

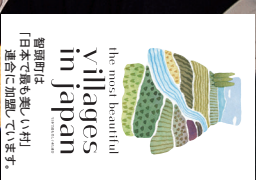


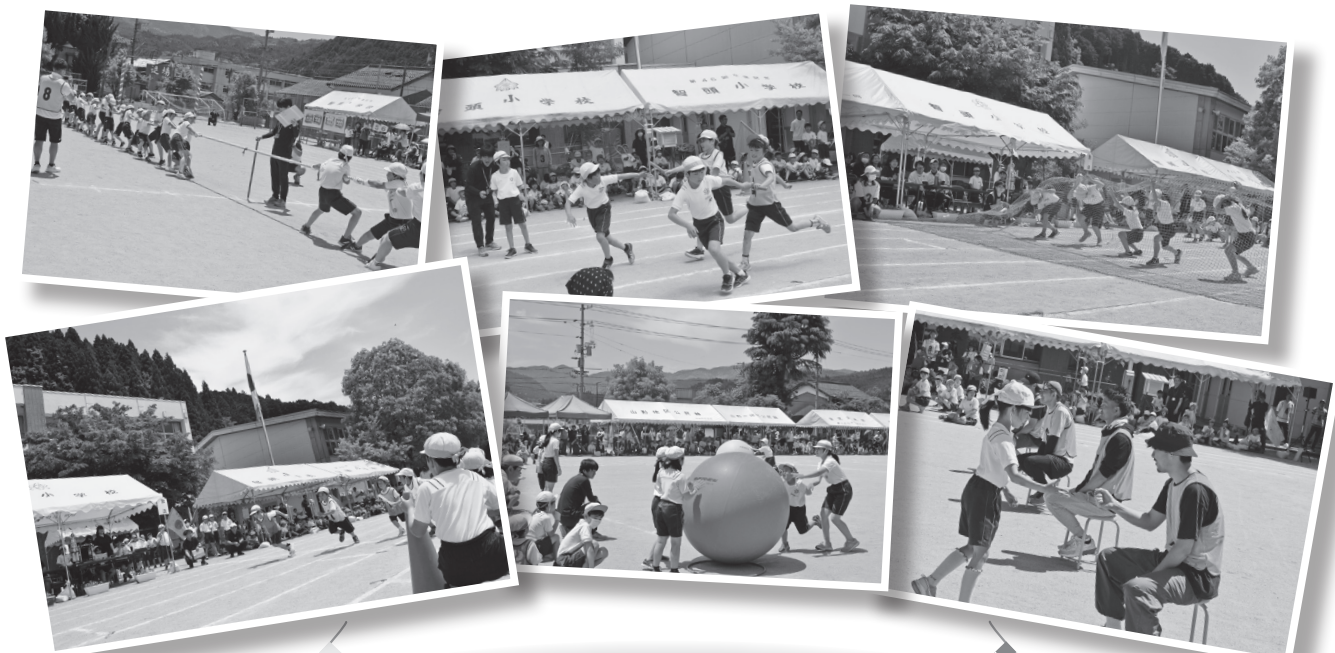
2024  
No.868

**TOPICS**

- 「民泊受け入れ」はじめてみませんか？……………3P
- 智頭町製品がこんなところに採用！……………裏表紙

**今月の表紙**  
～「ラムネ飲み競争」で久々の体育祭開催に乾杯？～  
**智頭町民体育祭 5年ぶりに開催！**





## 智頭小学校運動会、 町民体育祭が開催されました！

5月から6月にかけて、大きな運動会イベントが続きました。

まずは5月18日(土)、智頭小学校グラウンドで、智頭小学校運動会が開催されました。当日は好天に恵まれるなか、児童たちは元気いっぱいがんばる姿を見せてくれました。

6月2日(日)には智頭町民グラウンドで、智頭町民体育祭が開催されました。コロナ禍や代替イベントなどによりしばらく実施されませんでした。今回5年ぶりの開催ということで、各地区の応援にも熱が入り、大いに盛り上がっていました。総合優勝は那岐地区で、平成21年から実に11大会連続の優勝となりました。





体験

てんこもり

# ようきんさった 智頭町へ

ごっつおは、とれたての幸と  
だんらんと

※「ごっつおは」は、ごちそうという意味

## 「民泊受入れ」はじめてみませんか？

「民泊」とは、宿泊形態のひとつで、一般の家庭で宿泊を受入れるものです。

ホテルや旅館、民宿との大きな違いは、宿泊の受入れを通じた宿泊者と民泊家庭との交流にあります。

遠くに住む親戚の家を訪れたときのような気持ちで、本町で暮らす人々との交流と、豊かな自然環境をお楽しみいただけます。

智頭町民泊協議会では、受入れについての悩みなども会員同士で共有し、解決・改善策を考え、次回受入れの参考にしていますので、初めての受入れでもサポートが多く安心です！

民泊についての関心、疑問点など、電話での相談はもちろん、希望があれば事務局が説明のために自宅まで伺います。

まずは気軽に、下記事務局までお知らせください。

### ◆民泊受入れのキーワード◆

「基本的には普段どおり」「無理はしない」

**Q** 民泊受入れ時の食事は、どのようなものを提供すれば良い？

**A** 民泊があるからといって特別なことをする必要はありません。畑で採れた野菜を使った料理など、普段から食卓に並んでいるようなものが喜ばれます。

**Q** 必要な許可などは？

**A** 本町の民泊では、旅館業法の簡易宿所営業許可の取得を推進しています。取得にあたっては、面積要件のほか、住宅用火災警報器の設置などの条件はありますが、住宅改修が必要となることはあまりありません。

**Q** 受入れ態勢が整わない時は？

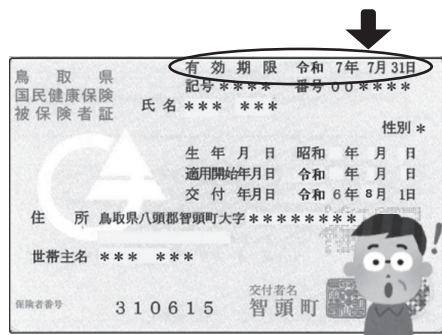
**A** 平日のみ、土日のみ、女性限定など条件を指定できます。それぞれのお家の都合を優先し、無理のない範囲で受入れをお願いします。

# 国民健康保険の保険証を更新します

現在お使いの国民健康保険（国保）の保険証は、有効期限が令和6年7月31日までとなっております。新しい保険証は、7月下旬に世帯主宛に簡易書留で加入者全員分をまとめて郵送します。保険証が届いたら、記載事項に誤りがないか確認してください。

配達時に不在で、不在票が入っていた場合は、郵便局保管期間内に再配達を依頼してください。保管期間経過後は、保健センター福祉課で預かります。

古い保険証は、保健センター福祉課、又は役場税務住民課で随時回収します。



▲送付予定の国民健康保険の保険証

## ■保険税の未納があった場合

6月末時点で保険税の未納がある世帯には、保険証を郵送しません。更新の手続きは、役場税務住民課へ相談してください。なお、未納通知発送と行き違いに納付された場合は、容赦ください。

## ■国民健康保険の脱退

就職などで他の健康保険に加入した場合は、国保脱退の届け出が必要です。手続きをしないと国保税がかかり続けてしまいます。

他の健康保険に加入したのに、新しい保険証が届いた人は、国保加入中のままとなっております。すみやかに福祉課で脱退の届け出をしてください。

## 〈届け出に必要なもの〉

- ・国民健康保険証
- ・職場の健康保険証（扶養家族がいる場合はその人の保険証を含む）
- ・マイナンバーが分かるもの
- ・本人確認ができるもの

## この年齢に当てはまる場合、更新等の手続きは不要です

### 70歳の人

高齢受給者証切り替えのため不要

70歳に到達した月の月末までが有効期限

- ※新しい保険証は郵送します
- ※12/2からは下記のとおりです

### 75歳の人

後期高齢者医療制度へ移行するため不要

75歳に到達する前日までが有効期限  
75歳の誕生日から後期高齢者医療の保険証で受療します。

- ※新しい保険証は郵送します
- ※12/2からは下記のとおりです

## ！ 重要なお知らせ

国の法改正に伴い、令和6年12月2日から現行の保険証が発行されなくなり、マイナ保険証（マイナンバーカードと健康保険証が一体化したもの）が基本となります。12月1日までに交付した保険証は、保険証に記載の有効期限まで利用できます。12月2日または有効期限後については、下記のとおりです。

### マイナ保険証を持っている人

簡易的に資格情報が把握できる「資格情報のおしらせ」を送付します。受診の際、マイナ保険証が利用できない場合に、マイナ保険証と合わせて提示してください。

### マイナ保険証を持っていない人

現行の保険証に代わる「資格確認書」を送付します。受診の際に提示してください。

問合せ先 保健センター福祉課 ☎ 75-4102

## 国民健康保険税率をお知らせします

国保税は県が市町村ごとに示した標準保険税率を参考に、本町が下記項目ごとに保険税率（額）を決定し、加入者の皆さんに負担していただくものです。保険税額は年度（4月～翌年3月）ごとに一世帯単位で計算されます。

今年度の1人あたり保険税額は約59,909円となる見込みです。（昨年度は約55,649円）

※加入者の年齢や所得等によって世帯ごとに額が異なります。

### 課税限度額の改定

基礎課税額の後期高齢者支援金分に係る課税限度額を、22万円から24万円に改定します。

### 所得申告をしていますか？

所得申告が必要な人が未申告の場合、国保税が本来より高くなっていることがあります。必ず役場税務住民課（☎75-4117）へ申告してください。

### 町税のお支払いが困難な場合

収入や所得が減少し、納付が困難な場合は、徴収猶予や減免を受けられる制度がありますので、税務住民課まで問合せください。また、制度に該当しない場合も含め相談は随時受け付けていますので、気軽に相談ください。

## 国保税計算方法

所得割	医療給付分	後期高齢者支援分	介護分(40～64歳)
世帯の所得に応じて計算	所得基礎額 ×4.51% (改定前 4.51%)	所得基礎額 ×1.34% (改定前 1.34%)	所得基礎額 ×1.09% (改定前 1.09%)
均等割 一人につき いくらと計算	1人 18,500円 (改定前 18,500円)	1人 5,400円 (改定前 5,400円)	1人 5,500円 (改定前 5,500円)
平等割 一世帯につき いくらと計算	1人 11,800円 (改定前 11,800円)	1人 3,500円 (改定前 3,500円)	1人 2,700円 (改定前 2,700円)
あなたの世帯の 保険税額は？	円 限度額 65万円	円 限度額 24万円 (改定前 22万円)	円 限度額 17万円



問合せ先

役場税務住民課

☎ 75-4117

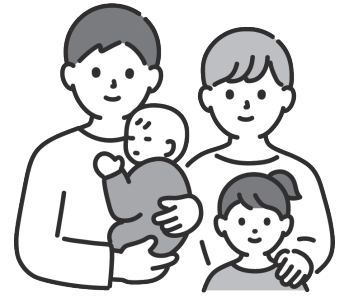
## 智頭町子育てサポート給付金事業について

子育て世帯の経済的負担や心理的負担を軽減し、安心して子育てできるように支援することを目的として、「智頭町子育てサポート給付金事業」を令和6年4月1日から開始しました。  
この給付金は、国事業の子育て応援給付金（子どもひとりにつき5万円）に上乗せして給付するものです。

### 【対象者】

次の1から3の全てに該当する人

1. 令和6年4月1日以降に出生届を提出した子どもの養育者
2. 申請時点において智頭町の住民基本台帳に登録がある人
3. 本給付金の対象となる子どもの養育者について、他自治体等において同様の給付等（国事業に基づく子育て応援ギフトを除く）を受けていない人



【給付の額】 子どもひとりにつき5万円

### 【申請方法】

申請書兼請求書に必要事項を記入の上、福祉課窓口に提出していただくか、郵送してください。

### 【申請に必要なもの】

- ・印鑑（シャチハタ不可）
- ・給付金振込口座の通帳（原則、ゆうちょ銀行以外）
- ・マイナンバーカード（マイナンバーカードがない場合は、マイナンバーの通知カードと運転免許証などの本人確認書類）

問合せ先

保健センター福祉課

☎ 75-4101

## 家庭でできる食中毒予防 6つのポイント

腹痛や下痢、おう吐などの症状が急に出了ことはありますか？そんな時に疑われるもののひとつが「食中毒」です。食中毒は飲食店などで食べる食事だけでなく、家庭での食事でも発生しています。家庭での食中毒を防ぐのは、食材を選び、調理する皆さん自身です。3つの原則、6つのポイントで食中毒を防ぎましょう！

### 食中毒予防の三原則

食中毒の原因菌・ウイルスは

- ①つけない：洗う・分ける ②増やさない：低温保存 ③やっつける：加熱処理



### 【食中毒予防のポイント】

①食品の購入	・消費期限等をチェック！ ・買い物後は寄り道せずに戻りすぐ帰宅
②家庭での保存	・食品は帰宅後すぐに冷蔵庫か冷凍庫へ保存 ・冷蔵庫は10℃以下に、冷凍庫は-15℃以下に維持
③下準備	・ごみはこまめに捨てる ・こまめに手を洗う ・包丁やまな板等の調理器具は洗って消毒
④調理	・食材は丁寧によく洗う ・加熱は十分に（中心部の温度が75℃で1分以上加熱が目安） ・調理を途中でやめる時等は食品を冷蔵庫へ
⑤食事	・食事の前は丁寧に手を洗う ・長時間室温に放置しない
⑥残った食品	・時間が経ちすぎたり、少しでも怪しいと思ったら思い切って捨てる ・温めなおす時も十分に加熱する（目安は75℃以上）

問合せ先

保健センター福祉課

☎ 75-4101

## 各集落で「いきいき百歳体操」取り組んでみませんか

本町では、高知市で考案された「いきいき百歳体操」を平成28年度から導入し、現在、森のミニデイ6か所と15の集落で実施しています。

「いきいき百歳体操」は元気な人から、要介護3程度の人まで幅広い対象者が一緒に参加でき、週1～2回行うことで、筋力アップ等に効果があるとされています。本町でも、50代～90代と幅広い年齢層の人が取り組んでいます。



理学療法士による指導の様子

### 【実施方法】

椅子に座って、DVDを見ながら、手足におもりを付けて体操します。おもりは200g単位で調整ができるため、一人ひとりの体力に応じて無理なく効果的に行うことができます。

また、年に1回体力測定と、年2回理学療法士による実施状況確認と指導を行っています。

体力測定では「ロコタス」というシステムを使用し、測定結果と合わせて、各個人の測定結果にそって処方されたおすすめ体操をその場でお渡しします。

理学療法士の指導では、より効果的な体操方法や、各個人の足腰の痛みなどに応じて無理なくできる方法などを具体的に指導します。

### 百歳体操の取り組みのポイント!!

- ◎ 筋力がつき、動作が楽になります。
- ◎ 一人ではなく集団で行うことで、他者と交流しながら、楽しく続けることができます。

**体操が目的ではなく、みんなと集まって体操したり、おしゃべりしたりすることが目的です**

体操ができなくても、みんなで顔を合わせて一緒に取り組むことで元気な100歳を目指しましょう!!

**週1回以上、集落単位での取り組みが原則です。** おもり、DVDディスクは地域包括支援センターが提供します。その他、背もたれのある椅子、テレビ、DVDプレイヤーと体操できるスペースが必要です。

備品については補助金制度もありますので、気軽に相談ください。

実施集落	曜日
五月田	火・金
米原	木
八河谷	木
下西	火
坂原	火
新見	土
中田	月
惣地	火
下町	月・木
木原	火
野原	月
中町	月
沖代	木
新田	土
本折	水
森のミニデイ6箇所	
合計	21箇所
※令和6年5月現在	

### 参加者の声

坂道や階段の上り下りが楽になった。

つまづかなくなった。

足腰の痛みが軽減した。

体操した後に、お茶を飲んでしゃべるのが楽しみ。

体操も全部はできんけど、週に1回みんなの中にきておしゃべりするのが楽しい。

90代の方の元気な姿をみると自分も頑張ろうと思う。こんなふうに元気に歳がとりたい。

問合せ先

福祉課地域包括支援センター

☎ 75-6007

## 令和6年10月から児童手当制度が変わります

児童手当の制度改正により、令和6年10月分の手当から新制度に基づき支給されます。改正後の初回支給は令和6年12月になります。

	改正前 (令和6年9月分まで)	改正後 (令和6年10月分以降)
支給対象	中学校修了までの国内に住所を有する子を養育している町内在住の人	高校生年代までの国内に住所を有する子を養育している町内在住の人
所得制限	<ul style="list-style-type: none"> <li>所得制限限度額あり</li> <li>所得上限限度額あり</li> </ul>	なし
手当月額	<ul style="list-style-type: none"> <li>3歳未満：15,000円</li> <li>3歳から小学校修了まで 第1子、第2子：10,000円 第3子：15,000円</li> <li>中学生：10,000円</li> <li>所得制限限度額以上、 所得上限限度額未満：5,000円</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>3歳未満 第1子、第2子：15,000円 第3子以降：30,000円</li> <li>3歳から高校生年代 第1子、第2子：10,000円 第3子以降：30,000円</li> </ul>
支払回数	年3回(2月・6月・10月)	年6回(偶数月)
多子加算	【カウント対象】 18歳に到達した年度末	【カウント対象】 22歳に到達した年度末

### 10月から新たに受給資格の申請が必要な人 (新規対象となる人には、案内を送付します)

- 所得上限限度額の人
- 受給対象者が高校生のみの人
- 高校生と中学生以下の子がいる人

(注記) 公務員はお勤め先の職場で申請ください。



問合せ先

役場税務住民課

☎ 75-4118



4 / 15・27

## 森林セラピーロードの環境整備 (横瀬渓谷コース・天木森林公園コース)



▲横瀬渓谷コース



▲天木森林公園コース

地区住民および振興協議会、智頭町森のガイド等の参加により、森林セラピーロードの環境整備が行われました。4月15日(月)は天木森林公園コース、4月27日(土)は横瀬渓谷コースで開催されました。

天木森林公園コースについては、数年前に植えたウリハダカエデなどがしっかり根付いて鹿の被害を受けにくい高さまで育ったため、智頭の山人塾 山本福壽塾長の指導のもと、柵の撤去を行いました。また、横瀬渓谷コースの環境整備を行った一般社団法人山郷地区振興協議会会長の中澤一博さんは、「芦津などと比べると横瀬渓谷コースの認知度はまだ低い。作業に参加された皆さんからも積極的に発信し、綺麗な森林セラピーロードをもっと活用していただきたい」と話されました。

5 / 5・15

## 「ちえの森応援隊」の 花壇の花植え



◀花植えの様子

ちえの森ちづ図書館のボランティアグループ「ちえの森応援隊」の皆さんが、図書館入口にある花壇の整備をしてくださいました。

除草や土作り、レンガの囲い作りをして、そこにタマノカンザシやアジサイなど様々な種類の花の苗を植えられました。また、日々の水やりも交代でしてくださっています。

来館者の方からも「花壇のお花、きれいですね」と声をかけていただくことが多く、地域の方にも大変喜ばれています。

ぜひ、図書館に足を運んだ際には、花壇をご覧ください。ちえの森応援隊の皆さん、ありがとうございました。

5 / 17

## 鮎の大放流(千代川河川) 大きくなあれ！！



◀放流の様子

千代川漁業協同組合が、町内で560kgのアユの稚魚を放流しました。

放流には、ちづ保育園の園児27人が参加し、バケツを傾けると、アユは元気に泳いであちこちに散っていきました。放流されたのは10cmほどの稚魚で、秋になると約30cmにまで成長します。

園児の中には「大きくなってね」と言いつつも、名残惜しそうに放流する姿も見られました。

竹下組合長は、「今日の体験を忘れずに環境保全の大切さや豊かな千代川を引き継いでもらいたい」と話されました。

# 図書館だより



## 夏休みは図書館へ行こう！

いよいよ、夏休みがやってきます。今年も、図書館では様々なイベントを企画しましたので、ぜひ参加ください。

### ＜子ども司書体験教室＞

◇日時 7月31日（水）

午後1時30分～4時

◇参加対象 小学生

先着15人（要申込）

◇参加費 無料

### 夏休みおたすけ教室

#### ＜生け花体験教室＞

◇日時 7月23日（火）

午後1時～3時

◇参加対象 小学生

先着10人（要申込）

◇講師 谷口 和枝 さん

◇材料費 500円

◇持ち物 工作ばさみ

### ＜智頭の地図作り教室＞

◇とき

【テーマ決め】7月6日（土）

【フィールドワーク・作成】

8月7日（水）

8日（木）

詳しくは、11ページ「中央公民館からのお知らせ」に記載の内容を参照ください。

※各種体験教室の参加申込および詳細は、小学校のマチコミメールのお知らせチラシに添付されたQRコードか、図書館へ直接、連絡ください。

### 読書感想文課題図書貸出中

第70回青少年読書感想文全国コンクールの作品募集が始まりました。課題図書を図書館で貸出していますので、ぜひ利用ください。

参加してみませんか？

「あたまイキイキ音読教室」



日時 7月12日（金）

午前10時30分～

11時15分

場所 つごいの部屋

※健康ポイント1ポイント付与

### 今月のおはなし会

あかちゃんから楽しめるおはなし会です。

日時 7月26日（金）

午前10時～10時30分

場所 おはなしの部屋

### ＜夏のおはなし会＞



楽しい絵本の読み聞かせや手遊びをするおはなし会に行こう。おはなし会のあとには、みんなで、工作もするよ。

◇日時 8月4日（日）

午前10時30分～

11時30分

◇場所 つごいの部屋

### 新着図書（一般書）

家族解散まで千キロメートル  
俺たちの箱根駅伝 上・下  
それは令和のことでした、  
夏空 東京湾臨海署安積班  
キャント・バイ・ミー・ラブ 東京バンドワゴン  
二人目の私が夜歩く  
三淵嘉子日本初の女性弁護士  
有罪、とAは告げた  
フェスタ  
言葉の園のお菓子番5

浅倉 秋成  
池井戸 潤  
歌野 晶午  
今野 敏  
小路 幸也  
辻堂 ゆめ  
長尾 剛  
中山 七里  
馳 星周  
ほしおさなえ

えほんとりっぴ全国絵本屋さんめぐり 130軒 ふわはね  
体にやさしいひんやりおやつ 今井ようこ  
隈研吾異端の建築 高橋 福生  
光る君へ 後編 NHK出版

### 新着図書（児童書）

あめのちゆうやけせんたくかあちゃん さとうわきこ  
おくれてきた名探偵 杉山 亮  
都会のトム&ソーヤ 21 はやみねかおる  
いばらの髪のなら1 日向理恵子  
朝日ジュニア学習年鑑 2024 朝日新聞出版  
その他多数

問合せ先

ちえの森ちづ図書館

☎75-4123



**【生涯学習講座】  
智頭の地図作り教室受講生募集**

あなただけの「智頭町の地図」を作ってみませんか？歴史・林業などあなたの気になる題材を決めて、3日間かけて町内を散策し、模造紙にまとめます。夏休みの自由研究にどうですか？

【日時】 7月6日(土)

午前9時～正午

8月7日(水)・8日(木)

午前9時～午後4時

【会場】 ちえの森ちづ図書館

【参加費】 無料

【定員】 8人

【対象】 小学3年生～6年生

【持ち物】 筆記用具、水筒、弁当

※弁当は8月7日・8日のみ

【講師】 田中精夫さん

(元山郷小学校教頭)

【申込先】 中央公民館 岸本

**綾木杯町民マラソン  
大会を開催しました**

6月2日(日)に開催され

た令和6年度智頭町民体育祭の競技の中で、綾木杯町民マラソン大会を実施しました。当マラソンは、明治42年に

日本で初めて開催されたマラソン大会(神戸ー大阪)で、2位に5分近い差をつけて優勝した綾木長之助氏を称えた大会です。

選手は智頭町民運動場をスタートし、ちづ保育園前で折り返すコースで、1.5キロメートルを競いました。入賞された選手は、以下のとおりです。

●小学生低学年男子の部

第1位 浮田明日真

第2位 葉狩太一

第3位 山根寿馬

●小学生低学年女子の部

第1位 前川夏望

第2位 國岡胡杜

●小学生高学年男子の部

第1位 中澤史成

第2位 久宝蓮祐

第3位 松島大樹

●小学生高学年女子の部

第1位 國岡春陽

第2位 葉狩紗香

●中学生男子の部

第1位 岩田橙琥

●中学生女子の部

第1位 小林菜茅



**育カフェで親子いっしょに  
ほっと一息しませんか？**

毎月1回、日曜日に育カフェを開催しています。年齢の異なる子どもたちが一緒に遊んだり、保護者同士が子育ての話をしたり、集い、交流する憩いの場として親子で利用ください。入場無料・申込不要です。ゲーム機を除くおもちゃ、食べ物や飲み物の持ち込みは可能です。

**【今年度の開催予定日】**

7月7日、8月4日、9月1日

総合センター大集会室

10月6日、11月24日、12月8日

1月26日、2月16日、3月9日

旧諏訪保育園

※変更する場合がありますので、事前に流す告知端末放送にて確認ください。

※時間は午前

10時～午後

3時

出入り自由

です。



申込・問合せ先

教育課(総合センター)

☎75-3113・3114

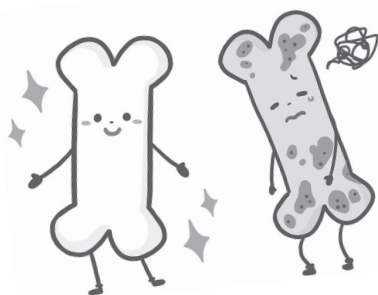
放射線室

放射線検査を受けられる人へ

ー 当院でできる放射線検査 ー

- 一般撮影 …… 肺炎や腫瘍など
- CT検査 …… 脳卒中や腫瘍など
- マンモグラフィ …… 乳がんなど
- 骨密度測定 …… 骨粗しょう症

これらの情報から適切な治療方法を決定します。



被ばくの最適化

放射線検査は、痛みを伴うことがなく、安心して受けて頂ける検査です。検査で使用する放射線によって、健康を害さない程度の被ばくをします。その程度は、検査の種類により異なります。また検査する範囲や体格によっても変化します。放射線検査は、患者さんの身体や病気に関する多くの情報を与えてくれ、適切な治療につながります。

患者さんの検査目的や体格に合わせて撮影条件を設定しており、可能な限り被ばく線量を低減しています。

多量の放射線にさらされると脱毛・白内障・皮膚障害や白血病などがんの発生の可能性があります。検査での被ばく線量は少量となっています。通常の放射線検査では、健康に影響が出ることはありませんので、安心して検査を受けてください。

ただし、胎児は放射線の影響を受けやすいと言われているため、妊娠または妊娠の可能性のある人は、事前に医師に相談ください。



検査時の注意点

次の物は体から外していただく場合があります。

- ・カイロ・エレキバン・湿布
- ・ネックレス等（スポーツ用・肩こり用含む）
- ・ボタン・ファスナー・ホック・ビーズ
- ・コルセット
- ・ブラジャー
- ・キャミソール（調整用プラスチック）

放射線検査について不明な点等がありましたら、放射線室まで問合せください。





7月10日～8月9日は  
部落解放月間です

部落差別問題は、日本社会の歴史的過程で形づくられた身分差別であり、一部の人々が長い間、経済的、社会的、文化的に低い状態におかれることを強いられ、今なお日常生活の上でいろいろな差別を受けています。

国は平成28年12月に「部落差別の解消の推進に関する法律（部落差別解消法）」を制定し、部落差別のない社会の実現に向けて取り組んでいます。鳥取県では、「7月10日～8月9日」を部落解放月間としています。一人ひとりが部落差別を正しく理解し、自分の問題として考え、差別をしたり、させたりすることがないように行動することが大切です。

本町では、差別解消を推進するため、人権問題講演会を開催します。

【人権問題講演会】

智頭町同和行政・人権同和教育50年 ～人権文化の創造へ 新たな一步を～

講師 奥田 均（近畿大学名誉教授）

日時 7月23日（火） 午後6時30分～8時 場所 智頭町総合センター大集会室  
たくさんの来場をお待ちしています。

人権の花運動 5月27日（月）

本町の人権擁護委員3名と法務省の人権イメーჯキャラクター「KENあゆみちゃん」が智頭小学校を訪問し、子どもたちに花の苗を贈呈しました。人権擁護委員の藤原一彦さんは「水やりや草取りなど世話をしないと枯れてしまいますね」と語りかけ、「花の苗をみんなで協力して育てることで、命の大切さを感じてほしい」と伝えました。

児童代表6年橋本葉那さんは、「いただいた花をみんなで協力して大切に育て、人権を大切にする心を身につけていきたいと思っています。」とお礼を述べ、その後、全校児童が縦割り班活動でプラントナーに苗を植えまし。苗には、一人ひとりのネームプレートをつけ、育てていきます。



問合せ先 役場総務課 ☎ 75-4111

⚠ SMSやメールでのフィッシング詐欺に注意！

通販サイト、クレジットカード会社、銀行、宅配便事業者などの実在する組織をかたり、パスワードやID、暗証番号、クレジットカード番号などの個人情報を詐取するフィッシングに関する相談が多数寄せられています。

個人情報等を入力してしまうと、クレジットカードや個人情報を不正利用されるおそれがあります。絶対に入力してはいけません。

トラブルに遭わないために！

- ・メールやSMSに記載されたURLには安易にアクセスしない
- ・フィッシングサイトにアクセスしてしまっても個人情報は絶対に入力しない
- ・クレジットカード情報などを入力してしまったらすぐにカード会社などに連絡する
- ・日頃から正規のURLや正規のアプリからアクセスする
- ・少しでも疑問や不安を感じたら、智頭町消費生活相談窓口にご相談ください。

毎週水曜日、午前9時から午後4時まで、総合センター1F相談室で消費生活相談を行っています。また、電話での相談も受け付けています。相談室は個室で、秘密は必ず守られますので安心して利用ください。

【問合せ先】消費生活相談ダイヤル ☎ 71-0059

## オアシスの会に参加しませんか

オアシスの会は、がんを経験した人が1人で悩まず、同じ経験をした人と話ができる場所を作りたいという町民の思いでできました。

『がん』は胃、肺、大腸、乳、子宮など様々な臓器で発病し、2人に1人は『がん』になるとまで言われるほど多くの人が発病する可能性が高い病気です。

同じ病気を体験したからこそ分かち合えること、話せることがきっとあると思います。話をすることで、気持ちが楽になることも多いです。2か月に1回、奇数月の最終月曜日に定期的に開催しています。気軽に参加ください。申込みは不要です。

### 【7月の会】

[日 時] 7月29日(月)

午前10時～正午頃

[場 所] ほのぼの 介護指導室

【問合せ先】保健センター福祉課

☎75-4101

## 健(検)診を受けましょう ～健康ポイント対象です～

健康への第1歩は今の自分の体の状態を知ることです。その方法として健(検)診が重要です。生活習慣病の多くは、自覚症状無く進行します。定期的に健(検)診を受け、生活習慣病を早期発見、早期治療して、安心した生活を手に入れましょう！

### 【7月の集団健診】

[日 時] 7月8日(月)

午後1時30分～3時受付

[場 所] 智頭町総合センター

[内 容] 子宮頸部がん検診、乳がん検診

[持ち物] ・各受診券

・お薬手帳(お持ちであれば)

乳がん検診、子宮頸部がん検診は人数制限をしており、予約が必要です。

【予約・問合せ先】

保健センター福祉課 ☎75-4101

## おしらせ

### 7月は「鳥取県肝臓病月間」

肝臓は、内臓で一番大きな臓器であり、さまざまな働きをしています。また、肝臓は「沈黙の臓器」といわれ、我慢強い働き者なので、症状が出たときはかなり病気が進行していることが少なくありません。

#### 【肝臓の働き】

肝臓には主に4つの働きがあります。人体に重要な働きをしているのが肝臓です。

- ① 栄養分の代謝
- ② 余分な栄養分の貯蔵
- ③ 薬剤や有害物質の解毒
- ④ 脂肪の消化吸収を助ける胆汁の産生

#### 【肝臓を守るためのポイント】

鳥取県は、肝臓がんにかかる人や、肝臓がんで亡くなる人の割合が高くなっています。体にとって大切な肝臓を守るためには以下のポイントがあります。

#### ○血液検査で肝臓を調べる

「肝炎ウイルス検査」は1人の人が一生に1回受けましょう。

「特定・後期高齢者健診」を毎年受けましょう。

#### ○生活習慣を見直す

- ・飲酒は1日1合まで。週に2回の休肝日。
- ・良質のたんぱく質や野菜・海藻を摂取。
- ・脂肪や食塩は控えめに。
- ・余計な薬やサプリメントを飲まない。
- ・ウォーキングなど適度な運動をする。

【問合せ先】保健センター福祉課

☎75-4101



鳥取県肝炎総合キャラクター かんぞうクン

## 手話奉仕員養成講習会【入門編】 2024年度 受講者募集

きこえない・きこえにくい人のコミュニケーション支援を行う手話奉仕員を養成するため、講習会を開催します。

高校生以上で、きこえない・きこえにくい人の社会参加に理解と熱意を有する方で、日本語で日常会話ができる人であれば受講できます。手話言語の学習経験がない人等も受講できます。申し込み方法等は次のとおりです。

[ 内 容 ] (1) 実技  
(2) きこえない人等に関する講義

[ 日 時 ] 9月4日～令和7年1月29日  
毎週水曜日(全21回)  
午後6時45分～8時45分

[ 会 場 ] 鳥取市障害者福祉センター  
さわやか会館 他

[ 定 員 ] 40名

[ 受講料 ] 2,000円  
※別途テキスト代が必要

[ 申込期限 ] 8月21日(水) 必着

### ●申込方法

#### ① 郵送の場合

保健センター福祉課にある、手話奉仕員養成講習会受講申込書に記入し、「入門編受講申込書在中」と赤字で封筒に記入の上、申込書記載の住所宛に郵送してください。

#### ② FAXの場合

FAX送信後、問合せ先へ確認の電話をしてください。

#### ③ インターネットの場合

鳥取県聴覚障害者協会ホームページ、または下記のQRコードからアクセスしてください。



### 【 問 合 せ 先 】

〒682-0822 倉吉市葵町 724-15  
鳥取県中部聴覚障がい者センター 高塚・深田  
T E L 0858-27-2355  
F A X 0858-27-2360

## お し ら せ

### 東部ハートフルスペースを ご存じですか？

～中学校卒業後の青少年の悩みに寄り添い、  
学校復帰や社会参加・自立を応援します～

鳥取県教育支援センター「東部ハートフルスペース」は、不登校傾向の高校生や家庭で悩んでいる20歳くらいまでの不登校(傾向)、ひきこもりの心配のある青少年とその家族や関係者の相談に応じています。7月も智頭町に出張します。気軽に相談ください。

[ 日 時 ] 7月16日(火)  
午後2時から午後4時まで  
※7月12日までに要予約

[ 場 所 ] 智頭町保健・医療・福祉総合センター  
「ほのぼの」ボランティア室

※相談料はかかりません。  
※秘密は厳守されますのでご安心ください。

[ 予 約 ・ 問 合 せ 先 ]  
鳥取県教育支援センター  
東部ハートフルスペース  
☎ 0857-28-2388



### 計量器の定期検査について

取引又は証明に計量器(はかり)をお使いの人または事業者は、はかりの精度確認のため、県が行う定期検査を受けなければなりません。智頭町では、下記の日程で実施されますので、対象者は必ず受検してください。

[ 日 時 ] 7月9日(火)  
午前10時～午後3時

[ 場 所 ] 智頭町総合センター

### ●検査時に必要な物

・「はかり」 ・検査手数料(現金)  
・県から送付された「特定計量器定期検査申請書」  
※新規で該当となった場合、県から通知が届いていないが該当の場合は検査日当日に「はかり」と「検査手数料」を持って会場にお越しください。

### 【 問 合 せ 先 】

県くらしの安心推進課 ☎ 0857-26-7601  
役 場 総 務 課 ☎ 75-4111

## 【 防衛医科大学校医学科学生 】

### 【 資 格 】

令和7年4月1日現在、  
18歳以上21歳未満(高卒、見込み含む)

【 受 付 】 7月1日(月)～10月9日(水)

【 試 験 日 】 1次 10月19日(土)

## 【 防衛医科大学校看護学科学生 】

### 【 資 格 】

令和7年4月1日現在、  
18歳以上21歳未満(高卒、見込み含む)

【 受 付 】 7月1日(月)～10月2日(水)

【 試 験 日 】 1次 10月12日(土)

## 【 防衛大学校学生 】

### 【 資 格 】

令和7年4月1日現在、  
18歳以上21歳未満(高卒、見込み含む)

### 【 受 付 】

推薦・総合選抜：9月5日(木)～9月9日(月)

一般：7月1日(月)～10月17日(木)

### 【 試 験 日 】

推薦：9月21日(土)・22日(日)

総合選抜：9月21日(土)

一般：10月26日(土)・27日(日)

## 【 一般幹部候補生 】

### 【 資 格 】

令和7年4月1日現在、  
・ 22歳以上26歳未満  
20歳以上22歳未満の者は、短期大学を  
除く大卒者(卒業見込み含む)  
・ 大学院修士課程修了者(見込み含む)は、  
28歳未満

【 受 付 】 8月26日(月)～9月26日(木)

【 試 験 日 】 1次 10月5日(土)

【問合せ先】 自衛隊鳥取地方協力本部  
鳥取募集案内所  
☎ 0857-26-4019

# お し ら せ

## 令和6年自衛官等採用試験

### 【 自衛官候補生 】

#### 【 資 格 】

採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満  
ただし、32歳の者にあつては、採用予定月の末  
日現在において、33歳に達していない者に限る。

#### 【 受 付 】

年間を通じて受付を行っています。

#### 【 試 験 日 】

受付時又は自衛隊地方協力本部のホームペー  
ジにてお知らせします。

### 【 一般曹候補生 】

#### ○第2回試験

#### 【 資 格 】

採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満  
ただし、32歳の者にあつては、採用予定月の末  
日現在において、33歳に達していない者に限る。

#### 【 受 付 】

7月1日(月)～9月3日(火)

#### 【 試 験 日 】

1次 9月14日(土)～9月22日(日)

### 【 航空学生 】

#### 【 資 格 】

令和7年4月1日現在、  
・海(高卒、見込み含む) 18歳以上23歳未満  
・空(高卒、見込み含む) 18歳以上24歳未満

#### 【 受 付 】

7月1日(月)～9月5日(木)

#### 【 試 験 日 】

1次 9月16日(月・祝)



## ひきこもり家族教室のお知らせ

ひきこもりに至る経過はさまざまで、いくつかの要因が重なっているとされています。家族同士の交流を通して、ひきこもりについての理解を深めてみませんか。

- [日 時] 7月16日(火)  
(受付) 午前9時45分～  
(開始) 午前10時～正午
- [場 所] さわやか会館3階第2研修室  
(鳥取市富安2丁目96)
- [対象者] ひきこもり状態にある人の家族  
(本人以外)

※予約不要  
※個別相談にも応じます。

【問合せ先】鳥取市保健所 保健医療課  
☎ 0857-22-5616

## 精神障がい者家族相談ダイヤルのお知らせ

精神疾患は、誰かのせいで起こるわけではなく、特別な病気でもありません。しかし、このような誤解や偏見が多いのが現実で、本人や家族に大きな苦痛をもたらします。

精神疾患は適切な対処により十分に回復を期待できます。「病気についての間違っただ思い込みを修正し正しい理解をすること」、「同じ思いや悩みをもつ仲間同士でお互いの力になること」が回復への大きなポイントとなります。

精神障がい者家族相談ダイヤルは、家族による家族のための無料電話相談です(通話料はかかります)。一人で悩まず、お電話ください。鳥取県精神障害者家族会連合会の会員が相談に応じます。

### 【7月の相談日時】

7月4日(木)・18日(木) 午後1時～4時  
※匿名可能、秘密厳守。

[相談専用ダイヤル]  
☎ 090-3880-3498

【問合せ先】  
鳥取県精神障害者家族会  
連合会事務局  
☎ 0857-21-3031



## 相 談

### アルコール・薬物・ギャンブル等家族教室・専門相談

この教室は、参加者どうしの話合いを通じて、家族自身がゆとりをもって自分らしく過ごしていけることを目指しています。ひとりで悩まず、まずは参加してみませんか？

#### 家族教室

- [対象者] 家族の飲酒・薬物・ギャンブル等でお困りの人(本人以外)
- [日 時] 7月12日(金)  
午後1時30分～3時
- [場 所] さわやか会館3階第2研修室  
(鳥取市富安2丁目96)
- [講師] 渡辺病院看護師 林 敏昭氏



#### 専門相談

- [対象者] アルコール・薬物・ギャンブル等の問題でお困りの人。本人・家族だけでなく関係者からの相談も受け付けています。
- [日 時] 7月12日(金)  
午後3時～4時
- [場 所] さわやか会館3階第1研修室  
(鳥取市富安2丁目96)
- [相談担当] 渡辺病院看護師 林 敏昭氏
- ※予約制。予約は2日前まで。1人30分。
- 【予約・問合せ先】  
鳥取市保健所 保健医療課  
☎ 0857-22-5616

# カレンダー 7月 (July)

木 (thu)	金 (fri)	土 (sat)	日 (sun)
<b>4</b> 心配ごと相談 富沢コミュニティセンター 午後1時30分～2時30分 行政相談 ちえの森ちづ図書館 午前9時30分～11時30分	<b>5</b> 物忘れ相談 ほのぼの 午前9時～11時30分	<b>6</b> 智頭の山人塾 野外実習 「自然探検！昆虫の世界」 午前9時30分～正午 智頭の地図づくり教室 ちえの森ちづ図書館 午前9時～正午	<b>7</b> 育カフェ 総合センター大集会室 午前10時～午後3時 智頭小・中学校PTA合同資源回収 集積開始時刻 智頭・那岐・山形 午前7時30分 富沢・土師・山郷 午前8時
<b>11</b> 心配ごと相談 総合センター 午前9時～10時	<b>12</b> あたまイキイキ音読教室 ちえの森ちづ図書館 つどいの部屋 午前10時30分～11時15分 心配ごと相談 那岐公民館 午後1時～2時	<b>13</b>	<b>14</b>
<b>18</b>	<b>19</b> ノーメディアデー	<b>20</b> ちづの町と森の演劇祭 「注文の多い料理店」 総合センター大集会室 午後2時～(21日まで)	<b>21</b> 智頭町文化協会 第2回文化振興事業 落語公演 総合センター大集会室 午後1時 心配ごと相談 土師公民館 午前9時30分～10時30分
<b>25</b> 智頭の山人塾 野外実習 「木曜散策会」 午前9時30分～正午	<b>26</b> おはなし会 ちえの森ちづ図書館 おはなしの部屋 午前10時～10時30分 行政相談 総合センター 午後4時30分～6時	<b>27</b> 智頭町公民館連合会納涼祭 総合センター裏駐車場 午後4時～8時	<b>28</b>

\*日程は、変更する場合があります。

やろうで！  
面白いコト



「百人委員会」とは…

住民が身近で関心の高い課題を話し合い、行政に提案し  
実行する、智頭町ならではの住民自治を行うための委員  
会です。自分たちのアイデアが実行できるチャンスです。

智頭町百人委員会  
委員を募集しています

申込はこちらから▶



問合せ先：役場企画課(担当 長谷) ☎ 75-4112

# 人の動き

令和6年6月1日現在 (前月比)

世帯数 2,687世帯 (+1世帯)

人口 6,193人 (-12人)

女 3,306人 (-8人)

男 2,887人 (-4人)

## お誕生おめでとう

ところ なまえ 保護者 誕生日

中原 中澤 <sup>まな</sup> 茉愛ちゃん 優志さん のどかさん 5/27

## ごめい福をお祈りします

芦津 武田 小夜野 さん 92歳  
 東宇塚 赤堀 辰雄 さん 100歳  
 郷原 福永 さち子 さん 84歳  
 下町 國森 武男 さん 74歳  
 口波多 湯谷 哉 さん 97歳  
 毛谷 坂本 末子 さん 85歳  
 下町 笹木 幸子 さん 93歳  
 本折 山下 さよ さん 95歳  
 久志谷 國本 誠一 さん 72歳

(掲載許可をいただいた場合のみ)

# まちづくり

月 (mon)	火 (tue)	水 (wed)
<b>1</b> 交通安全にみんなで参加する日	<b>2</b> 特設人権相談所 総合センター 午前9時~11時30分	<b>3</b>
おせっかいの日		
<b>8</b> レディース検診 総合センター 午後1時30分~3時受付	<b>9</b> 計量器定期検査 総合センター 午前10時~午後3時 心配ごと相談 ほのぼの 午前10時~11時	<b>10</b> 介護者家族の会 ちえの森ちづ図書館 午後1時30分~3時
<b>15</b> 海の日 交通安全にみんなで参加する日	<b>16</b> 年金相談会 総合センター 午前10時~午後3時 智頭町百人委員会 ぐるぐる循環部会 智頭町産培養土ワーク ショップ 集合：智頭町役場前 午後1時~3時	<b>17</b> 乳児健診 ほのぼの 午後1時~1時15分受付 3歳児健診 ほのぼの 午後1時~1時15分受付 ちづの町と森の演劇祭 ちづ保育園 午後10時30分~ 心配ごと相談 山形一公民館 午前10時~11時
<b>22</b>	<b>23</b> 人権問題講演会 総合センター 午後6時30分~8時 夏休みおたすけ教室 生け花体験教室 ちえの森ちづ図書館 午後1時~3時	<b>24</b>
<b>29</b> オアシスの会 ほのぼの介護指導室 午前10時~正午	<b>30</b>	<b>31</b> 子ども司書体験教室 ちえの森ちづ図書館 午後1時30分~4時

## 石谷家住宅 7月の展示案内

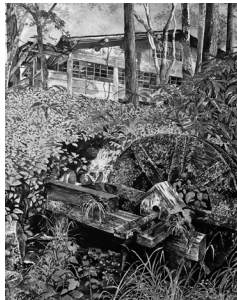
◎竹内口水彩画展~智頭・鳥取の風景を描く~

前期：6/29(土)~7/25(木)

後期：7/27(土)~8/25(日)

※7/26(金)作品入れ替えの為ご覧いただけません。

1号蔵展示室・主屋



◎いちりのはな

ステンドグラス

キルト展

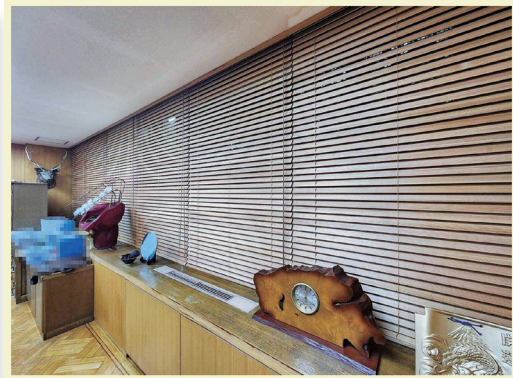
7/4(木)~7/28(日)

3号蔵展示室



問合せ先 ☎ 75 - 3500

## 智頭杉のブラインドが林野庁長官室に採用されました！



今年3月、林野庁長官室の窓に、株式会社サカモト（山根）で製造された智頭杉のブラインドが採用されました。林野庁長官室にはかねてから全国の木製品が多く使用されており、このたび智頭杉の木目や色味を活かした本製品が設置されたことで一体感が生まれるとともに、部屋全体に智頭杉の爽やかな香りが広がりました。

林野庁長官の青山豊久氏は今年5月に同社を視察訪問されました。坂本晴信代表は「産業は一人ではできない。林業従事者、木材市場、加工・製材業者、行政、それぞれが相互に協力することで成り立つものである。」と語られました。

同社の取り組みをきっかけに、本町における林業及び木材産業の更なる発展、そして智頭林業のブランド化へと繋がるのが期待されます。

### \ TOPIC /

## MANABIYAが知事表彰！

5月25日（土） 米子市



▲ 平井知事と國岡将平さん

第68回鳥取県植樹祭において、合同会社MANABIYAが「鳥取県美しいもりづくり功労者」として、平井知事から代表社員の國岡将平さんに表彰状が授与されました。

同社は、町有林の間伐、若手林業家の育成、都市部の企業と連携した森林保全活動などに精力的に取り組んでいます。

國岡さんは、「支えてくださる皆さまに感謝いたします。今後も、山を守り育てるために地域から必要とされる人材の育成に努めます。」と意気込んでいました。