



きゅうメール

【日にち】

10月21日（金）

しょうがっこう ねんせい ちゅうし
小学校5年生中止

【こんだて】

しゅしょく ほん
主食 ご飯

しゅさい らっきょうコロッケ
主菜 らっきょうコロッケ

ふくさい ハヤシチュー
副菜 ハヤシチュー

あんじん
杏仁フルーツ

きゅうにゅう きゅうにゅう
牛乳 牛乳



はいぜん す
【配膳図】



きょう ちさん ちしょう
【今日の地産地消】

ちづ ちよきん こめ しらいわ
智頭町産：米、にんにく（白岩さん）

とっとりけんさん きゅうにゅう きゅうにく みずに だいず
鳥取県産：牛乳、牛肉、水煮大豆、しめじ、にんじん

きゅうしょく
【給食センターより】

あき ふか あさゆう さむ きこう ぼうき かんそう
秋も深まり、朝夕が寒くかんじられる気候となりました。空気が乾燥するこの
じき かせ かんせんしょう き ひつ
時期は、風邪やインフルエンザ、ノロウイルスなどによる感染症に気をつける必
よう かんせんしょう よぼう てあら ゆうこう きゅうしょく まえ
要があります。感染症予防には、手洗いが有効です。給食の前にはとくにしっか
りてあら りゅうすい よこ
りと手洗いをしましょう。ポイントは、たっぷりの流水で汚れやウイルスを洗い
なが て あら せいけつ ようい わず
流すイメージで手を洗うことです。清潔なハンカチの用意も忘れないようにしま
しょう。