



きゅうメール



【日にち】 3月18日（金） がっ 18 日にち きん 小学校中止 しょうがっこうちゅうし ※献立を一部変更しています こんだて いちぶ へんこう

【こんだて】 主食 しゅしよく 赤しそご飯 あか しそ ごはん ちづ鹿肉献立 ちづ しかにく こんだて

主菜 しゅさい ちづ鹿肉の竜田揚げ ちづ しかにく の たつた あげ

副菜 ふくさい ゆばのすまし汁 ゆば の すまし じゅう

チンゲンサイのアーモンド和え ちんげんさい の あーもんと あえ

牛乳 ぎゅうにゅう 牛乳 ぎゅうにゅう



【配膳図】 はいぜんず



【今日の地産地消】 きょう ちさん ちしょう

智頭町産：米、しかにく（赤堀さん） ちづ ちよせん こめ あかほり

鳥取県産：牛乳、ゆば、なめこ、にんじん、ねぎ、チンゲンサイ とっとりけんさん きゅうにゅう ゆば なめこ にんじん ねぎ ちんげんさい

干ししいたけ ほ

【給食センターより】 きゅうしょく

毎月19日は「食育の日」です。食育の日にちなみ実施している「食育の日献立」では、地産地消を意識して町内産や県内産の食材をたくさん使用したり、地域に伝わる郷土料理を実施したりしています。

今日は、町内にあるジビエ加工処理施設からいただいた鹿肉を使った「ちづ鹿肉献立」です。今回は、下味をしっかりと付けた鹿肉料理の定番「竜田揚げ」です。揚げても固くなりにくい、内もも肉を使用しています。