



きゅうメール

ひ
【日にち】

がつみっ か もく
2月3日(木)

せつぶんこんだて
節分献立

【こんだて】

しゅしょく
主食

はん
ご飯

しゅさい
主菜

いわしのかば焼き

ふくさい
副菜

とんじる
豚汁

くきわかめあえ

た
その他

ぎゅうにゅう
牛乳

せつぶんまめ
節分豆



はいぜんず
【配膳図】



きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

ちづちょうさん こめ せ と
智頭町産：米、みそ(勢登さん)

とっとりけんさん ぎゅうにゅう ぶたにく
鳥取県産：牛乳、豚肉、だいず、ねぎ、にんじん、しいたけ、もやし、さといも

きゅうしょく
【給食センターより】

ことし がつふつ か せつぶん
今年は2月2日が節分でした。

節分は、「季節を分ける」と書くように、季節の変わり目である「立春・
立夏・立秋・立冬」の前日のことをいいます。今では、立春の前日のことを
「節分」と言うようになりました。日本で古くから行われてきた年中行事で、
豆をまき、年の数にひとつ足した数の豆を食べると、1年を元気に過ごすこ
とができるといわれています。しっかりよくかんで食べて、強い体をつくり
ましょう。