



きゅうメール

ひ
【日にち】

がつみっか げつ
3月3日(月)

こんだて
ひなまつり献立

【こんだて】

しゅしよく
主食

ずし
ちらし寿司



しゅさい
主菜

はながた
花形ハンバーグ

ふくさい
副菜

うめ じる
梅ふのすまし汁

ちぐさあ
千草和え

た
その他

ぎゅうにゅう
牛乳

おいり



はいぜんず
【配膳図】



きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

ちづちようさん こめ
智頭町産：米

とっとりけんさん ぎゅうにゅう どうふ とりにく たまご
鳥取県産：牛乳、にんじん、もやし、しいたけ、豆腐、鶏肉、卵、おいり

きゅうしよく
【給食センターより】

がつみっか おんな こ すこ せいちょう
3月3日は、ひなまつりです。ひなまつりは、女の子の健やかな成長と

しあわ ねが ぎょうじ もも せつく
幸せを願う行事で、「桃の節句」ともいわれます。ひなまつりにはひな

にんぎょう かざ はな そな
人形を飾り、ももの花、ひしもち、ひなあられなどを供えます。

とっとりけんとうぶちいき そな しゅうかん
鳥取県東部地域では、ひなまつりに「おいり」を供える習慣があります。

こめ つく ふうみ とくちょう
おいりは、お米から作られていて、さわやかなしょうがの風味が特徴のハ

ひ かし
レの日のお菓子です。