



きゅうメール

【日にち】

7月2日(火)

イッテQ食 三重県

【こんだて】

主食

ご飯

主菜

とんてき

副菜

盆汁

のり^あ和え

その他

牛乳^{ぎゅうにゅう}

レモンマフィン

【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産: 米、みそ、なす (竹下さん)

鳥取県産: 牛乳、豚肉、にんじん、キャベツ

【給食センターより】

日本各地の郷土料理や特産品を紹介する「日本全国イッテQ食」です。

7月は「三重県」です。

今日の主役は、豚肉。姿はステーキだから、「とんてき」と呼ばれてます。

三重県四日市で生まれ、地元の方々に愛されているご当地グルメです。盆汁

は、夏のお盆で、旬の野菜を入れて作った汁物を家族でいただく郷土料理です。

また、七つの食べ物を使っているので「なないろじる」とも呼ばれています。

三重県は、温暖な気候なので、国産のマイヤーレモンの栽培が盛んです。

今日は、まるごと三重県の美味しいものをいただきます。