



園林町森林セラピー  
イメージキャラクター「もりりん」

# きゅうメール

ひ  
【日にち】

がつ にち すい  
2月26日(水)

【こんだて】

しゅしょく  
主食

はん  
ご飯

しゅさい  
主菜

ぶりキャベツカツ

ふくさい  
副菜

じる  
もずく汁

おからサラダ

た  
その他

ぎゅうにゅう  
牛乳

はいぜんず  
【配膳図】



きょう ちさんちしょう  
【今日の地産地消】

ちづちょうさん こめ  
智頭町産：米

とっとりけんさん ぎゅうにゅう  
鳥取県産：牛乳、おから、あごちくわ、にんじん、えのきたけ

きゅうしょく  
【給食センターより】

ちづちょう がっこうきゅうしょく つか けんないさん  
智頭町の学校給食で使っているきのこは、そのほとんどが県内産です。

なか やずちょう えん そだ  
中でも、えのきたけやエリンギは、八頭町にあるきのこ園で育てられたものです。きのこには食物せんいしょくもつがふくふくまれており、おなかの調子をととのえるはたらきがあります。

にがて ひと ちょうせん  
きのこが苦手な人も、まずはひとくちから挑戦してみましょう。