



きゅうメール

【日にち】 3月22日（火）

【こんだて】 主食 わかめごはん

主菜 あじフライ

副菜 豚汁

だいこんのべっこう煮

牛乳 牛乳



【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米、みそ（小宮山さん）

鳥取県産：牛乳、あじ、豚肉、にんじん、しろねぎ

【給食センターより】

しろねぎは鳥取県内でもたくさん栽培されている野菜のひとつです。しろねぎの中にあるぬめりの成分は、やわらかさと甘みのもとで、食物せんいが豊富です。今日は県産のしろねぎを豚汁に使っています。