖や悪用される危険性が大きいこと、このような事象をなくしていく為に、今後は人権侵害救済法や差別禁止法の制定が大切であること等を学びました。

くらしの情報

くらしに役立つ情報をお届けします♪

おしらせ

今年度最後のレディース検診を実施します！

健康への第1歩は今の自分の体の状態を知ることです。その方法として、本町では集団検診を実施しています。がんなどの生活習慣病の多くは、自覚症状無く進行しますので、年に1度は検診を受けましょう。1月の集団検診の日程は下記のとおりです。

【月日】 1月22日(日)

【時間】 午後1時30分～3時受付

【場所】 ほのぼの

※出入口は西側玄関くへりポート側のみです

【内容】 子宮頸部がん検診、乳がん検診

【持ち物】 各受診券

予約が必要です。

定員：子宮頸がん検診 50人
乳がん検診 35人

【問合せ先】

保健センター福祉課 ☎75-4101

東部ハートフルスペースをご存じですか？

～中学校卒業後の青少年の悩みに寄り添い、学校復帰や社会参加・自立を応援します～

鳥取県教育支援センター「東部ハートフルスペース」は、不登校傾向の高校生や家庭で悩んでいる20歳くらいまでの不登校(傾向)、ひきこもりの心配のある青少年とその家族や関係者の相談に応じています。1月も智頭町に出張します。気軽に相談ください。

【日時】 1月16日(月)
午後2時～4時まで

【場所】

智頭町保健・医療・福祉総合センター

「ほのぼの」ボランティア室

※1月13日までに要予約

※相談料はかかりません

※秘密は厳守されますので
安心ください



【予約・問合せ先】

鳥取県教育支援センター

東部ハートフルスペース

☎0857-28-2388

オアシスの会に 参加しませんか？

オアシスの会は、がんを経験された人が1人で悩まず、同じ経験をされた人と話ができる場所を作りたいという町民の思いでできました。

『がん』は様々な臓器で発病し、2人に1人は『がん』になるとまで言われるほどたくさんの方が発病する可能性が高い病気です。同じ病気を体験したからこそ、分かち合えること、話せることがあると思います。話をすることで、気持ちが楽になることも多いです。2か月に1回、奇数月の最終月曜日に定期的に開催しています。

気軽に参加ください。

申し込みは不要です。

【1月の会】

【日時】 1月31日(火)
午後1時30分～

【場所】 ほのぼの 介護指導室

【内容】 「心とからだをほぐす体操」

【持ち物】 ・5本指ソックス(あれば)
・水分補給の飲み物



【問合せ先】

保健センター福祉課

☎75-4102

アルコール・薬物・ギャンブル等家族教室・専門相談

家族教室

この教室は、参加者同士の話し合いを通じて、家族自身がゆとりをもって自分らしく過ごしていけることを目指しています。ひとりで悩まず、まずは参加してみませんか？

【対象者】

家族の飲酒・薬物・ギャンブル等でお困りの人（本人以外）

【日時】

1月13日（金）
午後1時30分～3時

【場所】

さわやか会館3階第2研修室
（鳥取市富安2丁目96）

【講師】

渡辺病院看護師 林 敏昭氏

【内容】

ミニ講義「家族のできることは？」
※予約不要
※個別相談にも応じます



専門相談

【対象者】

アルコール・薬物・ギャンブル等の問題でお困りの人。本人・家族だけでなく関係者からの相談も受け付けています。

【日時】

1月13日（金）
午後3時～4時

【場所】

さわやか会館3階第2研修室
（鳥取市富安2丁目96）

【相談担当】

渡辺病院看護師 林 敏昭氏
※予約制。予約は2日前まで。1人30分。

【予約・問合せ先】

鳥取市保健所 保健医療課
☎0857-22-5616

相 談

ひきこもり家族教室のお知らせ

ひきこもりに至る経過はさまざまで、いくつかの要因が重なっていると言われていいます。家族同士の交流を通して、ひきこもりについての理解を深めてみませんか。

【対象者】

ひきこもり状態にある人の家族（本人以外）

【日時】

1月17日（火）
（受付）午前9時45分～
（開始）午前10時～正午

【場所】さわやか会館3階多目的室
（鳥取市富安2丁目96）

【講師】

とっとりひきこもり生活支援センター職員

【内容】ミニ講義「本人支援について～就労までのステップ～」

※予約不要
※個別相談にも応じます

【問合せ先】

鳥取市保健所 保健医療課
☎0857-22-5616

お し ら せ

智頭町交通安全対策協議会から 交通安全についてのお知らせ



年末年始は、飲酒の機会も増えます。飲酒運転は重大な事故につながりますので、絶対にやめましょう。

また、近年では高齢者が被害者や加害者になる交通事故が多く発生しています。車を運転する際は、踏み間違いを起こさないよう常に心がけ、歩行者は、反射材用品を身につけ自分の身を守りましょう。

カレンダー 1月 (January)

木 (thu)	金 (fri)	土 (sat)	日 (sun)
5 物忘れ相談 ほのぼの 午前9時～11時30分 心配ごと相談 富沢コミュニティセンター 午後1時30分～2時30分	6 離乳食講習会 ほのぼの 午後1時30分～3時	7	8 智頭町成人式 総合センター 午前10時～11時
12 ほのぼの広場 ほのぼの介護指導室 午後1時30分～3時 心配ごと相談 総合センター 午前9時～10時	13 あたまイキイキ音読教室 ちえの森ちづ図書館 つどいの部屋 午前10時30分～11時15分 心配ごと相談 那岐公民館 午後1時～2時	14 生涯学習講座 「演劇の魅力に出会おう」 会場：総合センター大集会室 午後2時～4時 心配ごと相談 山郷公民館 午後1時～2時	15 交通安全にみんなで 参加する日
19 ノーメディアデー 智頭の山人塾 オンライン講座 〈森林と樹木のサイエンスシ リーズ〉第5回 「シカ害の問題と防災」 午後7時～8時30分	20	21	22 レディース検診 ほのぼの 午後1時30分～3時受付 心配ごと相談 土師公民館 午前9時30分～10時30分
26	27 おはなし会 ちえの森ちづ図書館 おはなしの部屋 午前10時～10時30分	28 智頭の山人塾 オンライン講義 「智頭町の地形・地質」 会場：ちえの森ちづ図書館 午後2時～3時30分	29

*日程は、変更する場合があります。

宝くじの一般コミュニティ助成事業により旧那岐小学校備品を購入しました

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業としてコミュニティ活動の支援を行っています。このたび、いざなぎ振興協議会では一般コミュニティ助成事業により、「無線LANアクセスポイント」、「協議用机」、「軽量ラック」、「冷凍庫、冷蔵庫」「クッションソファ」が整備されました。



人の動き

令和4年12月1日現在 (前月比)
 世帯数 2,699世帯 (-7世帯)
 人口 6,438人 (-17人)
 女 3,426人 (-11人)
 男 3,012人 (-6人)

ごめい福をお祈りします

奈留 突出 幸枝 さん 98歳
 浅見 村上 隆茂 さん 68歳
 中村 谷口 洋二 さん 71歳
 穂見 羽木原 千歳 さん 97歳
 真鹿野 谷口 千代子 さん 91歳
 (掲載許可をいただいた場合のみ)

第2期因幡・但馬麒麟のまち連携 中枢都市圏ビジョン(素案) 市民政策コメント募集について

[募集期間]

令和4年12月23日(金)
 ~令和5年1月17日(火)

午後5時15分必着

[提出方法]

住所・氏名・電話番号を記載の上、郵送・
 FAX・電子メール・鳥取市公式ウェブサイト
 申請または持参で提出ください。

[資料の設置場所]

鳥取市役所本庁舎1階総合案内・連携町役場
 窓口 ほか

[提出・問合せ先]

鳥取市企画推進部政策企画課

☎0857-30-8013

FAX: 0857-20-3040

電子メール: kikaku@city.tottori.lg.jp

〒680-8571 鳥取市幸町71番地

まちづくり

月 (mon)	火 (tue)	水 (wed)
2 振替休日	3	4
9 成人の日	10 心配ごと相談 ほのほの 午前10時~11時	11 乳児健診 ほのほの 午後1時~1時30分受付 介護者家族の会 ちえの森ちづ図書館 午後1時30分~3時
16 東部ハートフルスペース出張相談 ほのほの 午後2時~4時	17 年金相談会 総合センター 午前10時~午後3時	18 心配ごと相談 山形一公民館 午前10時~11時
23 智頭のAI乗合タクシー 「のりりん」実証実験 ~2月19日まで	24	25 3歳児健診 ほのほの 午後1時~1時30分受付
30	31	

湯〜とぴあ黄金泉入浴割引券

500円 (通常700円)

2023年3月末まで有効 (ご同伴可)

きりとり線

湯〜とぴあ黄金泉入浴割引券

500円 (通常700円)

2023年3月末まで有効 (ご同伴可)

きりとり線

営業時間 正午~PM9:00(受付はPM8:30まで)
 ☎0868-79-2334 休館日 毎週火曜日

石谷家住宅 1月の展示案内

- 日本遺産 因幡の麒麟獅子舞展
令和5年1月6日(金)~1月30日(月)
1号蔵展示室
- アトリエカフェM 花雑貨展 時を編む
令和5年1月10日(火)まで
3号蔵展示室
- 第15回
池田家墓所写真コンクール作品展示
令和5年1月20日(金)~2月19日(日)
2~3号蔵展示室

☎75-3500



みんなの公園 CHIZU PARK

わくわく体験イベント 12月4日(日)町民グラウンド

百人委員会中学生の部による公園設置プロジェクトみんなの理想『CHIZU PARK』の実施を記念して、実験的に公園を設置した町民グラウンドでわくわく体験イベントが開催されました。

当日は中学生が企画した巨大福笑いやストラックアウト（ボールを使ったまもあて）、町内業者によるたこ焼きやハンバーガーなどの屋台が並び、子どもたちを中心に賑わいました。



公園の企画やイベント内容、当日の運営を、智頭中学生主催で行いました！



▲商工会青年部によるくじ引き



▲中学生による大型福笑いゲーム



▲賑わう公園の様子。イベントには約300人が訪れました



▲役場のコネクテッドカー体験



▲智頭農林高校による野菜の即売会

公園設置期間延長決定！！

12月15日までとしていた公園設置期間が好評につき延長が決定しました！皆さまぜひお越し下さい♪ ※期間未定



◀マシュマロ焼き体験の様子

(株)クレコ・ラボ智頭研究所の協力のもと、薪を使った焼きマシュマロ体験も行われました。こんがり焼けてとろりと伸びるマシュマロに、子どもたちも笑顔を見せていました。

