



# きゅうメール

【日にち】

2月8日（火）

かみかみ献立



【こんだて】

主食

ご飯

主菜

若鶏肉の竜田揚げ

副菜

ふのすまし汁

五目ピーフン炒め

牛乳

牛乳

【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米、豆腐（なかや豆腐店）、乾燥きくらげ（富沢地区新興協議会）

鳥取県産：牛乳、鶏肉、にんじん、しめじ、しろねぎ、チンゲンサイ

たけのこ、干しいたけ

【給食センターより】

毎月「8」のつく日は、かみかみ献立の日です。給食では、とくにかむことを意識した、かみ応えのある食品を使った献立や、丈夫な歯を作るために必要なカルシウムなどの栄養素がたくさん含まれている食品を使った献立にしています。

今日は五目炒めにたけのこやきくらげなどかみ応えのある食品を使っています。よくかんで食べましょう。