



## 糖尿病について

内科医長 尾坂 妙子

本町でも新型コロナウイルスワクチン接種が進んでいますが、ニュース等で『糖尿病のある人がコロナにかかると重症化しやすい』という話を聞かれたことがあるかもしれません。

糖尿病とは一体どんな病気なのでしょうか？一緒に考えてみましょう。

### 糖尿病とは？

インスリンというホルモンが正常に働かなくなることによって高血糖状態となり、この状態が続くことにより引き起こされるのが糖尿病です。インスリンは人間の体内で唯一血糖値を下げる働きがあるホルモンであり、すいぞう膵臓で作られます。糖尿病には大きく分けて2つのタイプがあります。

#### 【1型糖尿病】

もともとインスリンを作ることができないもの

#### 【2型糖尿病】

食べ過ぎや運動不足などの生活習慣が原因でインスリンの効きが悪くなるもの

糖尿病患者のほとんどがこの2型糖尿病です。

