



# きゅうメール



ひ  
【日にち】

がつよう か きん  
3月8日(金)

【こんだて】

しゅしょく  
主食

だいせん めぐ こくとうまる  
大山の恵み黒糖丸パン

しゅさい  
主菜

ごぼうメンチカツ

ふくさい  
副菜

はるさめスープ

ブロッコリーサラダ

た  
その他

ぎゅうにゅう  
牛乳

中学校中止



はいぜんず  
【配膳図】



きょう ちさんちしょう  
【今日の地産地消】

ちづちょうさん かんそう とみざわ ち くしんこうきょうぎかい  
智頭町産：乾燥きくらげ(富沢地区振興協議会)

とっとりけんさん ぎゅうにゅう  
鳥取県産：牛乳、にんじん、にら

きゅうしょく  
【給食センターより】

きょう ふくさい しゅやく  
今日の副菜は、ブロッコリーが主役のサラダです。

はな た やさい  
ブロッコリーは、花のつぼみを食べる野菜です。

おな なかま はな よ  
キャベツやはくさいと同じ仲間で、「花キャベツ」とも呼ばれています。

シー ほうふ ふく か ぜ よぼう こうかてき  
ビタミンCを豊富に含んでいるため、風邪予防にも効果的です。

いた もの いろいろ りょうり たの  
サラダやスープ、炒め物など、色々な料理で楽しんでみてください。