

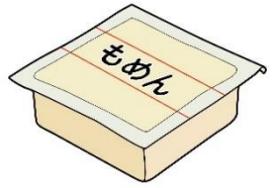


園林町森林セラピー  
イメージキャラクター「もりりん」

# きゅうメール

ひ  
【日にち】

がつようか きん  
12月8日(金)



【こんだて】

しゅしよく  
主食

お むぎ はん  
押し麦ご飯

しゅさい  
主菜

あじフライ

ふくさい  
副菜

とうふ しる  
豆腐のみそ汁

た  
その他

ひじきの炒り煮

ぎゅうにゅう  
牛乳

ようか ぶ こんだて  
八日吹き献立

かみかみ献立



はいぜんず  
【配膳図】



きょう ちさんちしょう  
【今日の地産地消】

ちづちょうさん こめ あや き  
智頭町産：米、みそ（綾木さん）

とっとりけんさん ぎゅうにゅう とうふ  
鳥取県産：牛乳、あじ、豆腐、にんじん、ねぎ、ほうれんそう、えのきたけ、  
たけのこ

きゅうしよく  
【給食センターより】

12月8日は、「うそつき豆腐の日」や「八日吹き」といって、この日に豆腐を食べると、  
1年間についてのウソが帳消しになるという言い伝えが、鳥取県の一部の地域に伝わっ  
ています。昔、商売を仕事にしている商人たちが、品物を高く売るためにお客さんに  
つけたウソを反省するために、豆腐汁や田楽をふるまったことが始まりとされています。  
今日の給食は、このならわしにちなんで、豆腐のみそ汁にしました。

みなさんはこの一年、どんなウソをつきましたか？