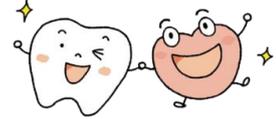




きゅうメール



【日にち】

がつ ようか もく
6月8日（木）

は くち けんこう しゅうかん とおが
歯と口の健康週間（4～10日）

【こんだて】

しゅしよく はん
主食 かみかみわかめご飯

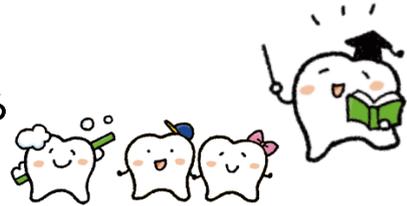
しょう ちゅうがっこう ちゅうし
小5・中学校中止

しゅさい ふたにく ばいにく や
主菜 豚肉の梅肉焼き

ふくさい しる
副菜 こまつなのみそ汁

ぎぼしと根菜のきんぴら

ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう
牛乳 牛乳



はいぜん す
【配膳図】



きょう ちさん ちしょう
【今日の地産地消】

ちづ ちよせん こめ せと しらいわ
智頭町産：米、みそ（勢登さん）、ぎぼし（白岩さん）

とっとりけんさん ぎゅうにゅう ふたにく
鳥取県産：牛乳、豚肉、わかめ、こまつな、しめじ、たまねぎ

きゅうしよく
【給食センターより】

給食では、毎月8のつく日を「かみかみ献立の日」として、かみごたえのある食材や骨を強くする栄養素を意識した献立を考えています。今日は「歯と口の健康週間」の「かみかみ献立の日」です。特にカルシウムなどの栄養素が豊富に含まれている小松菜を使ったみそ汁や、ごぼうやれんこんなどのかみごたえがある食材を使ったきんぴらは、しっかりかんで食べましょう。