

# 10月は「ピンクリボン月間」です

ピンクリボン月間は、乳がんの早期発見・早期治療の大切さを考えるためのキャンペーンです。

乳がんは女性がかかるがんの第1位です。

しかし、早期発見・早期治療で90%以上の治癒が期待できます。



乳がんを早期発見するために乳がん検診を受けましょう

乳がんを早期発見する有効な方法は、2年に1回の乳がん検診です。

マンモグラフィという専用の装置を使って、レントゲン撮影を行います。

今年度偶数年齢になる40歳以上の女性を対象です。

今年度の乳がん検診をまだ受けていない人は、ぜひ受診しましょう。

がん検診の受け方の詳細は、「がん検診受診率向上に向けた集中キャンペーン月間」のページをご覧ください。



ブレストアウェアネスをご存じですか？

「ブレスト（乳房）＋アウェアネス（意識）」で乳房を意識する生活習慣のことです。

月に1度の乳房のセルフチェックで、乳房の変化に気づきやすくなります。

何か変化がある場合は、乳腺外科等の医師に相談しましょう。

◇乳房のくぼみ、ひきつれ、ただれ、変色等はありませんか。

◇しこりはありませんか

乳房をまんべんなく、指先をすべらせるように触ると分かりやすいです。

◇乳頭から血液が混じったような分泌物はありませんか。

「ほのぼの」そよかぜ通りで乳がんに関するパンフレット等を設置しておりますので、ご自由にお取りください。

【担当・お問い合わせ先】福祉課／TEL 75-4101