

どんどこ！巨大紙相撲 ～とっとりけんぴ場所～



▲ 2023年どんどこ！ 巨大紙相撲
～北斎すみゆめ場所～撮影：427FOTO

2025年3月30日の鳥取県立美術館開館1年前のカウントダウンイベント、参加型アートプログラムを開催します。等身大の巨大段ボール力士を制作して、大相撲さながらの本場所で最強を目指そう！

【日時】

【巡業】 東部2カ所（県内5カ所）

① わらべ館・いべんとほーる（鳥取市）

3月16日（土）午前10時～正午

② 隼ラボ・体育館（八頭町）

3月16日（土）

午後2時30分～4時30分

【本場所】

倉吉未来中心・小ホール（倉吉市）

3月31日（日）午後1時～4時

【講師】 土谷 享（KOSUGE1-16）

【対象】

巡業…本場所への参加が可能な人

本場所…どなたでも観覧可能

【参加費】 無料

【参加方法】

巡業…WEBフォーム、電話（3月4日（月）午後4時まで）※申込み多数の場合は抽選

本場所…申込不要（出入り自由）

【問合せ先】

鳥取県立美術館

パートナーズ運営担当

メール info@tottori-moa.jp

☎ 0858-27-0771



おしらせ

3月1日～3月8日は “女性の健康週間”です

毎年3月1日～3月8日は「女性の健康週間」と定められています。

○3月1日～8日までの間、ほのほの「そよかぜ通り」で資料展示をしておりますので、ぜひご覧ください。

○女性の健康に関する不安や悩みがある人は、保健師・管理栄養士などに気軽に相談ください。

【女性の皆さんへのメッセージ】

- ・体と心の健康に女性ホルモンが大きく影響しています。女性ホルモンの分泌量やバランスは一生、そして1か月の短いサイクルで大きく変化しているため、日々健康状態が異なります。
- ・忙しい毎日を過ごしていると、体・心からのSOSに気づかないこともあります。自分の健康に関心を持ち、ケアを行うことを大切にしてください。
- ・月経時の痛み、出血が多い、更年期障害の症状（顔のほてり、イライラする）があるなど、気になる症状がある場合は我慢せず婦人科等を受診しましょう。
- ・閉経前後から女性ホルモンの減少により、血中のコレステロールや中性脂肪のバランスがくずれやすくなるなど、生活習慣病にかかりやすくなります。毎年、健康診断を受けるようにしましょう。
- ・子宮がんや乳がんは若い世代から注意が必要です。早期発見のため、子宮がん検診は1年に1回、乳がん検診は2年に1回、必ず受けるようにしましょう。

【問合せ先】

保健センター福祉課 ☎ 75-4101