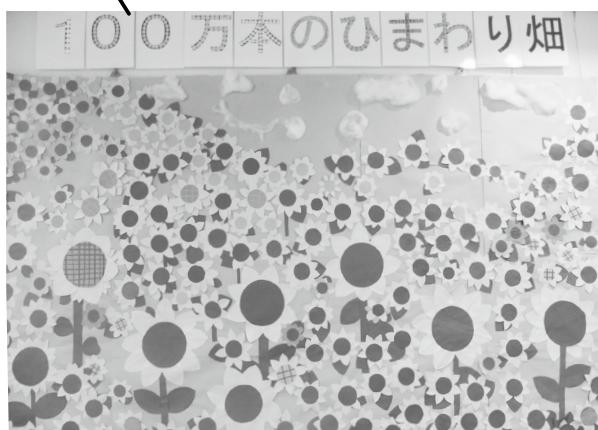


通所リハビリテーション (デイケア)

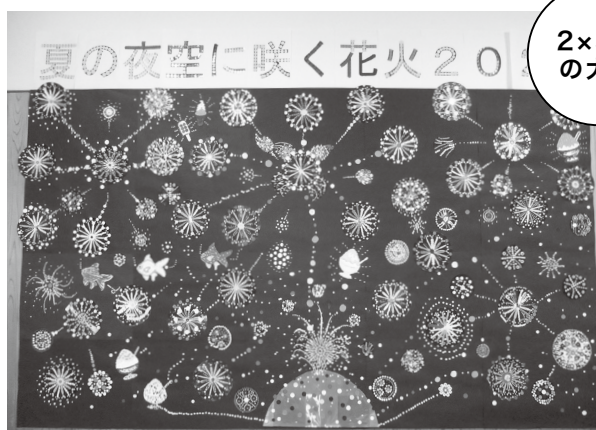
通所リハビリテーション（デイケア）は、要支援・要介護認定を受けた人を対象とした介護保険サービスです。デイサービスが日常生活支援を中心としたサービスであるのに対し、デイケアはリハビリテーション専門職が常駐しており、運動機能や認知機能の維持・回復、医療的ケアに力を入れていることが特徴です。医師の指示と個別的なリハビリテーション計画に基づき、理学療法士等による機能訓練を行っています。

日々の活動

デイケアでは、毎月テーマを決め季節を感じられるような作品を利用者・職員みんなで力を合わせて作成しています。



7月の作品 「ひまわり」



2×3m
の大作

8月の作品 「花火」

指先を使う作業活動を通した

レクリエーションの効果とは

【例】季節の飾り作り

● 複数の課題を同時に処理することで脳が刺激され、認知症予防に繋がる。

● 手指の筋力を鍛える。

● 指先の感覚を刺激する。

● 色彩の認知、色彩感覚を刺激する。

● 季節の移り変わりを肌で感じることで、生活にメリハリと彩りをもたらす。

● 共通の話題が生まれやすく、作業活動の中で役割分担を行うことで、利用者同士や職員との交流が深まり、コミュニケーションの活性化になる。

● 「人前に出すなら、もっといいものにしよう」という気持ちを引き出し、意欲向上に繋がる。

● 完成した作品をみて達成感を感じることができる。

【制作の様子】



作業活動を通したレクリエーションは、生活機能を向上するための重要な活動です。達成感、創造の喜び、コミュニケーション欲求の充足、自尊心の満足などにも役立ちます。作品やデイケア利用の様子を見学しに気軽にお越しください。デイケアのスタッフが対応します。