



# きゅうメール

【日にち】

7月8日（金）



【こんだて】

主食 星空舞ご飯

主菜 ユーリンチー

副菜 スーミータン

もやしナムル

牛乳

小学校中止

【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：乾燥きくらげ（富沢地区新興協議会）

鳥取県産：牛乳、鶏肉、たまご、しろねぎ、にんにく、たまねぎ

えのきたけ、チンゲンサイ、しょうが、きゅうり、米粉

【給食センターより】

今日は中華献立です。主菜の「ユーリンチー」は、鶏肉に油を回し入れて揚げ、しょうゆベースのたれをかけた中華料理のひとつです。たれに使用している細かく刻んだ白ねぎやしょうが、にんにくなどの香味野菜には、食欲アップの効果があります。

また、「スーミータン」は、とうもろこしと卵を使った中華スープです。粒状とペースト状のふたつのとうもろこしを使って仕上げています。