



きゅうメール

ひ
【日にち】

がついつか もく
12月5日(木)

しょうがっこうきゅうしょくいんかい
小学校給食委員会アイデア献立③

【こんだて】

しゅしょく
主食

うみ はん
海のめぐみわかめご飯

しゅさい
主菜

なんばん
チキン南蛮らっきょうタルタルソース

ふくさい
副菜

はるさめ
きのこの春雨スープ

ボイルキャベツ

た
その他

ぎゅうにゅう
牛乳

はいぜんず
【配膳図】



きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

ちづちょうさん こめ とみざわ ち く しんこうきょうぎかい
智頭町産:米、きくらげ(富沢地区振興協議会)

とっとりけんさん ぎゅうにゅう とりにく
鳥取県産:牛乳、鶏肉、たまご、にんじん、しいたけ、えのきたけ、らっきょう

チンゲンサイ

きゅうしょく
【給食センターより】

きょう しょうがっこう きゅうしょくいんかい かんが こんだて
今日は、小学校の給食委員会のみなさんが考えてくれた献立です。

ことし きゅうしょくいんかい きゅうしょく のこ た こ ふ もくひょう と く
今年の給食委員会は「給食を残さず食べる すぎっ子を増やそう」を目標に取り組
んでいます。好きな食べ物・苦手な食べ物調べの結果から、好きな食べ物と苦手な食
べ物を組み合わせた3種類の献立を 考えてくれました。10月から月1回、給食に取り
入れています。最終回の今日は、人気のわかめご飯に、苦手な人の多いらっきょう
やきのこを組み合わせた献立です。らっきょうはタルタルソースにしたり、きのこは春雨
スープにいれたり工夫を凝らしたメニューとなっています。

のこ た
残さず食べてもらえるとうれしいです。