



# きゅうメール

【日にち】

9月5日（月）

ちゅうがくせい さくせい こんだて  
ワクワクちづ中学生作成献立③

【こんだて】

しゅしょく はん  
主食 ご飯

しゅさい なんばん  
主菜 チキン南蛮

ふくさい すい  
副菜 水ぎょうざのスープ

ちくりん  
竹林きんぴら

ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう  
牛乳 牛乳



はいぜん す  
【配膳図】



きょう ちさん ちしょう  
【今日の地産地消】

ちづ ちよ ちん こめ かんそう とみざわ ちく しんこう きょうきがい こみやま  
智頭町産：米、乾燥きくらげ（富沢地区振興協議会）、みそ（小宮山さん）

とっとりけんさん ぎゅうにゅう ぶたにく  
鳥取県産：牛乳、豚肉、たまねぎ、しめじ、チンゲンサイ

きゅうり

きゅうしょく  
【給食センターより】

ついでち ひ つづ きょう がつ しよくば たいげん き ちづ  
1日に引き続き、今日は5月にワクワクちづ職場体験に来てくれた、智  
ちゅうがっこう ねん こばやし ゆうと かんが こんだて  
頭中学校2年の小林優人さんが考えてくれた献立です。

きょう こんだて だいす なんばん ちゅうしん た  
今日の献立は、みんなが大好きなチキン南蛮を中心に、よくかんで食べ  
ることに気を配った「竹林きんぴら」を取り入れるなど、食べる人の好  
みや、喜んで食べてくれるようすを想像しながら、考えてくれました。チキ  
なんばん べつ い もの い そ  
ン南蛮には、別の入れ物に入れてある「タルタルソース」を添えていただ  
きましょう。

さいご ちゅうがくせい さくせい こんだて にちとうしょう たの  
最後の「ワクワクちづ中学生作成献立」は、27日登場です。お楽しみ  
に！