



きゅうメール

ひ
【日にち】

が っ か も く
8月29日(木)

【こんだて】

しゅしよく
主食

はん
ご飯

しゅさい
主菜

わかどりにく や
若鶏肉のごまみそ焼き

ふくさい
副菜

わかめのすまし汁

ごもく いた
五目ビーフン炒め

た
その他

ぎゅうにゅう
牛乳

れいとう
冷凍みかん

はいぜんず
【配膳図】



きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

ちづちょうさん こめ しまだ
智頭町産：米、みそ(鳥田さん)

とっとりけんさん ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく とうふ
鳥取県産：牛乳、鶏肉、豚肉、豆腐、たけのこ、にんじん、チンゲンサイ、
キャベツ、しいたけ

きゅうしよく
【給食センターより】

しょうがっこう なつやす お きょう にがっき きゅうしよく はじ
小学校のみなさんは、夏休みが終わり、今日から二学期の給食が始まりました。
まだまだ暑い日が続きますので食欲がわきにくいかもしれませんね。今日は食べやすい
メニューにして、デザートに冷凍みかんをつけました。二学期もどうぞよろしくお願いま
す。

ちゅうがくせい
中学生のみなさんも、^{うんどうかい}運動会に向けて、^むしっかり^た食べて^{たいりよく}体力をつけてほしい^{おも}と思います。