



# きゅうメール

毎月19日は  
食育の日

【日にち】

がつ 5月22日 (月)

しょうがっこう ちゅうし  
小学校中止

【こんだて】

しゅしょく  
主食

はん  
ご飯

ちゅうがっこう  
中学校

ねんせい ちゅうし  
1年生中止

しゅさい  
主菜

ぎゅうどん ぐ  
牛丼の具

ふくさい  
副菜

あごちくわのすまし汁

こまつなのアーモンド和え

ぎゅうにゅう  
牛乳

ぎゅうにゅう  
牛乳

はいぜん す  
【配膳図】



きょう ちさん ちしょう  
【今日の地産地消】

ちづ ちよさん こめ  
智頭町産：米

とっとりけんさん きゅうにゅう ぎゅうにく  
鳥取県産：牛乳、牛肉、あごちくわ、えのきたけ、ねぎ、もやし

きゅうしょく  
【給食センターより】

とっとりけん しまねけん さんいんちほう  
鳥取県や島根県などの山陰地方では、とびうおのことを「あご」とも呼びます。旬の時期はそのまま食えることが多いですが、あご竹輪や煮干しなどの加工品として1年中おいしく食えることができます。今日は、あごちくわ はい みたつぷりのすまし汁にしました。

きょう きゅうしはつとうじょう きゅうどん と い  
また、今日は給食初登場の牛丼を取り入れました。お好みで牛丼の具をご飯の上のせて食べてみてください。