

智頭病院だより

透析室のご紹介

智頭病院透析スタッフ

智頭病院は血液透析を行っており、患者に寄り添う姿勢を日々心がけながら診療しています。透析は聞いたことあるけど馴染みがない人がほとんどだと思います。今回は血液透析と智頭病院の透析室について紹介したいと思います。



血液透析とは

簡潔に言うと腎臓のはたらきの一部を補ってくれるのが透析です。

腎臓には尿を作って老廃物を排出する、体内の水分量とミネラルのバランスを調整するなど重要なはたらきがあります。糖尿病や高血圧などが原因で腎臓のはたらきが悪くなれば、尿が出なくなったり老廃物が溜まったり、体の水分が増えて手や足など全身のむくみが悪化したりするなど重篤な状態になります。

これらを防ぐため、腎臓の代わりに、溜まった老廃物や水分を長時間かけて血液から排出するのが血液透析の役割です。血液透析は患者の状態によりですが、週に2〜3回行い、1回に3〜4時間の時間がかかります。透析は腎臓の機能自体を回復させる治療法ではないため、途中で腎移植を受けられない限りは生涯続ける必要があります。また透析では補えない腎臓のはたらきもあり、様々な薬の助けも必

要になります。よりよい透析生活を送るためには、食事内容や水分、塩分の摂取量に気を付けるなど自己管理も重要です。

当院透析室の特徴

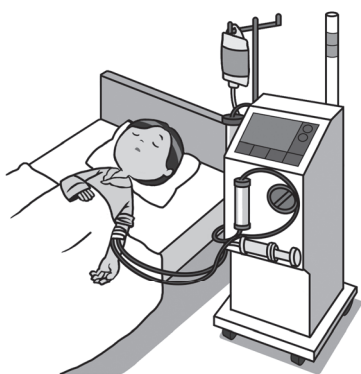
当院の血液透析は月曜日〜土曜日に行っており、内科医が曜日ごとに回診し、主治医が血圧や体重管理などチェックしています。また透析室には看護師、臨床工学技士があり、血圧や体重の管理、感染予防などより良い透析を目指して多職種で連携して診療しています。

食事に関しては当院の管理栄養士の指導を受けていただくこともできます。有料ですが、透析後のお昼に透析食を出すこともできます。また、要望があれば当院1階のリハビリ室で運動療法を行うこと



も可能です。また透析室には体圧分散マットや電動リクライニング、テレビがあり、長時間の透析を快適に過ごしてもらつための環境を準備しています。

透析について、不明な点等ありましたら、当院の透析スタッフに気軽に相談ください。



問合せ先

国民健康保険智頭病院

☎ 75-3211