



きゅうメール

【日にち】 4月12日（月）

【こんだて】 主食 大山の恵み花型アップルパン
主菜 花型豆腐ハンバーグの野菜あんかけ

副菜 ポトフ

ビーンズサラダ

生乳 牛乳



【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：

鳥取県産：牛乳、水煮大豆、にんじん、しめじ、アスパラガス

ブロッコリー

【給食センターより】

今月はとくに、今が旬の「春野菜」をたっぷり使った献立にしています。春野菜には、菜の花やアスパラガス、春キャベツ、わらびやごみといった山菜があります。その中には、苦みやえぐみがあるものがあります。「春には苦いものを食べよ」という言葉があるように、厳しい冬を乗り越え、旬をむかえた春野菜を積極的に食べましょう。