



園林町森林セラピー
イメージキャラクター「もりりん」

きゅうメール

【日にち】 ^ひ ^が ^つ ^は ^つ ^か ^も ^く
2月20日(木)

【こんだて】

^{しゅ}^{しゅ}^く
主食

^{はん}
ご飯

^{しゅ}^{さい}
主菜

^あ^つ^や
厚焼きたまご

^ふ^く^{さい}
副菜

^{にく}
キムチ肉じゃが

^あ
ほうれんそうのごま和え

^た
その他

^ぎ^{ゅう}^に^{ゅう}
牛乳

^{はい}^{ぜん}^ず
【配膳図】



^き^{ょう} ^ち^{さん}^ち^し^{ょう}
【今日の地産地消】

^ち^づ^ち^{ょう}^{さん} ^こ^め
智頭町産：米

^と^と^り^け^ん^{さん} ^ぎ^{ゅう}^に^{ゅう} ^ぶ^た^に^く
鳥取県産：牛乳、豚肉、にんじん、もやし

^き^{ゅう}^し^ょ^く
【給食センターより】

^う^え ^は^る ^あ^さ^{ばん} ^さ^む ^ひ ^つ
こよみの上ではもう春ですが、まだまだ朝晩は寒い日が続いています。

^く^う^き ^か^ん^{そう} ^じ^き ^か^ぜ
空気が乾燥するこの時期は、風邪やインフルエンザ、ノロウイルスなどに

^か^ん^{せん}^し^{ょう} ^き ^ひ^つ^{よう} ^よ^ぼ^う ^て^あ^ら ^{ゆう}^{こう}
よる感染症に気をつける必要があります。予防には手洗いが有効です。

^き^{ゅう}^し^ょ^く ^ま^え ^て^あ^ら
給食の前にはとくにしっかりと手洗いをしましょう。

^り^{ゅう}^{すい} ^よ^ご ^あ^ら ^{なが} ^て
ポイントはたっぷりの流水で汚れやウイルスを洗い流すイメージで手を

^あ^ら ^{せい}^{けつ} ^{よう}^い ^わ^す
洗うことです。清潔なハンカチの用意も忘れないようにしましょう。