



きゅうメール

ひ
【日にち】

がつなの か きん
3月7日(金)

中3中止

【こんだて】

しゅしよく
主食

むぎ はん
麦ご飯

しゅさい
主菜

フランクフルト

ふくさい
副菜

ビーンズカレー

フレンチサラダ

た
その他

ぎゅうにゅう
牛乳

はいぜんず
【配膳図】



きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

ちづちようさん こめ
智頭町産:米

とっとりけんさん ぎゅうにゅう ぶたにく だいず
鳥取県産:牛乳、豚肉、大豆、にんじん、キャベツ

きゅうしよく
【給食センターより】

にんじんは、冬が旬の緑黄色野菜です。

あざ いろ きゅうしよく いろど よ おお ふく
鮮やかなだいたい色で給食の彩りを良くすることと、カロテンを多く含

えいようか たか やさい きゅうしよく まいにち どうじょう りゆう
む栄養価の高い野菜であることが、給食に毎日のように登場する理由で
す。

ちづちよう がっこうきゅうしよく やさい かわ う ひりょう
智頭町の学校給食では、野菜の皮などをリサイクルして生まれた肥料

つか そだ とっとりしもちがせちようさん つか
を使って育てられた、鳥取市用瀬町産のにんじんを使わせていただいでい
ます。