



きゅうメール

ひ
【日にち】

がつ にち げつ
1月29日(月)

しょうがっこうちゅうし
小学校中止

【こんだて】

しゅしょく
主食

むぎ はん
麦ご飯

しゅさい
主菜

とうふ やさい
豆腐ハンバーグ野菜あんかけ

ふくさい
副菜

じゃぶ汁

いた
キャベツのじゃこ炒め

た
その他

ぎゅうにゅう
牛乳



はいぜんず
【配膳図】



きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

ちづちょうさん こめ たけした
智頭町産：米、しろねぎ(竹下さん)

とっとりけんさん ぎゅうにゅう とりにく とうふ
鳥取県産：牛乳、鶏肉、豆腐、にんじん、ねぎ、もやし

きゅうしょく
【給食センターより】

にんじんは、冬が旬の緑黄色野菜です。鮮やかなだいたい色で給食の彩りをよくすることと、カロテンを多く含む栄養価の高い野菜であることが、給食に毎日のように登場する理由です。

智頭町の学校給食では、野菜の皮などをリサイクルして生まれた肥料を使って育てられた、用瀬町産のにんじんを使っています。