



# きゅうメール

【日にち】 4月19日(水)

ちゅうがっこう ねん ちゅうし  
中学校3年中止

【こんだて】

しゅしよく ごはん  
主食 ご飯

しゅさい わか とりにく あ  
主菜 若鶏肉のから揚げ

ふくさい かぼちゃのみそ汁  
副菜 かぼちゃのみそ汁

はる やさい いた  
春野菜炒め

ぎゅうにゅう きゅうにゅう  
生乳 牛乳



はいぜん す  
【配膳図】



きょう ちさん ちしょう  
【今日の地産地消】

ちづ ちよきん こめ あや き  
智頭町産：米、みそ（綾木さん）

とっとりけんさん きゅうにゅう とりにく ぶたにく  
鳥取県産：牛乳、鶏肉、豚肉、チンゲンサイ、えのきたけ

かぼちゃ、にんじん、アスパラガス、やきにくのたれ

ぎゅうしよく  
【給食センターより】

まいつき 19日は「食育の日」です。食べることを通じて心も体も元気に生きる力を育てることを「食育」といいます。今日は「食育の日献立」として、町内や県内でとれたものを、いつもよりたくさん使った献立にしました。春キャベツやアスパラガスなどの春野菜を取り入れた炒め物も、味わって食べてみてください。