

こころにゆとりを
持つために

アルコール・薬物・ギャンブル（ゲーム）等 家族教室

この教室は、アルコールや薬物、ギャンブル（ゲーム）等の正しい知識を得ること、参加者どうし
の話し合いを通して、ご家族自身がゆとりをもって自分らしく過ごしていけることを目指しています。
“会場を一步出たら話されたこと、他の参加者のことは一切話さない（秘密厳守）”がルールです。



ひとりで悩まず、まずは参加してみませんか？



対象 ご家族の飲酒、薬物、ギャンブル（ゲーム）等のことでお困りの方（ご本人はご遠慮ください）

講師 鳥取県依存症支援拠点機関 渡辺病院

- ☆偶数月 精神科医師（副院長） 山下 陽三氏
- 精神保健福祉士（相談支援コーディネーター） 岩岸 直美氏
- ☆奇数月 精神科認定看護師（相談支援コーディネーター） 林 敏昭氏

開催時間と内容 午後1時30分～午後3時 ミニ講義と話し合い

開催日	ミニ講義内容
4月12日（金）／ 10月11日（金）	依存症とは？
5月10日（金）／ 11月9日（土）	家族の中で何が起きているのか？
6月15日（土）／ 12月13日（金）	依存症の治療について
7月12日（金）／ 1月10日（金）	家族のできることは？
8月9日（金）／ 2月14日（金）	本人の回復と自助グループ/体験談
9月13日（金）／ 3月14日（金）	自分らしく生きる～家族の回復/体験談

場所 「さわやか会館」3階第2研修室（鳥取市富安2丁目96）
4月と12月は3階多目的室



～お車でお越しの方へ～

- 駐車場は、さざんか会館駐車場をご利用ください。
- 満車の場合は、鳥取市役所駅南庁舎駐車場をご利用ください。
- ※ いずれも駐車券の無料処理を行いますので、駐車券をお持ちください。

お問合せ

鳥取市保健所 保健医療課 心の健康支援室
（電話）0857-22-5616（平日 8:30～17:15）
お申込み、参加費は必要ありません。どの回からの参加も可能です。
個別の相談にも応じますので、お気軽にご相談ください。