

## 鳥取市認知症フォーラム 2023

若年性アルツハイマー型認知症と診断を受けた本人を講師に講演会が開催されます。

【日時】 9月9日(土) 午後2時～4時

【場所】 さざんか会館 5階大会議室

【講演】

認知症になってからのセカンドストーリー  
～私からあなたへ伝えたいこと～

【講師】 (一社)セカンド・ストーリー  
代表理事 山中 しのぶ 氏

【定員】 100人

【料金】 無料 ※事前申込要

【申込・問合せ先】

鳥取市中央包括支援センター

☎0857-20-3457

## 鳥取市立病院 第1回とことん学ぶ研修会

(公財)地域社会振興財団第500回現地研修会

【テーマ】 「当院の消化器内視鏡診療

～うちげなら、ここまでできるで!～」

【座長】

鳥取市立病院内科診療部長 相見正史氏

【講演】

島根大学医学部附属病院消化器内科光学医療  
診療部部長(准教授) 柴垣広太郎氏

松下内科医院院長 松下 浩志氏

鳥取市立病院内科医長 嶋崎 岳氏

鳥取市立病院内視鏡室看護師

副看護師長 森本 幸子氏

【日時】 9月30日(土)

午後1時～午後4時

【場所】 とりぎん文化会館第1会議室

【定員】 100人程度

【料金】 無料

【問合せ先】

鳥取市立病院地域総合医療センター

☎0857-37-1522

## おしらせ

### 会社を退職(失業)された人へ ～国民年金への変更手続きは お済みですか～

20歳以上60歳未満の人は、国民年金への加入が法律で義務付けられています。

☆次の場合は、国民年金の届出が必要です。

- ・勤務先を退職(失業)されたときは、厚生年金から国民年金へ変更
- ・勤務先を退職(失業)された人に扶養されていた配偶者は、国民年金への変更
- ・退職(失業)して会社員・公務員などである配偶者に扶養される人は、配偶者の勤務先へ届出

【手続きに必要なもの】

- ・マイナンバーまたは基礎年金番号が分かる書類
- ・退職(失業)の日付が分かる書類

【保険料額】

国民年金の保険料は毎年変わります。令和5年度の月額保険料は、16,520円です。

☆マイナポータルから次の国民年金手続きの電子申請ができます。(マイナーポータル「利用者登録」が必要です)

- ・国民年金被保険者加入届
- ・保険料免除・納付猶予の申請
- ・学生納付特例の申請

国民年金保険料は「口座振替」「クレジットカード」「スマートフォンアプリ」で納付ができます。また、口座振替での前納・早割を利用すると保険料が引き減ります。

【予約・問合せ先】

役場税務住民課 ☎75-4118

鳥取年金事務所

☎0857-27-8311