



きゅうメール

ひ
【日にち】

がつ にち か
11月28日(火)

【こんだて】

しゅしよく
主食

だいせん めぐ ぜんりゅうふん
大山の恵み全粒粉パン



かみかみ献立



しゅさい
主菜

まぐろカツ



ふくさい
副菜

ポークシチュー

ごぼうサラダ

た
その他

ぎゅうにゅう
牛乳

はいぜんず
【配膳図】



きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

ちづちようさん
智頭町産:

とっとりけんさん ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく
鳥取県産: 牛乳、鶏肉、豚肉、こまつな、にんじん、たまねぎ

きゅうしよく
【給食センターより】

まいつき 8の付く日は「かみかみ献立」として、かみごたえのある食材や、丈夫な歯を作るために必要なカルシウムなどの栄養素が多く含まれる食材を取り入れています。

きょう ぜんりゅうふん
今日は、全粒粉の入ったパンや、ごぼうサラダにしました。

まぐろカツはやわらかく調理してありますが、味わって、よくかんで食べてほしいと思います。