



園林町森林セラピー
イメージキャラクター「もりりん」

きゅうメール

【日にち】

2月25日(火)

【こんだて】

しゅしよく 主食	あ きなこ揚げパン
しゅさい 主菜	にくだんご 肉団子
ふくさい 副菜	マカロニスープ やさしいた 野菜炒め
た その他	ぎゅうにゅう 牛乳

【配膳図】



【今日の地産地消】

ちづちょうさん
智頭町産:

とっとりけんさん ぎゅうにゅう
鳥取県産: 牛乳、ベーコン、にんじん、ブロッコリー

【給食センターより】

2月の給食のめあてを覚えていますか?

そうですね「寒さに負けない食事をしよう」です。

寒さに負けないためには、1日3回の食事を栄養バランスを考えて食べることが大切です。

特に、たんぱく質やビタミン類が不足しないように気をつけましょう。インフルエンザなどの感染症を予防するためにも、意識してほしいと思います。