



鳥取県森林セラピー
イメージキャラクター「もりりん」

きゅうメール

ひ
【日にち】

がっ にち げつ
9月25日(月)

【こんだて】

しゅしよく
主食

はん
ご飯

しゅさい
主菜

あじフライ

ふくさい
副菜

えのきたけのすまし汁しる

なすの肉みそ炒めにく いた

た
その他

ぎゅうにゅう
牛乳

はいぜんず
【配膳図】



きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

ちづちょうさん こめ しまだ たけした しらいわ
智頭町産：米、みそ(鳥田さん)、なす(竹下さん)、にんにく(白岩さん)

とっとりけんさん ぎゅうにゅう ぶたにく
鳥取県産：牛乳、あじ、豚肉、にんじん、にら、たまねぎ、えのきたけ、
ほししいたけ

きゅうしよく
【給食センターより】

きょう とっとりけんせいぶ さかいみなと みずあ
今日は、鳥取県西部の境港で水揚げされたあじをフライにしました。

こぼね き た
小骨などに気をつけて、よくかんで食べましょう。

また、いつも新鮮な野菜を提供してくださっている地元の生産者さんからいただき

たなすをたっぷり使った「肉みそ炒め」もおすすりめです。

あじ た
味わって食べてみてください。