



鳥取県森林セラピー
イメージキャラクター「もりりん」

きゅうメール

ひ
【日にち】

がつ にち きん
9月29日(金)

中学校中止

【こんだて】

しゅしよく
主食

はん
ご飯

和牛献立

しゅさい
主菜

とうふ
豆腐ハンバーグきのこあんかけ

ふくさい
副菜

とっとりぎゅう ぎゅうなべ
鳥取牛の牛鍋



あか あ
キャベツの赤しそ和え

はいぜんず
【配膳図】

た
その他

ぎゅうにゅう
牛乳



きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

ちづちようさん こめ
智頭町産：米

とっとりけんさん ぎゅうにゅう ぎゅうにく ちくわ
鳥取県産：牛乳、牛肉、竹輪、にんじん、ねぎ、たまねぎ、しめじ、ほししいたけ、

もやし、えのきたけ

きゅうしよく
【給食センターより】

がつ にち ひ
9月29日は「0929の日～わぎゅうにくのひ～」です。これにちなみ、今日は鳥取牛を
つか ぎゅうなべ けいかく わぎゅう くろげわしゅ しゅ ひんしゅ うし な の
使った牛鍋を計画しました。「和牛」は、黒毛和種などといった4種の品種の牛のみ名乗る
ことができます。鳥取牛などの「国産牛」は、日本で長く育てられた牛のことをいいます。