



きゅうメール

【日にち】

7月23日(水)

小学校中止

【こんだて】

主食

ご飯

主菜

スタミナ納豆

副菜

きのこのみそ汁

肉入りきんぴら

その他

牛乳

手巻きのり

【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米、みそ（綾木さん）、にんにく（白岩さん）

鳥取県産：牛乳、鶏肉、豚肉、とうふ、にんじん、たまねぎ、ピーマン、

しめじ、たけのこ、えのきたけ

【給食センターより】

今日は、ご飯をしっかり食べるために、スタミナ納豆の献立にしました。

手巻きのりもついていますので、ご飯と具をのりで巻いて食べましょう。

食事の前の手洗いも、いつものようにしっかり行って、自分で自分の体を
守りながら、いただいでください。

さて、今日で1学期の給食も終わり、明日から夏休みが始まります。生活のリ
ズムをくずさないように、各自が注意して過ごしてください。2学期の給食は、8
月25日から始まりますので、夏休みの間も元気に過ごし、またお会いしましょう。