



脳ドック (定員40名)

対象者

40～59歳（昭和39年4月2日～昭和59年4月1日生まれ）で、過去5年間脳ドックを受けていない人

対象外の人

脳梗塞や脳内疾患で通院中の人、ペースメーカーを使用中の人、人工内耳・中耳を装着している人、インスリン注入ポンプを使用している人、体内に金属を入れている人、閉所恐怖症の人

※応募者多数の場合は、初めて脳ドックを受ける人、59歳の人を優先し、抽選します。

検査項目 脳MRI、脳MRA

※特定健診や各種がん検診を希望の人は、後日郵送する特定健診・がん検診の案内をご覧の上、受診をお願いします。

自己負担金（予定） 5,000円

健診機関 鳥取市内契約医療機関

問合せ先 保健センター福祉課 ☎75-4101

高齢者はり・灸・マッサージ施術費助成事業

高齢者の福祉の向上を図るため、はり・灸・マッサージの施術に要する費用の一部を助成します。

【対象者】

智頭町内に住所を有する人の内、75歳以上で、住民税等の滞納がない人

【助成枚数】 1人につき12枚発行
（年度内に1人1回助成）

【助成金額】 1枚につき500円

【申請方法】

福祉課の窓口に来所の上、申請書を記入し、提出してください

※滞納状況等確認のうえ発行します。

【問合せ先】

保健センター福祉課 ☎75-4101

ほのぼの☆健康ウォークの開催

【日時】 4月23日（日）

午前9時30分～12時
（受付：午前9時15分～）

【集合場所】 保健センターほのぼの
「ひだまりホール」

【内容】 ウォーキング指導員の講話（運動の効果、ウォーキングのポイント等）、ウォーキング

【コース】 ほのぼの周辺

【準備するもの】 飲み物、タオル、帽子、
雨具、動きやすい服装と靴

【申込締切】 4月21日（金）

※健康ポイントの対象事業です！！

ウォーキングにはこんなに良いことがあります！

肥満解消、骨粗しょう症予防、記憶力アップ、
免疫力アップ、うつ病予防、動脈硬化予防、筋肉・
関節に負担が少ない、道具や場所にお金がかからない 等

【申込み・問合せ先】

保健センター福祉課 ☎75-4101

