



きゅうメール

ひ
【日にち】 12月9日(火)

【こんだて】 しゅしょく
主食 だいせん めぐ
大山の恵みコッペパン

しゅさい
主菜 とりにく て や
鶏肉の照り焼き

ふくさい
副菜
コンソメスープ
マカロニソテー

た
その他 ぎゅうにゅう
牛乳

はいぜんず
【配膳図】



きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

とっとりけんさん ぎゅうにゅう とりにく
鳥取県産：パン、牛乳、鶏肉、ベーコン、チンゲンサイ、しめじたけ、
にんじん

きゅうしょく
【給食センターより】

がつ にち がつ にち とうじ たいせつ
12月7日から12月22日の冬至のころまでを「大雪」といいます。

ゆき ふ つ さむ ふゆ きせつ あらわ ことば
雪が降り積もり、寒くなる冬の季節を表す言葉です。

わたし た からだ あたた たいおん あ げんき かつどう
私たちは、食べることで、体を温め、体温を上げるので、元気に活動することができます。

からだ とりにく て や た
体のもとになる、鶏肉の照り焼きをよくかんで食べ、マカロニソテーとコ
からだ おく あたた ご ご げんき す
ンソメスープで、体の奥から温め、午後からも元気に過ごしましょう。