



高崎町森林セラピー
イメージキャラクター “もりりん”

きゅうメール

ひ
【日にち】
【こんだて】

が っ ち ー に ち ー か
9月19日(火)

ちゅうがくせいさくせいこんだて
ワクワクちづ中学生作成献立②

しゅしよく
主食

あ
きなこ揚げパン

しゅさい
主菜

にくだんご
肉団子

ふくさい
副菜

キムチスープ

はるさめ
春雨のソテー

た
その他

ぎゅうにゅう
牛乳

はいぜんず
【配膳図】



きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

ちづちょうさん しまだ
智頭町産：みそ(鳶田さん)

とっとりけんさん ぎゅうにゅう とりにく
鳥取県産：牛乳、鶏肉、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、えのきたけ、
こまつな、キャベツ、たけのこ、ほししいたけ

きゅうしよく
【給食センターより】

きょう が っ しよくばたいけん き ちゅうがっこう ねんせい すがわりゅうと かんが こんだて
今日は、5月に職場体験に来てくれた中学校2年生の菅原瑠仁さんが考えた献立
です。献立作成のポイントは、人気のあるきなこ揚げパンを主食に取り入れ、主菜、
ふくさい しるもの あじ くふう
副菜、汁物との味のバランスを工夫したところです。

た ひと この えいよう いろいろ かんが さくせい
食べる人の好みや栄養バランスなど、色々なことを考えながら作成してくれました。

しよくばたいけん き のこ いちめい こんだて らいげつじっしよてい たの
職場体験に来てくれた残り1名の献立は、来月実施予定です!お楽しみに!