



# きゅうメール

ひ  
【日にち】

がつふつか もく  
11月2日(木)

【こんだて】

しゅしよく  
主食

はん  
ご飯

しゅさい  
主菜

わかどりにく や  
若鶏肉のもみじ焼き

ふくさい  
副菜

ポトフ

りっちゃんサラダ

た  
その他

ぎゅうにゅう  
牛乳

はいぜんず  
【配膳図】

どくしょ しゅうかんこんだて  
**読書週間献立⑤**  
10月27日(金)～11月2日(木)



きょう ちさんちしょう  
【今日の地産地消】

ちづちょうさん こめしまだ たにぐち  
智頭町産：米、みそ(畠田さん)、さつまいも(谷口さん)

とっとりけんさん ぎゅうにゅう とりにく  
鳥取県産：牛乳、鶏肉、ブロッコリー、だいこん、しめじ

きゅうしよく  
【給食センターより】

「読書週間献立」最終日の今日は、「サラダでげんき」という本を取りあげました。

りっちゃんは病気になったお母さんのために、何かしたいと考えました。食べると  
げんきになるサラダをつくることにしました。サラダを作り始めると、さまざまな動物がりっ  
ちゃんに対してアドバイスや手助けをしてくれて…続きが気になる人は、ぜひ読んでみ  
てください。

今日の給食は、りっちゃんがお母さんのために作ったサラダを再現しました。どん  
な食材が入っているのか、探しながら食べてみてください。

今日で読書週間献立はおしまいです、食に関わる本は、たくさんあります。ぜひ、  
いろいろな本を読んでみてほしいと思います。